

**UNIVERSIDAD AUTONOMA DE BAJA CALIFORNIA**  
**FACULTAD DE MEDICINA**



**Trabajo terminal**  
**que para obtener el Diploma de la especialidad de**  
**PSIQUIATRIA**

**PRESENTA:**

C. Sadrach Jacob Ceja Altamirano

**ASESOR:**

Dr. Juan Carlos Gurrola Flores

**“ANALISIS NARRATIVO DE ENTREVISTAS REALIZADAS A USUARIOS DE LA  
SECRECION DEL INCILIUS ALVARIUS RESPECTO A LOS POSIBLES EFECTOS  
EL CONSUMO DE LA SUSTANCIA SOBRE LA PERCEPCION DE  
SATISFACCION CON LA VIDA Y SUS FACTORES DETERMINANTES”**

Mexicali B.C., Agosto de 2024

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**INSTITUTO DE PSIQUIATRÍA DEL ESTADO DE**

**BAJA CALIFORNIA**

**TÍTULO DE TESIS:**

**“ANÁLISIS NARRATIVO DE ENTREVISTAS REALIZADAS A USUARIOS DE LA  
SECRECIÓN DEL INCILIUS ALVARIUS RESPECTO A LOS POSIBLES  
EFECTOS DE CONSUMO DE LA SUSTANCIA SOBRE LA PERCEPCIÓN DE  
SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y SUS FACTORES DETERMINANTES”**

**PRESENTA:**

**C. SADRACH JACOB CEJA ALTAMIRANO**

**ASESOR DE TESIS:**

**DR. JUAN CARLOS GURROLA FLORES**

**ASESOR CLÍNICO:**

**DRA. WENDY LIZBETH VILLEDA MARTINEZ  
MÉDICO PSIQUIATRA**

**ASESOR METODOLÓGICO:**

**DR. VICTOR HUGO CHAVEZ GONZALEZ  
MÉDICOPSIQUIATRA**

## ÍNDICE

<b>I. RESUMEN.....</b>	<b>5</b>
<b>II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....</b>	<b>6</b>
<b>III. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>9</b>
<b>IV. JUSTIFICACIÓN .....</b>	<b>10</b>
<b>V. ANTECEDENTES DE INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>12</b>
Efectos sobre síntomas psiquiátricos .....	13
<b>VI. MÁRCO TEÓRICO .....</b>	<b>16</b>
5-MeO-DMT: perfil psicofarmacológico y efectos.....	16
Salud y bienestar subjetivo.....	17
Satisfacción con la vida.....	19
Estatus legal del uso de la secreción de Incilius Alvarius y 5-MeO-DMT .....	20
<b>VII. MATERIALES Y MÉTODOS.....</b>	<b>22</b>
Tipo de estudio, Muestreo o población objetivo .....	22
Instrumentos, Procedimiento .....	23
Análisis de datos, Perfil de los Entrevistados .....	24
<b>VIII. RESULTADOS.....</b>	<b>26</b>
Perfil de los entrevistados.....	26
Experiencia previa con el consumo de sustancias psicodélicas.....	27
Experiencia con el consumo de la secreción del Incilius Alvarius .....	31
Satisfacción con la vida: definición personal y determinantes.....	33
<b>IX. DISCUSSION.....</b>	<b>42</b>
<b>X. CONCLUSIONES Y NUEVAS PERSPECTIVAS DE INVESTIGACIÓN, .....</b>	<b>49</b>
<b>XI. REFERENCIAS.....</b>	<b>51</b>

<b>XII. ANEXO.....</b>	<b>62</b>
<b>1. Explicación para el participante sobre el proceso de entrevista y consentimiento verbal explícito del participante para llevarla a cabo.....</b>	<b>62</b>
<b>2. Guion para realizar la entrevista .....</b>	<b>63</b>

## ANÁLISIS NARRATIVO DE ENTREVISTAS REALIZADAS A USUARIOS DE LA SECRECIÓN DEL INCILIUS ALVARIUS RESPECTO A LOS POSIBLES EFECTOS DE CONSUMO DE LA SUSTANCIA SOBRE LA PERCEPCIÓN DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y SUS FACTORES DETERMINANTES

### I. RESUMEN

**Introducción:** la práctica de consumir la secreción del *Incilius Alvarius* que contiene al 5-MeO-DMT como principal componente activo, se da con frecuencia en el Noroeste de México, la cual, a pesar de ser cada vez más común desde hace algunas décadas, no se ha estudiado a profundidad teniendo sobre todo referencias anecdóticas sobre sus efectos. Ante la creciente investigación en el campo de los psicodélicos por su potencial terapéutico, el indagar si la secreción del *Incilius Alvarius* puede presentarlos es obligatorio ante la necesidad de más y mejores opciones terapéuticas para trastornos mentales.

**Objetivo:** Describir y analizar la experiencia del uso de la secreción del *Incilius Alvarius* para determinar por medio del análisis de las experiencias si existen efectos del consumo de esta sobre la satisfacción con la vida y sus determinantes entre los participantes.

**Material y métodos:** estudio cualitativo, transversal y descriptivo, por medio de entrevistas semiestructuradas entre participantes adultos y de origen mexicano que reportaron haber consumido la secreción del *Incilius Alvarius* sin importar el periodo en el que haya sucedido. Muestra obtenida por conveniencia a través de un facilitador que se dedica a ofrecer la sustancia en grupos de personas interesadas en experimentar con ella, solicitándole convocar a quienes estuvieran interesados en participar y cumplieran los requisitos. Se grabaron las entrevistas para favorecer el análisis y sustracción de la información, con previo consentimiento expresado verbalmente por los participantes. Se hizo énfasis en aspectos de las experiencias psicodélicas, con la toma de la secreción del *Incilius Alvarius*, concepto personal de satisfacción con la vida y factores determinantes, solicitando a los participantes evaluar la posible relación a nivel personal entre la toma de la secreción del *Incilius Alvarius* y su satisfacción con la vida.

**Resultados y conclusión:** los entrevistados ofrecieron datos de manera extensa y detallada, haciendo énfasis en el valor de las experiencias psicodélicas como parte de su desarrollo personal y espiritual. Describieron la experiencia de consumir la secreción del *Incilius Alvarius* como una experiencia muy intensa y significativa en la vida, difícil de describir, estableciendo posibles relaciones entre el consumo de la sustancia con efectos sobre la satisfacción con su vida, sobre todo en aspectos como descarga emocional, conexión personal e interpersonal y propósito

**Palabras clave:** *Incilius Alvarius*, 5-MeO-DMT, bienestar, satisfacción con la vida, psicodélicos.

## II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Existe alrededor del mundo una necesidad muy grande en atención y tratamiento en salud mental, donde al menos hasta 2019 había aproximadamente 970 millones de personas con alguna condición de salud mental, equivale aproximadamente al 13% del total de la población mundial (IHME, 2019), incrementado a partir de la pandemia por COVID-19, sobre todo los trastornos depresivos y de ansiedad, con aumento del 28% y 26% respectivamente para 2021 (Santomauro et al., 2021). En cuanto a México, se compararon las prevalencias de síntomas de ansiedad y depresión durante los primeros meses de la pandemia respecto a valores previos al inicio de esta, encontrando un aumento de ansiedad de 51% (33% a 51%) y 86% (15% al 50%) de depresión (Priego-Parra et al., 2020). Sumado a este último punto, encontramos que, a pesar de las pruebas sobre la utilidad de los tratamientos psicofarmacológicos y psicoterapéuticos para trastornos mentales, con frecuencia se obtienen resultados variables y con efecto moderado sobre los síntomas, tanto en monoterapia y terapia combinada (Huhn et al., 2014; Leichsenring et al., 2022).

Dejando en claro ésta necesidad de atención y tratamiento efectivo en salud mental, se justifica el incremento e intensificación en la investigación sobre el potencial terapéutico de las sustancias psicodélicas, llevando a cambios en la regulación de las mismas alrededor del mundo, e incluso algunas instancias gubernamentales, especialmente en los Estados Unidos de América, actualmente consideran a estas sustancias como una de las estrategias para mitigar la crisis en salud mental derivada de la pandemia COVID-19 (Marks. M. 2020).

En México contamos con una amplia gama de sustancias psicodélicas de origen natural, algunas de ellas bajo investigación por sus aparentes efectos benéficos sobre trastornos mentales y otros determinantes de salud. De manera particular, llama la atención el caso del 5-Meo-DMT que se encuentra en una secreción del *Incilius Alvarius* endémico de la

región noroeste del país, a la cual se le han identificado potenciales terapéuticos sobre trastornos mentales, pues según algunos estudios, se ha observado reducción síntomas de ansiedad y depresión tras su utilización (Davis et al.,2018), así como efectos sobre otros determinantes de salud mental y bienestar que se pueden considerar subjetivos. (Uthaug et al., 2019; Uthaug, Lancelotta, Szabo, et al., 2020)

Ante los reportes de los potenciales efectos benéficos del uso de la secreción del Incilius Alvarius, establecer qué papel podría tener esta práctica y sus alcances es de gran importancia global como nacional, pues el consumo de esta sustancia es un fenómeno vigente, en desarrollo, originario de la región noroeste de México que es el hábitat principal de este sapo, y que se ha extendido a otra partes del territorio nacional y del Mundo, cuyo desarrollo y relevancia depende de aspectos clínicos, psicosociales, económicos, culturales, entre otros.

Tomando en cuenta la necesidad y la capacidad actual de tratar condiciones de salud mental, los potenciales efectos terapéuticos de la práctica de utilizar la secreción del Incilius Alvarius que contiene como activo principal el 5-metoxi-N, N-dimetiltriptamina (5-MeO-DMT), así como el hecho de que sea una actividad común en la región, nos ofrece la oportunidad para introducirnos de manera amplia y accesible en la caracterización de este fenómeno.

De este planteamiento surgen nuestras siguientes preguntas:

- ¿Cómo es que los usuarios de la secreción del Incilius Alvarius perciben los efectos de la sustancia y si establecen una relación entre el uso de esta y cambios en su percepción de satisfacción con la vida?
- ¿Qué razones tuvieron los participantes para experimentar con el uso de la sustancia?
- ¿Cómo evalúan los participantes su experiencia con el uso de la sustancia?

- ¿Qué significa para los participantes el concepto de “satisfacción con la vida”, que elementos lo definen y determinan?
- ¿Percibieron los participantes algún efecto del consumo de la secreción del Incilius Alvarius sobre determinantes de satisfacción con la vida personales?; De existir algún efecto, ¿Sobre qué determinantes personales de satisfacción con la vida y cómo lo relacionan al consumo de la sustancia?
- ¿Cómo se compara la definición que dan los participantes de satisfacción con la vida y sus determinantes con los conceptos actuales de las disciplinas dedicadas al estudio de este concepto?

### III. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN

- Objetivo general: Describir y analizar la experiencia del uso de la secreción del Incilius Alvarius para determinar si es que existen efectos del consumo de esta sobre la satisfacción con la vida y sus determinantes entre los participantes.
- Objetivos específicos:
  - Identificar razones para realizar el consumo de la secreción del Incilius Alvarius entre los participantes.
  - Describir de la manera más amplia posible, como es que los usuarios de la secreción del Incilius Alvarius experimentan los efectos de la sustancia.
  - Identificar razones para realizar el consumo de la secreción del Incilius Alvarius entre los participantes.
  - Describir de la manera más amplia posible, como es que los usuarios de la secreción del Incilius Alvarius experimentan los efectos de la sustancia.
  - Establecer que significa para los participantes el concepto de satisfacción con la vida, que elementos lo definen y determinan de manera personal.

#### IV. JUSTIFICACIÓN

Actualmente hay cada vez más información sobre los efectos de los psicodélicos y su potencial como tratamiento de condiciones de salud mental, pero aún es limitada. Cambios en el estatus legal de psicodélicos en algunos países del Mundo, como es el caso de la Psilocibina y el 3,4-metilendioximetanfetamina (MDMA) considerados actualmente como tratamientos en fase de estudios para diversos trastornos mentales (Feduccia et al., 2019) en los Estados Unidos de América, son prueba del cambio en la percepción general que se tenía sobre estas sustancias, pasando en la actualidad a enfocarse en su potencial terapéutico. Esta reconsideración a partir de la prohibición nos hace pensar inevitablemente en la posibilidad de que también pueda ser el caso del 5-Meo-DMT contenido en la secreción del Incilius Alvarius.

El análisis de los reportes de usuarios de la secreción del Incilius Alvarius ofrecen información que puede ayudarnos a extender a detalle nuestra comprensión del fenómeno, por lo que una investigación de carácter cualitativo y descriptivo resulta de especial utilidad, sobre todo al momento de indagar en los aspectos de salud considerados subjetivos y que parece son afectados favorablemente tras el uso de la secreción de este sapo. Recabar y analizar estas experiencias nos ofrece datos desde una perspectiva individual amplia, donde se evalúan sus efectos, el impacto que podría tener en sus determinantes de salud, aspectos cognitivos, emocionales, sociales, entre otros, ofreciendo una mayor claridad sobre las características del fenómeno que nos deje encontrar las posibles áreas de oportunidad para investigación desde la perspectiva de la salud mental.

Debemos sentirnos con la obligación de involucrarnos en la caracterización del fenómeno, el cual es una práctica común en el Noroeste de México y que se ha extendido a otras partes del mundo, con la intención de no solo de incrementar nuestro entendimiento del

mismo, sino de unirnos al esfuerzo mundial que busca más y mejores opciones de tratamiento para condiciones de salud mental, y donde, la secreción del Incilius Alvarius y su activo principal el 5-MeO-DMT representan una oportunidad donde vale la pena invertir recursos de investigación.

## V. ANTECEDENTES DE INVESTIGACIÓN

El 5-metoxi-N, N-dimetiltriptamina (5-MeO-DMT) es un psicodélico serotoninérgico que se puede encontrar como el componente psicoactivo principal en la secreción de las glándulas paratiroides del *Incilius Alvarius* (antes llamado *Bufo Alvarius*), una especie de sapo endémica del desierto de Sonora en México, componiendo aproximadamente el 20-30% de su peso seco (Erspamer et al., 1967; Uthaug et al., 2019; Weil and Davis, 1994), además, la secreción contiene Bufotenina procedente del 5-MeO-DMT y otros alcaloides. (Weil & Davis, 1994; Yu, 2008). Así también, el 5-MeO-DMT puede encontrarse en algunas variedades de plantas y hongos alrededor del mundo (Trout, 2007) conteniendo también otros alcaloides como la N, N-dimethyltryptamina (DMT) (Aguirell et al., 1969; Pachter et al., 1959).

Las primeras publicaciones que analizan los efectos de la secreción del *Incilius Alvarius* se remontan a los años 60s, (Chen & Kovarikova, 1967; Erspamer et al., 1965; Erspamer et al, 1967), y aunque fue sintetizado por primera vez en 1936 (Hoshino y Shimodaira, 1936), los avances en relación con su investigación se han dado de manera reciente, logrando describir ampliamente la práctica de utilizar la secreción del *Incilius Alvarius* y así como las características psicofarmacológicas del 5-MeO.DMT.

Se conoce que desde tiempos precoloniales se ha dado el empleo tradicional de plantas y hongos que contienen 5-MeO-DMT por parte de grupos indígenas en América con diversos fines (Pochettino et al., 1999; Ott.2001b), como parte usual de su cultura y rituales (Ott, 1999).

A pesar de referencias sin confirmar sobre el empleo de la sustancia por grupos originarios del Noroeste de México desde tiempos inmemoriales, el consumo de la secreción del “Sapo de Sonora” es un fenómeno que se considera reciente, pues aparentemente se

popularizó a partir de la publicación de un panfleto por Albert Most (pseudónimo de Ken Nelson, autor original) en 1983, que básicamente es una guía sobre la obtención, preparación, uso y efectos de la sustancia.

Actualmente la práctica está ampliamente difundida en varias partes de México y el mundo, basta con hacer una búsqueda simple en Internet o por redes sociales para encontrar desde páginas completas dedicadas a la práctica, información relacionada al tema, venta de la secreción del Incilius Alvarius así como también invitaciones por parte de grupos de personas con fines ritualistas, recreativos o de exploración espiritual, incluso se ha reportado de manera empírica el uso para tratar condiciones psiquiátricas, incluyendo síntomas depresivos, ansiedad, trastorno por estrés postraumático, adicciones, etc., (Psychedelic Times, 2016), llevado a cabo por facilitadores o guías principalmente en sitios el consumo de la secreción del Incilius Alvarius no está bien regulada. (Lancelotta, 2017; Thoricatha, 2015).

De acuerdo con el Global Drug Survey 2021, el cual recabó información de alrededor de 110,000 participantes en 25 países, el DMT y otras formas fueron una de las sustancias menos consumidas entre los encuestados, siendo reportado por el 0.6% en el último año. Desafortunadamente no se cuenta con estadística global que apunte al uso de triptaminas en México, sin embargo, en 2018 se llevó a cabo un estudio sobre el uso de DMT y otros psicodélicos en la ciudad de México y Cancún.

El estudio encontró que el DMT era uno de los psicodélicos menos utilizados entre los encuestados, se informó que el 2.1% de los participantes lo habían utilizado en el último año (Gonzalez, Gonzalez, 2018)

### **Efectos sobre síntomas psiquiátricos**

Existen una serie de razones por las cuales las personas deciden experimentar con el consumo de 5-MeO-DMT, un estudio retrospectivo con recaudación de datos por medio de un cuestionario en línea a personas que reportaron haber usado la sustancia, donde se obtuvo

información sobre los patrones de consumo, forma de administración, así como las razones para su consumo, se encontró que, de un total de 551 reportes, la exploración espiritual por medio de experiencias “místicas” que se reportaron en al menos el 90% de los participantes, es la principal causa para experimentar con ella en el 68% de los casos, se menciona también el objetivo recreativo y como tratamiento o medio para sanar condiciones psicológicas (Davis et al.,2018). Este mismo estudio reportó reducción en los síntomas de diversos trastornos psiquiátricos tras la ingesta de 5-MeO, DMT, donde entre aquellos que habían sido diagnosticados con un trastorno psiquiátrico reportaron mejoría en sus síntomas de las siguientes condiciones: Trastorno por estrés postraumático (79%), depresión (77%), ansiedad (69%), abuso de sustancias (63%) y trastorno obsesivo compulsivo (53%).

En un estudio separado sobre el mismo grupo que reportó la mejoría en los síntomas de ansiedad y depresión entre los participantes, encontró mejoría entre aquellos con síntomas depresivos (n=149) del 80% de sus síntomas, 17% no reportó cambios y el 3% reportó alguna clase de empeoramiento. En el caso de síntomas de ansiedad (n=173), 79% reportó mejoría en sus síntomas, 19% no reportó cambios y 2% reportó agravamiento de sus síntomas de ansiedad (Davis et al.,2019).

Referencias anecdóticas e investigaciones recientes han reportado que el consumo de la secreción del Incilius Alvarius puede tener propiedades terapéuticas sobre síntomas depresivos y de ansiedad, así como también de mejoría percibida por parte de los usuarios en aspectos como la satisfacción en la vida, espiritualidad, bienestar. El primer estudio prospectivo respecto a estos efectos fue llevado en 2019, donde se reportó que los cambios llegaron a presentarse tras una sola inhalación en el transcurso de las 24 horas posteriores a la

toma, además de encontrarse persistentes hasta 4 semanas posterior al consumo (Uthaug et al., 2019).

El seguimiento de este grupo (Uthaug, Lancelotta, Szabo, et al, 2020) reveló que las capacidades de “mindfulness” (atención plena) fueron aumentadas y los sentimientos depresivos se redujeron inmediatamente tras la toma de 5-MeO-DMT, manteniendo dichos cambios por al menos 7 días posterior a la toma en comparación a los niveles iniciales (Uthaug, Lancelotta, Szabo, et al., 2020). También se encontró que, entre más intensa la experiencia de ego-disolución, mayor reducción en sentimientos depresivos, ansiedad, estrés y mejoría en capacidades de “mindfulness” a los 7 días. (Uthaug, Lancelotta, Szabo, et al., 2020).

Estudios prospectivos observacionales naturalísticos respecto al uso de 5-MeO-DMT sintético y la secreción del *Incilius Alvarius* realizados en voluntarios sanos demostraron mejoras inmediatas y duraderas sobre índices de síntomas de depresión, ansiedad, estrés, capacidades de “mindfulness” y satisfacción con la vida tras haber utilizado la sustancia. (Uthaug et al., 2019; Uthaug, Lancelotta, Szabo, et al., 2020).

## VI. MARCO TEÓRICO

### **5-MeO-DMT: perfil psicofarmacológico y efectos.**

Farmacológicamente el 5-MeO-DMT se comporta como un agonista no selectivo del receptor de serotonina (5-HT), uniéndose también al transportador de 5-HT, a receptores de dopamina y al transportador noradrenérgico (Ray, 2010; Halberstadt et al., 2012). Con alta afinidad para el receptor 5-HT<sub>1A</sub>, siendo incluso de 300 a 1000 veces mayor para el 5-HT<sub>2A</sub>. (Halberstadt et al., 2012; Ray, 2010), ambos relacionados ampliamente con la regulación del estado de ánimo (DeLorenzo et al., 2016) control del sistema nervioso autónomo (Youn et al., 2013), entre otras funciones.

Se metaboliza por medio de desaminación oxidativa por actividad de la enzima Monoamino Oxidasa A (MAO-A) pasando a ser un componente activo llamado Bufotenina. (Shen et al., 2010), la cual activa con mayor afinidad el receptor 5-HT<sub>2A</sub> en comparación con 5-MeO-DMT mostrando también afinidad hacia el receptor 5-HT<sub>1A</sub>. (Hamon et al., 1986).

Sus efectos dependen de la vía de administración y dosis, siendo usualmente fumada o por inhalación de vapor, pudiendo iniciar sus efectos a partir de segundos tras la inhalación y durar un aproximado de 5 a 20 minutos (Erowid, n.d; Weil & Davis, 1994; Uthaug, Lancelotta, Ortiz Bernal, et al., 2020; Shulgin & Shulgin, 1997).

La secreción del Incilius Alvarius puede ser administrada por diversas vías como intramuscular, rectal, sublingual entre otras (Davis et al., 2018; Metzner, 2013; Weil & Davis, 1994), sabiéndose que el 5-MeO-DMT es inactivo por vía oral (Shulgin & Shulgin, 1997) dado que se metaboliza rápidamente por las enzimas MAO existentes en el intestino y el hígado, (Shen et al., 2010).

Estudios en humanos han demostrado una amplia gama de efectos subjetivos del 5-MeO-DMT, como pueden ser alucinaciones visuales, auditivas, cambios en la percepción del

tiempo, distorsión de las experiencias emocionales, cambios en la memoria, entre otros (Barsuglia et al., 2018; Nichols, 2016; Ott, 2001; Shulgin & Shulgin, 1997).

Suele producir experiencias de tipo místico intensas, así como también ego-disolución, la cual es descrita básicamente como un sentido de unión con el universo (Davis et al., 2018; Metzner, 2013; Uthaug et al., 2018; Uthaug et al., 2019), así también sensación de unidad o conexión con otros, sentimientos de amor, paz, entre otros (Barrett et al., 2015; Davis et al., 2019).

### **Salud y bienestar subjetivo**

El concepto de salud elaborado desde 1948 por la Organización Mundial de la salud (OMS, 1948) señala que “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Esta definición está centrada en el concepto de bienestar, por lo tanto, comprenderlo a profundidad, conocer cómo generarlo, con la intención de crear estrategias para favorecerlo, es algo esencial si buscamos ofrecer alternativas de tratamiento que ayuden a los individuos a alcanzar el estado de salud. Referente a este último punto, se han desarrollado múltiples aproximaciones para tratar de medirlo, tomando en cuenta factores objetivos (p.ej. ingresos económicos, esperanza de vida, estatus social, etc.), y factores subjetivos (p.ej. la manera en que los individuos perciben y experimentan su vida).

La aproximación de medir el cómo perciben y experimentan su vida las personas se ha integrado en el concepto de bienestar subjetivo (Subjective Wellbeing, SWB). Diener ha definido este concepto como “la manera en que la persona siente y piensa sobre si su vida es deseable a pesar de cómo otras personas la puedan ver” (Diener, 1984). Existe la noción general sobre qué aspectos específicos lo constituyen (Dolan and White, 2007; Sen, Stiglitz and Fitoussi, 2009), siendo esencialmente dos, uno que es emocional/afectivo que se

relaciona con el sentir más emociones positivas que negativas, o sea un predominio de estados emocionales percibidos como positivos, y otra área que es evaluativa/cognitiva, en la cual los individuos al evaluar su vida o algunos aspectos de ella en términos más positivos puede llevar a mayor bienestar subjetivo. (Diener, 1984; Kahneman et al., 1999).

Al ser evaluaciones subjetivas significa que el individuo las experimenta de manera interna, por lo que constituyen aspectos del bienestar en cuanto a que se relacionan con lo placentero y deseable, así como también con aspectos y estados particulares de la vida de las personas. Según Diener (2006) el bienestar subjetivo es un término paraguas que cubre todas evaluaciones que las personas hacen con relación a sus vidas, los eventos que les suceden, las circunstancias en las que viven y cómo las perciben.

Entonces, podemos decir que el bienestar subjetivo se puede definir con base a dos conceptos principales:

- Evaluación de la vida (satisfacción con la vida).
- Efectos positivos.

Existen diferentes factores relacionados al bienestar subjetivo (Kor et al., 2020; Arslan and Yildirim, 2021; Chang, Hsu, 2022; Yan et al., 2022; Yang et al., 2022), entre ellos, la conexión entre bienestar subjetivo y salud ha sido una de las más estudiadas, donde se ha demostrado que algunos indicadores del estado de salud, como una disminución en la frecuencia de visitas al médico, hospitalizaciones, riesgo de enfermedades crónicas, así como uso del sistema de salud, están asociados a cambios en el bienestar subjetivo, específicamente en la satisfacción con la vida (Goel et al., 2018; Rosella et al., 2018; De Prophetis et al., 2020).

## **Satisfacción con la vida**

El término “satisfacción con la vida” se relaciona esencialmente con el que tanto le gusta a una persona su vida (Diener et al. 1984) y que parte de un proceso de evaluación y reflexión sobre la vida, ya sea como un todo o sobre algunos aspectos específicos de la misma, la cual suele ser producto del juicio realizado por los individuos más allá de la descripción de algún estado emocional.

Pavot y Diener et al. (1991) describieron que el proceso de evaluación de este tipo incluye que el individuo construya un “estándar” que ellos perciben adecuado para sí mismos, y que comparan con las diferentes circunstancias de su vida. Esto nos ayuda a entender el concepto de evaluación de la satisfacción con la vida, aunque en la práctica no está claro si las personas realizan esta comparación de manera consciente.

Además, a pesar de que la manera en que las personas evalúan su vida se puede parecer mucho a la forma en que realizan un juicio consciente sobre si alguna acción es preferible sobre otra (Kahneman et al., 1999; Helliwell and Barrington-Leigh, 2010), hay evidencia que nos orienta a que estas evaluaciones de la vida suelen depender de la manera en que las personas recuerdan sus experiencias (Kahneman et al., 1999) y pueden diferir significativamente del como las experimentaron en ese momento, encontrando fenómenos relacionados como la regla “peak-end rule” la cual dice que la evaluación que hace una persona de algún evento está basado principalmente en la emoción más intensa experimentada durante el evento y por la última emoción experimentada, más allá del promedio de las experiencias, llevándonos a entender que las evaluaciones de la satisfacción con la vida suelen ser más en relación a la intensidad de la experiencia que en su utilidad (Kahneman, Krueger, 2006).

Comúnmente las mediciones de las evaluaciones que hacen las personas sobre su vida las hacen sobre la manera en que ven “la vida como un todo” o algún constructo similar, sin embargo, además de los juicios generales, es posible que las personas den evaluaciones de aspectos particulares de sus vidas, como salud, trabajo, entre otros (International Wellbeing Group, 2014).

Cabe señalar que existen diferencias entre el concepto de satisfacción con la vida y calidad de vida, siendo uno de los principales el que la calidad de vida suele relacionarse a aspectos objetivos en la evaluación, como situación socioeconómica, nivel educativo, empleo, etc. (Moons, Budts & De Geest, 2006), los cuales están relacionados, pero no siempre de manera directa.

### **Estatus legal del uso de la secreción de Incilius Alvarius y 5-MeO-DMT**

El estatus legal actual de las sustancias psicodélicas y sus derivados, entre ellas incluido el 5-MeO-DMT y por ende la secreción del Incilius Alvarius, es de prohibición o estricta regulación por parte de la mayoría de los países del mundo, México entre ellos, en el cual según la Ley General de Salud se consideran sustancias psicotrópicas clasificándolas como:

“Las que tienen valor terapéutico escaso o nulo y que, por ser susceptibles de uso indebido o abuso, constituyen un problema especialmente grave para la salud pública”, así mismo ofrece una lista en la cual podemos ubicar entre otros el DMT, LSD, MDMA, extendiendo la definición a cualquier producto, derivado o preparado que las contenga” (LGS,1987, sec VI, artc. 244-245).

Sin embargo, ha habido cambios en la regulación de los psicodélicos en general, autorizando para investigación, aplicaciones terapéuticas e incluso para usos recreativos, principalmente en los Estados Unidos de América.

Esta modificación en el estado legal de los psicodélicos podría ser producto de la presión cada vez mayor que ejerce la creciente necesidad de tratamiento para trastornos mentales y de la evidencia que apunta a su potencial terapéutico. Casos como el de la Psilocibina y el MDMA han logrado sobreponerse al escrutinio de la Food and Drug Administration (FDA) en los Estados Unidos América, evidenciado 2017 cuando el MDMA fue identificado como tratamiento para el Trastorno por Estrés Postraumático con resultados favorables e incluso llamado como un “breakthrough treatment” para el mismo (Feduccia et al., 2019) (U.S. Food and Drug Administration, 2021), de igual manera la Psilocibina se ha establecido ya como posible tratamiento para los trastornos depresivos y de ansiedad (Carhart-Harris et al., 2018), llegando a ser autorizado para su uso recreativo en 2022 en el estado de Colorado en USA (Brown, 2022).

Vale la pena aclarar que estas sustancias están aún en proceso de investigación clínica con expectativa de que sean aprobadas como tratamiento en un futuro.

## VII. MATERIALES Y MÉTODOS

### Tipo de estudio

Esta investigación de tipo cualitativo en la cual se realizó un análisis narrativo de las experiencias de los usuarios de la secreción del *Incilius Alvarius*, obtenidas a través de entrevistas. Se propuso la investigación narrativa ya que supone una manera de entender y de estudiar la experiencia, proveniente de una visión en la cual la experiencia humana, tanto individual y social, se expresa a través de relatos (Clandinin y Connelly, 2000; Clandinin y Rosiek, 2007), dando forma a la vida, narrando quienes son los individuos, quienes son los demás y cómo interpretan su pasado en términos de estos relatos (Connelly y Clandinin, 2006, p. 375).

### Muestro o población objetivo

- Criterios de inclusión: Adultos Mexicanos Mayores de 18 años, residentes de México y que hayan utilizado al menos en alguna ocasión la secreción del *Incilius Alvarius* independientemente del periodo de tiempo transcurrido desde el uso, idioma nativo español.
- Criterios de exclusión: población de nacionalidad extranjera, no nativos del idioma español, imposibilidad de realizar una entrevista presencial.
- Muestreo: Muestra obtenida a conveniencia a partir de un grupo de individuos que han acudido a recibir la secreción del *Incilius Alvarius* por parte de un facilitador en la ciudad de Mexicali BC. Se solicitó al facilitador que diera información a las personas que habían participado en las tomas de la secreción, que cumplieran con los criterios y que de manera voluntaria quisieran participar en el estudio, llegando a una población muestra de 5 participantes.

## **Instrumentos**

Entrevista semiestructurada y grabación de audio de esta como respaldo con previa autorización del participante. Se recolectaron los siguientes datos:

- Aspectos de identificación personal y demográficos (edad, sexo, residencia, etc.).
- Aspectos generales de salud y antecedentes médicos relevantes.
- Antecedentes de consumo de sustancias (alcohol, tabaco, cannabis, otras sustancias psicodélicas, etc.).
- Antecedentes de consumo de la secreción del Incilius Alvarius o Concepto personal de satisfacción con la vida y factores determinantes personales.
- Posibles efectos sobre la satisfacción en la vida que el participante pueda atribuir al uso de la secreción del Incilius Alvarius.
- Se anexo al final texto con explicación para realizar la entrevista a los participantes y guion para realizar la entrevista.

## **Procedimiento**

Se hizo entrevista semiestructurada de manera presencial dirigida, se le permitió al participante responder de manera libre y abstenerse de responder en caso de que así lo prefiera.

- Sin límites de tiempo.
- Sin censura.
- Se omitió grabar datos de identificación personal del participante, así como los de salud, siendo recolectados fuera de grabación de audio, asignando un número de entrevista en su lugar y un alias, recabando la información personal fuera de grabación con fines de respaldo y fiabilidad de esta.

- Se agregaron preguntas que se consideraron relevantes y con la intención de facilitar la elaboración de respuestas durante la entrevista y extender la información, aclarar o profundizar en lo que se exploraba en ese momento de la entrevista.
- Se solicitó consentimiento informado por parte de los participantes donde se especificó el objetivo del estudio, los posibles resultados, así como la confidencialidad y protección de datos personales.

### **Análisis de datos**

Se optó por realizar un análisis temático narrativo de las entrevistas, ya que por este método se busca examinar prioritariamente qué contenido comunica la narrativa como lo describe Riessman (2008), buscando entender “lo que dice” el texto y “por qué lo dice”, y “para quién lo dice”, así también sugiere que la teoría previa elegida como marco teórico del estudio nos sirve de recurso interpretativo del material narrativo analizado, por lo cual, basándonos en las preguntas principales de las entrevistas y la confluencia de temas durante las mismas, pasando desde lo general de las narrativas, los elementos que las pueden definir o modificar, así como también factores culturales que puedan afectarles, se elaboraron los siguientes temas de análisis:

#### **Perfil de los entrevistados.**

- Experiencia previa con el consumo de sustancias psicodélicas.
- Experiencia con el consumo de la secreción del Incilius Alvarius.
- Definición personal de satisfacción con la vida y factores determinantes.
- Uso de la secreción del Incilius Alvarius y satisfacción con la vida.

Se categorizó la información con base a subtemas que se relacionan con las partes del guion de la entrevista siendo los siguientes:

- Experiencia previa con el consumo de sustancias psicodélicas.

DEL CONSUMO DE LA SUSTANCIA SOBRE LA PERCEPCIÓN DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y SUS FACTORES DETERMINANTES”

- Del consumo de la sustancia sobre la percepción de satisfacción con la vida y sus factores determinantes”
  - Experiencia con el consumo de la secreción del Incilius Alvarius.
  - Satisfacción con la vida: definición personal.
  - Uso de la secreción del Incilius Alvarius y satisfacción con la vida.

## VIII. RESULTADOS

### Perfil de los entrevistados.

Se realizaron 5 entrevistas a participantes que cumplieron los criterios de inclusión, de los cuales 3 fueron hombres y 2 mujeres. El participante con menor edad fue “S” con 35 años, el de mayor edad fue la participante “A” con 43 años. En cuanto a formación académica, 3 de los participantes tienen estudios de posgrado (“A”, “S” y “C”), uno con estudios de licenciatura (“J”) y uno de bachillerato (“I”), así también solamente 1 de los participantes está casado (“C”) y el resto solteros. Respecto a las actividades laborales, 3 de los participantes trabajan en áreas afines a sus respectivas licenciaturas (“A”, “S” y “C”), en cuanto a los participantes “I” y “J”, el primero tiene un negocio propio y el segundo es facilitador de sesiones donde se utilizan sustancias psicodélicas. Todos con experiencia previa de consumo de diversas sustancias incluyendo psicodélicos, con diversos niveles de consumo y regularidad. Todos aceptaron que la entrevista fuera grabada, con una duración promedio de 1 hora cada una.

Alias y #	Edad en años	Género	Estado Civil	Formación Académica	Actividad Laboral
“A”, #1001	43	Mujer	Soltera	Lic. Psicología/ Posgrado en psicoterapia.	Psicoterapeuta
“S”, #1002	35	Hombre	Soltero	Lic. Psicología/ Posgrado en criminología.	Psicoterapeuta
“I”, #1003	36	Hombre	Soltero	Bachillerato.	Comerciante
“C”, #1004	35	Mujer	Casada	Lic. Medicina/ Especialidad Medicina Interna	Consulta médica
“J”, #1005	46	Hombre	Soltero	Lic. Administración de empresas	Facilitador de sesiones con psicodélicos

Tabla. 1. Datos sociodemográficos de los participantes

## **Experiencia previa con el consumo de sustancias psicodélicas.**

Todos los participantes cuentan con experiencia en el consumo de diversas sustancias psicoactivas, entre ellas los psicodélicos, sin embargo, hubo variaciones importantes respecto a la frecuencia del uso y la intensidad de este, así también los fines del mismo. Por ejemplo, el caso del señor “J” cuyo consumo es intenso, extenso e incluso con fines comerciales del señor “J”, quien tiene un consumo de tabaco regular desde hace más de 20 años, pero ahora lo utiliza asociado a su actividad laboral como facilitador del consumo de psicodélicos, contando con experiencia en el uso de LSD, MDMA, psilocibina, Peyote, Salvia Divinorum, toloache, entre otras. En cambio, la señora “C” Tiene experiencia con el consumo de sustancias psicodélicas, experimentando con LSD, ayahuasca, psilocibina, ketamina, indicando que con todas fue en una o dos ocasiones durante toda su vida, la mayoría con intención de exploración personal en el contexto de prácticas tradicionales asociadas a la toma de las mismas, niega haberla consumido en algún momento con fines recreativos, haciendo excepción con el LSD el cual refiere haberlo tomado en una sola ocasión durante una fiesta sin percibir efectos importantes.

Los otros 3 participantes cuentan con experiencia en el consumo que varía entre extremos, coincidiendo en el consumo de más de una sustancia psicodélica, siendo de uso regular el LSD, la ayahuasca y cannabis. Entrando en diagnóstico de trastorno por consumo de cocaína el señor “I”, situación que no parece repetirse con otros participantes.

Con relación a los motivos del consumo los participantes coincidieron en 2 causas principales para la experimentación con las mismas, casos como los del señor “I” y el señor “J” quienes hicieron al menos de forma inicial consumo de sustancias psicodélicas de forma recreativa, situación que contrasta con el resto de los participantes quienes refirieron como intención principal del consumo la experimentación con fines de desarrollo personal o exploración espiritual. La señora “A” por ejemplo refirió que tras haber iniciado con

psilocibina a la edad de 40 años, tuvo exposición a psicodélicos al menos 2 o 3 veces al año, siendo en la menor frecuencia recreativas, en su mayoría guiadas por medio de facilitadores, refirió “de manera tradicional”, haciendo énfasis con relación que tuvieron con la intención de favorecer su exploración espiritual, desarrollo personal, cabe señalar que el consumo de psicodélicos fue después de algunos años de haber iniciado con prácticas orientadas a estos últimos fines que no involucran consumo de psicodélicos, refiriendo que el consumo de los mismos fue “parte de la integración del conocimiento del trabajo que se hace con la sustancia”.

Llama la atención la experiencia de cambio por la que pasaron los señores “I” y “J”, quienes, tras iniciar con un consumo recreativo, según refirieron, pasaron a utilizarlo al igual que otros participantes confines de exploración y desarrollo espiritual, mencionando el señor “I” que incluso le da un uso como medio de tratar el trastorno por consumo de cocaína que lleva afectando desde hace mucho tiempo. En este último punto el señor “I” refirió que tras involucrarse con el uso de LSD y psilocibina de forma recreativa, paso al consumo de ayahuasca con los mismos fines de manera inicial, sin embargo, tras repetir la experiencia en varias ocasiones indicó que el consumo de ayahuasca le ofreció la experiencia de “purgar o aliviar”, tanto su cuerpo como su mente y espíritu, siendo la experiencia predominante durante sus primeras tomas, acompañadas de una sensación de descanso y paz tras el paso del efecto de la ayahuasca, refirió que respecto a sus efectos:

Al principio no entendía que pasaba, sentía esa paz y alivio con la Ayahuasca, pero poco a poco fui llevando comprensión y entendimiento de lo que significaba. . . para poder sentirme mejor tuve que entender esas experiencias e ir integrándose en mi vida, sobre todo cuando comencé a tener la intención de dejar las adicciones. . . a partir de un sueño donde sentí que me llevaba una nave y me dejaba afuera de todo, al

día siguiente vi un volante sobre Ayahuasca y comencé a buscar por ese camino.

Señor “I”.

En ese mismo tono, la experiencia del Señor “I” con fines “medicinales” de los psicodélicos, específicamente de la ayahuasca, pues con la intención de tratar su consumo de metanfetaminas y cocaína decidió mantener el consumo de ayahuasca al notar que le provee alivio a su malestar relacionado a la abstinencia y emocional. En ese mismo sentido especificó:

La medicina hacia el 50% y yo tenía que hacer el otro 50%, donde la comprensión va cambiando y evolucionando, con lapsos para comprender y mejorar las cosas durando 3 o 4 meses bien, mejor, pero luego otra vez me sentía de nuevo abajo, repitiendo patrones de comportamiento y la ayahuasca junto con el sapo me hacían un favor para soltar cosas. . . tuve que ir comprendiendo cómo hacer este trabajo y en diferentes etapas ir hacia adentro para comprender realmente cómo se vive esta experiencia. . . de alguna forma me ayudó a dejar de pelear con las adicciones, acepte de alguna forma que vivía en mí la cocaína, entendí que no brillaba con la cocaína y ser como yo quiero, a partir de ahí empezó a disminuir y a ser más controlado, mucho menos que antes.

Al final la experiencia adquirida con el uso de ayahuasca y otros psicodélicos, lo llevó a desde hace 2 años aproximadamente a empezar a dirigir grupos de personas que buscan experimentar con la misma, siendo una práctica común que aún se realiza en la ciudad de Mexicali en Baja California.

Respecto a la experiencia psicodélica, los participantes describieron una amplia variedad de efectos sensitivos, emocionales, conductuales, etc, pese a esto, coincidieron en puntos como el que las experiencias son desafiantes de diversas formas, teniendo sobre todo una afectación emocional importante la cual parece impactar en aspectos diversos de su vida.

Es en este último punto, la experiencia del señor “S” resultó ilustradora, pues comentó que habiendo experimentado con psicodélicos como la ayahuasca, psilocibina, Peyote, entre otros, y tras un periodo experimental recreativo, comenzó a percibir un efecto que le permitía conocerse, desarrollando interés a partir de “cierta información que se obtiene de manera no consciente” y que tiene que ver con el desarrollo espiritual y autoconocimiento. Su experiencia inicial con el consumo de psicodélicos las describió como sumamente reveladoras y que definieron hasta el momento su intención en el consumo de psicodélicos. En ese mismo rubro el señor “S” extendió:

No fue hasta algunos años después que comenzó a volverse significativo de verdad (el uso de psicodélicos), conforme fui teniendo más madurez y experiencia con lo que fui sintiendo, de alguna manera mi intención cambió, además del lugar, cuando y con quien lo hacía, pasando de hacerlo como de fiesta y después de querer estudiar y aprender algo. . . cierto despertar.

Externó que ha presentado experiencias complejas, difíciles, descartando el calificativo de negativas, y especificó que pueden ser complejas o difíciles de sobrellevar en un sentido “emocional y de cambio en la percepción de lo que se está viviendo en todos los sentidos”, en ese mismo sentido comentó:

No creo que existan malas experiencias o el mal viaje, pudiendo ser difícil en algunos momentos y no creo que haya partes que sean malas, sino más bien la interpretación de lo que paso es mala. . . son cosas que pueden suceder, pero la impresión de darte cuenta que la realidad es una proyección de la mente y que no existe el bien o el mal o cosas que nos muestran puede ser muy impresionante, sobre todo cuando regresas e interpretar lo que se sintió y vivió es muy difícil, no es tan impactante de darte cuenta de las cosas, lo difícil es integrar esta información que baje y hacer cambios en mi

vida. . . muchas veces vivimos la experiencia como algo exótico, pero hacer que ese ir y venir valga la pena es lo difícil.

La señora “A” por su parte, coincide ampliamente en varios aspectos de la experiencia previamente referida por el señor “S”, agregando que sus experiencias se orientaron de igual forma a fines de exploración y desarrollo personal, pero con la particularidad de que las percibió relajantes y tranquilizadoras, con relación a esto último mencionó:

Mi experiencia con el LSD fue sumamente placentera, relajante, con sensación de relajación y tranquilidad, después como me sentí bien, decidí probar otras cosas algunos meses después, como la “Changa”, solo tuve un consumo hace 1 año... me sentí como “fuera del universo”, con sensación de bienestar intenso, al grado de “no querer regresar”, sumamente placentera, me salí de mi cuerpo...fue como mezclarme con el universo, una sensación de libertad y bienestar muy intensa.

Los demás participantes presentan experiencias similares y suelen usar adjetivos para describir la experiencia del uso de psicodélicos como intensa, difícil, una descarga, satisfactoria, placentera, despertar, entre otros.

### **Experiencia con el consumo de la secreción del Incilius Alvarius**

Las experiencias relacionadas al consumo de la secreción del Incilius Alvarius en todos los casos fueron por invitación de personas del círculo social de los entrevistados, tras referencias individuales respecto a los efectos de la sustancia, haciendo énfasis en los efectos sobre el desarrollo humano, la mente, las emociones, descarga, cambio de la vida, reinicio, entre otros adjetivos. En este sentido la experiencia de la Señor “I” comentó:

Me dijeron que te va a cambiar la vida y eso ya lo había escuchado muchas veces. . . me dijeron que si no conectaba con la Ayahuasca probara el sapito y si, sentí algo mucho más fuerte pues sentía que necesitaba algo más profundo. . .

Las experiencias con las tomas sucedieron todas acompañadas y bajo la dirección de alguien que actuaba como moderador. Refirieron que el efecto inicial de la sustancia fue casi inmediato, tras segundos de la inhalación y lo describieron en términos diversos, utilizando adjetivos como intensa y difícil de procesar, una experiencia única, incluso teniendo en común toda la descripción de la misma como una sensación de desconexión de la conciencia, caída en un abismo inconsciente y desprendimiento entre otras. Como detallo el señor “S”:

Las sensaciones son de una plenitud máxima, creo que eso me compromete pero en ella se entiende sin la estructura del pensamiento. . . aquí en el consciente usamos la razón para entender la realidad, pero con el efecto del sapo el pensamiento deja de ser una herramienta, simplemente sentir, lo que te permite comprender cosas que aquí no se puede. . . es una experiencia mucho más sensitiva. . . las emociones son difíciles de explicar en ese momento, pues normalmente somos separatistas con ellas acá en el consciente, allá simplemente no se dividen, sólo se sienten pero no se pueden definir. . . pierdes la sensación de un cuerpo, allá somos todo y te deshaces de lo físico y lo material.

En este mismo sentido, abona a lo mismo lo mencionado por la señora “C”, en la cual comentó que existe una pérdida de la conciencia o apagar la mente dejando solo emociones, algo de euforia, alegría y otras emociones, con pérdida de la sensación individual o perder la referencia de lo que se es. Mencionó que fue como “nadar en un estanque de agua a la misma temperatura que tu cuerpo, sin referencias que te hacen saber que estás en un lugar u otro, como el calor de tu piel, la ropa o el aire, el sonido, todo eso. . .”, agregando la distorsión y pérdida en la percepción del tiempo.

Es predominante en las descripciones de los participantes la percepción de la experiencia como compleja, acompañada en cada ocasión del desprendimiento y difusión de límites individuales aunado a una experiencia emocional muy intensa, siendo interesante el

punto relacionado a la pérdida de límites individuales, la difusión de los mismos, incluso equiparando esta pérdida a una sensación de muerte, como lo describió la Señora A, indicando que se percibió como una desconexión y apagón, sensación de irse o morir, separación del cuerpo y “fundirse con todo”. Incluso el señor “I” refirió que “el sapito es una oportunidad de morirte con la certeza de que regresas”. Es continuando con este mismo punto lo que nos lleva a la descripción del final de la experiencia, la cual parece tener un impacto importante en la evaluación de esta, sobre todo cuando se utilizan términos como alivio, gratitud, vuelta a la razón, control, entre otros.

En todos los casos los participantes mencionaron que la finalización de la experiencia psicodélica se experimenta en términos muy favorables, que producen sensación de alivio y descarga emocional importantes. La señora “A” comentó que se percibe como un regreso intenso con sensación de alivio, estar contento de estar vivo. Así mismo, el señor “I” extendió:

Conforme empiezas a bajar, sientes mucha gratitud, muy bien de sentir, respirar. . . conforme vas volviendo empiezas a tener más control, sobre todo de tu respiración y saber que no soy más que esto, que estoy en mi momento, como regresa mi conciencia y pensamiento, mi razón, ese es un momento muy bonito donde siento gratitud tremenda por estar vivo, independientemente de las circunstancias que me encuentre en mi vida personal... me ayudó a entender que el mundo está como está y que no cambia, pero dentro de ti puedes crear cambios y transformaciones, amor y cuidado hacia ti mismo.

### **Satisfacción con la vida: definición personal y determinantes.**

Todos los participantes tuvieron la capacidad de ofrecer una definición personal de la satisfacción de la vida, las cuales fueron muy variadas en amplitud, complejidad y uso de conceptos, sin embargo, lograron coincidir en algunos elementos básicos, utilizando adjetivos

como el sentir dicha, estar en paz, tranquilidad, buena relación personal, buenas relaciones sociales principalmente con sus familiares, aceptación y experimentar el momento presente, éxito en diversas áreas, entre otros.

Llama la atención la complejidad de los conceptos y la manera en que deciden abordarlos, incluso unos pudiendo ser más relacionados al ámbito personal y otros dando mayor importancia a las relaciones interpersonales, e incluso como algo posiblemente “utópico”.

Dada la heterogeneidad de las definiciones de satisfacción con la vida de los participantes, expongo los términos de cada uno para ofrecer detalles más amplios al respecto.

La señora “A” mencionó una serie de palabras, “dicha, estar en paz, tranquilidad”. Especificó que la satisfacción con la vida es algo que “suena bonito”, como concluir algo y tener éxito en ello. No es algo constante pero se busca siempre, procurando momentos donde pueda tener la sensación de éxito: Aunque no siempre puedes estar satisfecha con la vida, siempre lo busco, esos momentos donde puedo tener esa sensación, como el éxito, desarrollo personal, el aprendizaje, viajes, conocimiento y otras cosas que me dan la sensación de estar satisfecha con lo que hago, sentirme bien. . .pero no siempre son esas cosas, a veces solo la paz y la tranquilidad de estar en casa, en casa de mis papás o con mis hijas pueden hacerme sentir satisfecha sin tener algún proyecto o propósito, no siempre es la misma cosa la que te hace sentir satisfecha.

Entre los elementos que determinan su satisfacción con la vida, la señora “A” comento que toma mucho en cuenta el sentir “agradecimiento” con estar bien en su vida, el entender que puede “disfrutar sus relaciones con otros y consigo misma”, tratando de ser más específica dijo:

Son estas emociones de tranquilidad y agradecimiento las que me hacen sentir muy bien, cuando logro algo también, con propósito y objetivos, pero estos también pueden incluir a los demás o nada más a mí. El conectar con otros en ese sentido me da mucha satisfacción, sobre todo cuando es con mi familia, con mis hijas. . .

Tranquilidad por estar en paz con mi familia, y agradecimiento por tenerlos.

El señor “S” definió la satisfacción con la vida como el “estar bien con lo que sea. . . con lo que se vive y suceda”, haciendo énfasis en que se pueden aceptar las experiencias de la vida y lograr mantenerse bien a pesar de cualquier situación. Tomando en cuenta esa definición, indicó que los elementos que lo pueden definir o favorecer el sentirse satisfecho con su vida indicó:

Para mí la aceptación de la muerte me ha ayudado a estar más pleno y satisfecho, en ese sentido todo lo que tenga que ver con los malestares y problemas de la vida, cambio climático y cosas trágicas, entendiendo que son cosas que pasan y pueden ser experiencias que nos ayudan a estabilizarse, logras estar bien con eso pues de ellas podemos comportarnos como aprendices y actores en ellas, aceptar eso me ha ayudado a estar bien con la vida.

Como vías personales para acercarse a un estado de satisfacción con su vida, tomó en cuenta que la convivencia social adecuada, cercana con su familia, equipo de trabajo y sus amigos le ayuda a sentirse motivado, con aliento para seguir con su existencia y disfrutarla. También agregó que “el ser mejor amigo de sí mismo, ayudarse y darse consejos” le ha ayudado a estar más feliz y satisfecho, lo cual también ha mejorado su relación con la naturaleza.

El señor “I” refirió que el sentirse satisfecho con la vida es estar consciente de que “con hacer ya ganaste”, al comprender que puede crear cosas y cambiar su vida ha sido determinante para su existencia.

Entender que soy un ser creador y puedo hacer cosas, estar consciente de lo que soy, que soy amor y estar en paz, poderla compartir y vivirla, eso para mí es lo que me dice que estoy satisfecho con la vida.

Como elementos determinantes para su satisfacción con la vida, hizo referencia a su familia, a estar atento y consciente de sí mismo y poder compartir sentimientos de paz, el señor “I” menciona:

Para mí es muy muy importante la alegría, es la salsa que le da sabor a los taquitos de la vida. . . esa satisfacción que uno puede llegar a tener y la paz por ese camino espiritual y de vida debe estar acompañado de la alegría, en poderla compartir, sin ello se puede volver serio y aburrido. . . de ahí mi familia, mi núcleo, estar bien con mis amigos y mis allegados, compartir con ellos la alegría. . . mantener equilibrio en mi cuerpo y cuidarme también me da satisfacción con mi vida.

En cuanto la señora “C”, indicó que la definición es compleja y está compuesta por muchos elementos:

Tal vez es más algo que se vive por partes, como un rompecabezas, pones una pieza y eso te da cierta satisfacción, luego otra y así, cada vez vas viendo la forma de esa satisfacción más grande y la vas entendiendo mejor, y ya luego no solo poner piezas te da satisfacción, sino también el ver cómo va quedando el rompecabezas. . .

Tomando en cuenta esto último, indicó sobre los determinantes de su satisfacción con la vida que:

El estar bien conmigo misma, escucharme y saber que tengo necesidades, por ejemplo, en este momento tener tiempo para descansar y pasar el rato en mi casa sin hacer nada me resulta particularmente satisfactorio, pero otras veces he sentido que estar más bien con mi familia y no extrañarlos tanto y así, va cambiando, pero siempre son cosas que tienen que ver con mi familia y el tener tiempo para hacer mis

cosas sin estresarme . . . antes creía que era el ser exitosa en el trabajo y que los demás creyeran que era una gran doctora, hacer cosas bien o hasta tener reconocimiento y si, en algún momento me dieron cierta satisfacción, pero en comparación al ahora es mucho menor.

El señor “J” definición la satisfacción con la vida utilizando el término de “utopía”, lo cual contrasta con otros quienes parecen definir más en términos de elementos específicos mucho más claros, sin embargo, aclaró:

Me suena como estar persiguiendo algo, persiguiendo un objetivo y la vida es como es. . .es vivirla y nunca vas a estar completamente satisfecho. . .hasta me suena mediocre por esta visión que tengo de que la vida está dando trabajo todo el tiempo, nos da cosas que aprender, procesar y entender. . .mi postura en que yo me veo en la vida es la de estar abierto a lidiar, procesar, trabajar en aspectos distintos. . . satisfacción con la vida me suena a que llegó a un punto que buscaba y ya no me muevan porque si no sería insatisfacción. . .abrirnos a la posibilidad de que la vida siempre nos va a traer cosas yo creo que esa sería la satisfacción. . .estar satisfecho puede ser un momento muy breve, efímero casi.

Continuó agregando que los elementos que definen su vida se basan principalmente en “el vivir la vida como es y no como creo o como me educaron qué es”, especificó que “es necesario desagregarse de ideas preconcebidas. . .no en su totalidad, pero te puedes deshacer de mucho. . .eso te puede dar satisfacción con la vida. . .”.

### **Uso de la secreción del Incilius Alvarius y satisfacción con la vida.**

Al momento de cuestionar a los participantes sobre la posible relación entre el uso de la secreción del Incilius Alvarius y su satisfacción con la vida, todos consideraron difícil poder establecerla de manera directa, sobre todo en cuanto a realizar la evaluación de la experiencia en sí, sin embargo, al continuar con la entrevista parece que lograron poco a poco

poder establecer posibles áreas de relación entre ambos aspectos. El caso de la señora “A” nos ilustra lo previo:

No puedo atribuir solamente al uso de sapito el que haya cambios con mi satisfacción con la vida y en ese mismo sentido no he podido procesar bien si tuvo o no efectos sobre ese aspecto de mi vida. . . fue tan rápido que no entiendo bien, puedo percibir o sentir que si pudo tener algún efecto, a lo mejor desde la parte de esa limpia de mis vías o por la descarga que dio, pero no estoy muy segura que a mí me haya ayudado directamente, a lo mejor de manera indirecta cuando vi que le ayudó a mi hermano a controlar su consumo de metanfetaminas eso me hizo sentir mucho mejor, no sé si sea eso directo. . . hubo menos caos y las cosas se volvieron mucho más tranquilas. . . algo pasó pero no sé cómo explicarlo, no puedo decir que solo fue el Bufo, llevaba terapia psicológica desde antes, y otras experiencias psicodélicas antes, tal vez solo fue parte de todo lo demás, como parte de todo lo que estuve viviendo en ese periodo. . . sentí tranquilidad y me trajo calma, entonces de alguna manera el propósito se cumplió.

En ese mismo sentido, el señor “S” pudo extender un poco lo previo indicando que el consumo de la secreción del Incilius Alvarius pudo ser “ser una parte más en su exploración y conocimiento”, aclarando que “no solo se le puede atribuir al sapito ese efecto”:

La última estación en mi autoconocimiento han sido los psicodélicos. . . no creo que específicamente el sapo me ha ayudado pues gracias a las sustancias psicodélicas he tenido como cierto atajo para mi autoconocimiento. . . se pueden llegar por otras vías sin psicodélicos, claro que sí, pero el camino es muy diferente, aunque el destino es el mismo, va a cambiar el tiempo, la comodidad, el paisaje, el tiempo, y depende que necesites por tu situación. . . al final ha sido un eslabón extra en mi conocimiento global y de la vida porque cualquier planta de poder o medicina psicoactiva puede darte eso.

Agregó que esta experiencia es “la más potente que ha experimentado y con un viaje mucho más profundo”, remarcando que la “entrada y salida” de la experiencia es mucho más marcada y eso es muy “único” del sapito.

Cuando estaba teniendo esa sesión con el Bufo se reventaron muchas creencias e interpretaciones que tenía de la vida. . . fue un parteaguas sobre todo en mi práctica de consulta. . . me ayudó a dejar mis miedos sobre lo que hacía, me sentí mucho más seguro sobre lo que estaba haciendo y de mi capacidad para ayudar y aliviar el sufrimiento de otros, pues antes solo sabía lo que había estudiado y visto de mis maestros. . . yo como terapeuta tengo el trabajo de producir esos cambios y nunca había tenido la garantía de producirlos. . . después de la toma, perdí ese titubeo y miedo y me enfoqué en hacer lo posible, con la certeza de que la persona que está frente de mí va a estar mejor. . . me siento más seguro de mi trabajo y de lo que puede hacer la salud mental.

Al finalizar la entrevista el señor “S” agregó que él considera que la práctica de consumir sapito es una que se tiene que hacer “con cuidado y preparación”, asociando a partir de su experiencia como psicoterapeuta, que es necesaria “una antesala” para cualquier experiencia psicodélica, todo con la intención de que tengan la oportunidad de tener “herramientas psicológicas” que permitan lidiar con las experiencias y sus consecuencias.

Un aspecto que comparte la evaluación del señor “S” con la del señor “I” es esta idea de que puede formar parte de un proceso de autoexploración y crecimiento, en palabras del señor “I” lo refirió como “una pieza más en el rompecabezas de la vida”, con la particularidad que parece que logra establecer una relación más intensa y profunda entre el consumo de la sustancia y la satisfacción que puede experimentar con su vida:

El sapo me ha mostrado que esta esencia mía es única, que podrá haber personas parecidas a mí pero no hay nadie igual. . . le perdí el miedo a la muerte y vivir sin

otros miedos que me estaban limitando, el sapito me dijo tú se tú, que te valga si te quieren o te juzgan o lo que sea, se te va la vida y no disfrutas, te preocupas por lo que van a pensar y vive. . . equivócate, no pasa nada. . . y si, era algo que ya había pensado o trabajado desde antes, desde hace mucho, pero el sapo vino y me dijo ya, ándale que la vida se acaba. . . sentí amor intenso y profundo donde me empuja a lugares donde jamás pensé que iba a estar. . . trato de pensar en cómo vivirlo y expresarlo todos los días en mi vida. . . me ha mostrado la magia de la vida y como se experimenta la realidad de forma más impresionante. . . si fue una pieza en el rompecabezas, pero muy importante al parecer.

La señora “C” por su parte indicó que “poder llegar a estar satisfecha con la vida es como ir en una escalera que no se acaba donde subes un escalón chico a veces y otras te regresas”, incluso logró formular una relación entre el uso de la secreción del Incilius Alvarius y la satisfacción con su vida, donde ella si considera que le ayudó, pero “de formas muy específicas”:

Antes pensaba que la creencia en cosas era algo malo, se me hacía tonto o para gente ignorante, pero conforme me fui adentrando en mi ateísmo, me di cuenta que las personas creen porque tienen como esta inclinación a congregarse, a pensar las mismas cosas y eso concluí que es precisamente lo que le da poder a esas creencias... de alguna manera me reconcilie con las creencias desde mi ateísmo. . .no puedo atribuir todo el crédito al sapito, pero me ayudó porque de alguna manera sacó lo demás que estaba en medio de mi mente y me permito ponerme atención en ese aspecto que me había generado mucha tensión emocional y mental.

Hizo énfasis en que el uso del sapito le ayudó a “descargarse emocionalmente” pues sintió un “gran alivio al dejar de cargar las tensiones diarias al menos por un tiempo”, y de manera “secundaria”, ir retomando esas “cosas que se descargaron” más

descansada y menos tensa, con mayor “atención”. Hizo un comentario final en el cual refirió que “recomienda la experiencia” sobre todo a aquellos que piensen que necesitan alguna clase de “impulso para resolver cosas que tengan atoradas”, específicamente cuando ya las han estado pensando por mucho tiempo.

En cuanto al señor “J” tratar de establecer si el consumo de la secreción de Incilius Alvarius ha tenido algún efecto o ha producido cambios en cuanto a su percepción con la vida, en este punto, se detuvo y mencionó que si considera que el consumo de sapito le ha ayudado a que se pueda sentir más satisfecho, pero también indicó que no es algo que se pueda atribuir solamente a esa sustancia ya que “es un eslabón en una cadena de situaciones” que lo llevaron al lugar donde se encuentra ahora. Especificó que de manera particular que “el bufo ayuda mucho a sentirse en el momento, prestar atención y ubicarse en lo que se siente sin tanto ruido de la mente”, relacionando esto último como una de las formas en que logra acercarse al estar más satisfecho con la vida, “ponerse atención a uno mismo y ubicarse en lo que uno es, en lo que se siente y percibe más allá de las cosas que pasan en la vida, las cosas que nos pueden distraer”

## IX. DISCUSSION

A través de las entrevistas se identificaron detalles relacionados a las experiencias previas con el uso de psicodélicos entre los participantes, la cual es diversa, pudiendo notar que en términos generales fueron descritas en términos positivos, con efectos variables, como descarga emocional, aumento de sus capacidades de conexión consigo mismos o con otros, mejor relación percibida con la naturaleza y su entorno, además de cierto impulso que les permitió integrar o concluir situaciones que describieron como problemáticas o de las cuales habían tenido cierta dificultad en resolver, agregando además efectos en la forma en que perciben la realidad, con tendencia a dar mayor importancia a aspectos personales e interpersonales más allá de los periféricos y objetivos, como podrían ser su situación económica, estabilidad laboral, situación social, etc.

Esto coincide de alguna manera con estudios realizados previamente donde se ha reportado que la experiencia psicodélica guarda relación con los efectos identificados como terapéuticos por parte de los participantes, así como la persistencia de estos, además de cambios o efectos de incremento sobre patrones de conducta espiritual, conductas de autocuidado y conexión con la naturaleza y otros (Ko et al., 2022; Božek et al., 2020).

Esta experiencia con el uso de psicodélicos entre los participantes significa que hubo exposición a cierta información, sobre todo referida por personas de su círculo social, la cual hacía referencia a los potenciales efectos benéficos de las mismas, sin información objetiva que lo confirmara u opiniones profesionales que de alguna manera pudieran complementar o incluso ir en contra de dichas nociones. Esto último nos señala la posibilidad de que se hayan evaluado dichos efectos con algún nivel de sesgo cognitivo, siendo probablemente el más relevante el conocido como Sesgo de Confirmación, el cual se define como la tendencia de las personas a buscar la información que sostiene sus creencias pudiendo causar que ignoren

o descarten información que pueda ser contradictoria (Nickerson, 1998; Myers & DeWall, 2015), y que puede impactar de manera que las personas afectadas por este sesgo lleguen a tener problemas al momento de formar creencias bien fundamentadas, reduciendo su habilidad de corregirlas y en consecuencia, cuando se apegan a dichas creencias, mostrase “sobreconfiados” en las mismas (Mercier 2016). Pudiendo explicar la tendencia muy marcada de percibir las experiencias psicodélicas como positivas ignorando hasta cierto punto los efectos adversos, falta de efecto o beneficio e incluso las experiencias negativas, lo cual a su vez, a través de un cúmulo de referencias y descripciones positivas, podría hacer parecer que la información relacionada al consumo de la secreción del *Incilius Alvarius* parezca aún más positiva, afectando de manera importante la capacidad que podemos tener de determinar con precisión los efectos netos de ésta sustancia y otros psicodélicos.

La existencia de este sesgo representa un problema al momento de evaluar de manera objetiva los efectos de los fármacos en general, pudiendo afectar de manera particular a los estudios sobre psicodélicos, principalmente si se busca establecer su utilidad como posible tratamiento para enfermedades psiquiátricas. El sesgo de confirmación se puede manifestar en un sin fin de maneras en el contexto de tratamientos psiquiátricos, por ejemplo, cuando un paciente cree firmemente que un tratamiento puede ser efectivo, tiende a reportar resultados más positivos a pesar de que no mejore realmente (Westen & Weinberger, 2004).

A pesar de lo previamente expuesto, la expectativa de efectos es otra forma en que el sesgo de confirmación podría estarse manifestando al momento en que nuestros participantes están evaluando los efectos del uso de la secreción del *Incilius Alvarius*, relacionada ampliamente con el efecto placebo y que se encuentra a consideración de la naturaleza del mismo, tanto en favor o en contra de su aprovechamiento para fines terapéuticos, pues de manera progresiva se ha hecho un llamado a los clínicos a evaluar el potencial de dichos efectos en favor de los pacientes y siempre en combinación con una terapéutica establecida

(Geuter & Büchel, 2013), y sus efectos sobre la salud mental, física y bienestar subjetivo, (Stewart-Williams & Podd, 2004), siendo especialmente consistente en evaluaciones subjetivas de los pacientes y no tanto objetivas (Enck et al., 2013).

Pasando a las descripciones sobre las experiencias por el consumo del Incilius Alvarius, en términos generales se refirieron a ellas como significativas, intensas y donde se experimenta un sentido de desconexión con el cuerpo o de unión con el universo, lo cual es coincidente con lo reportado en estudios posteriores.

Asociado a la experiencia de egodisolución, todos los participantes reportaron que tras la misma hubo cambios en su percepción, como sensación de ligereza, mejoría del estado de ánimo, reducción de niveles de estrés emocional, ansiedad, entre otros. La egodisolución o “muerte del ego” tras el uso de 5-MeO-DMT suele describirse como una sensación de unión universal o de pérdida del sentido del ser o de uno mismo. Estas experiencias a pesar de reportarse como intensas o desafiantes, suelen derivar en sensación de conexión con otros, con la naturaleza, así como reducción de estrés emocional, entre otros efectos que se perciben beneficiosos por los usuarios (Metzner et al. 2019; Barsuglia et al. 2018; Davis et al. 2019).

Los participantes definieron el concepto de satisfacción con la vida de forma diversa, utilizando palabras como agradecimiento, paz y consciencia, las cuales son difíciles de definir y parecen abarcar de manera amplia una serie de elementos que los mismos participantes presentaron algunas dificultades para especificar, sobre todo al momento de intentar identificar cómo se construyen o traducen a su realidad. Sin embargo, lograron describir situaciones de la vida las cuales pueden proveer satisfacción con la vida de manera personal, y que suelen referirse principalmente a sus relaciones sociales, especialmente las familiares, la calidad de las mismas, así como también con la relación existente consigo o la atención que prestan a sí mismos, intensificación de las capacidades de atención plena,

llegando incluso a traducirse en una percepción de mayor conexión con otros y con el ambiente, en especial con la naturaleza.

Es de llamar la atención el que los participantes lograran traducir las experiencias del uso del Incilius Alvarius hacia aspectos relacionales, sobre todo en la calidad de sus relaciones de familia o con personas cercanas. Según Diener, Oishi y Lucas (2015) la calidad de las relaciones sociales tiene un impacto profundo con la satisfacción con la vida, pues aquellos que cuentan con relaciones positivas como amistades cercanas o pertenencia a una familia que los apoya tienden a tener mejor tolerancia hacia factores estresantes, pues dichas relaciones proveen de asistencia emocional y práctica para los mismos sobre todo al enfrentarse a situaciones de la vida que son complicadas, además, en sentido contrario, existe investigación que indica que el encontrarse en una situación de aislamiento social y soledad se relaciona con niveles de satisfacción con la vida menores, pues carecen de soporte social y presentan una carente sensación de conexión con otros lo cual puede llevar a experimentar emociones negativas como tristeza y ansiedad (Hawkey and Cacioppo, 2010; Helliwell, Layard & Sachs 2019).

En este sentido, Emmons y McCullough en 2003 señalaron que cultivar sentimientos de gratitud puede llevar a un rango amplio de beneficios para quienes los perciben, entre ellos una mayor sensación de felicidad, bienestar subjetivo y satisfacción con la vida, pues enfocarse en aquello por lo que se siente gratitud puede llevar a cambiar la perspectiva de negativa a positiva, lo cual se puede traducir en sentimientos de plenitud en la vida, impactando en los niveles de satisfacción, salud mental y una visión más positiva por la vida (Watkins et al., 2003).

Respecto al “mindfulness” o atención plena, conocida como la práctica de llevar la atención de forma intencional hacia uno mismo y al presente sin juicio, se ha reportado que realizarla de manera regular puede llevar a múltiples beneficios para los individuos, pudiendo

impactar en la sensación de bienestar y satisfacción con la vida, pues se ha reconocido que llevar la atención al presente y estar involucrado con el momento que transcurre ayuda a que las personas puedan estar más atentas a sus pensamientos, sentimientos, emociones y sensaciones físicas, favoreciendo cierto entendimiento de sí mismos y sus experiencias, la cual los lleva a mayor claridad y sensación de propósito con la vida. Un estudio de 8 semanas donde los participantes participaron en sesiones de mindfulness reportaron mayores niveles de satisfacción con la vida en comparación a los grupos control (Carmody & Baer, 2008), así también un estudio de 2018 encontró que dicha práctica favorecía mayor satisfacción con la vida entre adultos mayores (Kim et al., 2018).

Es interesante señalar cómo es que los participantes describen la experiencia durante y posterior al consumo del Incilius Alvarius como un “despertar”, “reinicio” o “reset” el cual parece proporciona una sensación de alivio o descarga, y que al parecer en mayor o menor nivel, les permite centrarse en una experiencia más bien emocional, sin límites, con una pérdida temporal de la “razón” o de la “conciencia” y que, los participantes logran establecer algún lazo con que puedan prestar atención a sí mismos y a su medio de manera más intensa, recordándonos de alguna forma la definición global del “mindfulness”. En este mismo punto, se ha reportado que la intensidad de la experiencia psicodélica parece afectar de alguna manera la percepción de beneficio que se puede tener a raíz de dicha experiencia sobre diversas condiciones de salud mental, según un estudio llevado por Ko. K en 2022, dónde se identificó la posible relación entre ambos aspectos, refiriendo específicamente que experiencias intensas pueden provocar reducción de síntomas relacionado a trastornos por consumo de sustancias, estrés relacionado a enfermedades terminales, ansiedad y depresión, lo cual nos recuerda a su vez la forma en que los participantes describieron la intensidad de la experiencia del uso de la secreción del Incilius Alvarius. En otro aspecto, el señor “I” mencionó que inhala la secreción del Incilius Alvarius como un medio para “controlar” o

“tratar” su trastorno por consumo de estimulantes, proveyendo sentido de alivio respecto a la ansiedad que puede presentar por el consumo de estos, refiriendo efectos favorables al realizar la práctica cada 4 a 6 meses aproximadamente. En la actualidad no se cuentan con estudios que indaguen a profundidad en el uso del sapito como un medio para tratar adicciones, a pesar de referirse con frecuencia entre quienes se dedican a esta práctica, como lo refirió el señor “J” como facilitador de estas. Sin embargo, una encuesta retrospectiva a 1010 participantes realizada en 2018, con relación al consumo de 5-MeO-DMT con la intención de tratar adicciones al alcohol y otras drogas, mostró que 66% de los usuarios de alcohol y 60% de aquellos con problemas de adicciones refirieron alguna clase de mejoría en su condición, sin lograr dar más detalles en las características principales de dicha mejoría (Davis et al., 2018).

Por último, un aspecto que me parece importante mencionar, es que los participantes, en todos los casos refirieron que se encontraban en alguna clase de proceso de “desarrollo o crecimiento personal”, demostrando un interés hacia la búsqueda de situaciones o elementos que les permitieron facilitar dicho proceso. lo cual sugiere que los participantes cuentan con la capacidad de ponerse atención a sí mismos, probablemente con un mayor grado de introspección y autogestión la cual podría determinar por qué los resultados de sus experiencias podrían ser percibidos como más positivos, a lo cual sumaría un nivel educativo como mínimo, medio-alto que pudo proveer de herramientas mentales, bagaje cultural y de conocimiento que pudo haber afectado las interpretaciones relacionadas con el uso de psicodélicos en general y del Incilius Alvarius.

Tomando en cuenta que la introspección se describe como la capacidad de poder lograr un entendimiento profundo de las situaciones, problemas, pensamientos, emociones e ideas (Baer et al. 2008), se han hecho estudios respecto al impacto que podría tener sobre los niveles globales de satisfacción con la vida, donde algunos han ofrecido datos que señalan el

que individuos con mayores niveles de introspección pueden tener una mayor comprensión de sus pensamientos, emociones y conductas, lo cual les ayuda no solo en la identificación, sino también en establecer cambios en aspectos negativos de las mismas, traducándose en conductas que puedan contribuir a niveles mayores de satisfacción con la vida(Kashdan & Rottenberg 2010), además, Tangney et al. (2004) refirió que puede ayudar a que los individuos puedan tener mayor facilidad para la autoaceptacion y compasión, promoviendo sensación de conexión consigo mismos y con otros.

## **X. CONCLUSIONES Y NUEVAS PERSPECTIVAS DE INVESTIGACIÓN,**

Esta investigación tuvo la orientación principal de tratar de identificar áreas de oportunidad las cuales puedan ser de provecho para indagación futura. Tomando en cuenta lo expuesto en esta tesis, podemos encontrar que parece que en términos generales los participantes notaron efectos diversos del consumo de la secreción del Incilius Alvarius sobre aspectos de su vida y que en mayor o menor nivel, se han logrado relacionar con incrementos en la sensación de satisfacción con la misma, sin embargo, actualmente hay limitantes en las investigaciones que se han desarrollado y que van desde los posibles efectos del consumo de la misma desde una perspectiva del bienestar, así también en aspectos propios de la sustancia y su perfil psicofarmacológico, bioseguridad, entre otros.

Existe una relación entre las subjetividades correspondientes a la percepción de satisfacción con la vida y su impacto sobre el bienestar y la salud general, entendiendo que es probable que dicha relación exista partiendo sobre todo desde aspectos que se orientan hacia evaluación e intensidad de la experiencia, así como también la descarga emocional que parecería verse favorecida con el uso de la secreción del Incilius Alvarius, sin embargo esto aún se encuentra en proceso de investigación y faltan muchos estudios que ofrezcan datos que puedan confirmar o descartar dicha hipótesis.

Considero que una de las grandes debilidades de este estudio se relaciona con el tamaño de la muestra y la pobreza estadística del estudio, así como también la imposibilidad de transpolar los resultados a la población general, sin embargo tiene ventajas al momento de describir el fenómeno y los detalles que lo definen, sobre todo al tratar de definir las características del bienestar y sus factores determinantes entre los participantes desde una perspectiva individual, ofreciendo posibles vías de estudio para poder detallar el fenómeno.

Como último punto, considero que es fundamental continuar con investigaciones que traten de describir los efectos que tiene el consumo de la secreción de Incilius Alvarius sobre

los determinantes de bienestar y satisfacción con la vida, la manera en que perciben y definen dichos aspectos y cómo afectan el desenvolvimiento de su vida entre aquellos que experimentan con la sustancia, pues conforman un aspecto fundamental de la definición de salud en todas sus formas, y vale todo el esfuerzo tomarse el tiempo de concluir si podemos impactar en ellos por medios como el consumo de la secreción del Incilius Alvarius.

## XI. REFERENCIAS

- Aguirell, S., Holmstedt, B., Lindgren, J.-E., Schultes, R. E., Lindberg, A. A., Jansen, G., Lamm, B., & Samuelsson, B. (1969). Alkaloids in Certain Species of *Virola* and Other South American Plants of Ethnopharmacologic Interest. *Acta Chemica Scandinavica*, 23, 903–916.
- Arslan, G., & Yıldırım, M. (2021). A Longitudinal Examination of the Association Between Meaning in Life, Resilience, and Mental Well-Being in Times of Coronavirus Pandemic. *Frontiers in Psychology*, 12, 645597.
- Barrett, F. S., Johnson, M. W., & Griffiths, R. R. (2015). Validation of the revised Mystical Experience Questionnaire in experimental sessions with psilocybin. *Journal of Psychopharmacology*, 29(11), 1182–1190.
- Barsuglia, J. P., Davis, A. K., Palmer, R., & Lancelotta, R. (2018). Personality factors as predictors of mystical experiences induced by 5-MeO-DMT in a naturalistic setting. *Journal of Psychoactive Drugs*, 50(2), 149-157.
- Barsuglia, J. P., Davis, A. K., Palmer, R., Lancelotta, R., Windam-Herman, M., Peterson, K., Polanco, M., Grant, R., & Griffiths, R. (2017). Characterization of Mystical Experiences Occasioned by 5-MeO-DMT Containing Toad Bufotoxin and Comparison with Prior Psilocybin Studies.
- Barsuglia, J., Davis, A. K., Palmer, R., Lancelotta, R., Windham-Herman, A.-M., Peterson, K., Polanco, M., Grant, R., & Griffiths, R. R. (2018). Intensity of Mystical Experiences Occasioned by 5-MeO-DMT and Comparison With a Prior Psilocybin Study. *Frontiers in Psychology*, 9, 2459.
- Božek, A., Nowak, P. F., & Blukacz, M. (2020). The Relationship Between Spirituality, Health-Related Behavior, and Psychological Well-Being. *Frontiers in Psychology*, 11, 1997.
- Brow, J. (2022, November 9) Colorado becomes second state to legalize “magic mushrooms”. *The colorado sun*.

<https://coloradosun.com/2022/11/09/proposition-122-colorado-results-psilocybin-mushrooms-2/>

- Carhart-Harris, R. L., Roseman, L., Bolstridge, M., Demetriou, L., Pannekoek, J. N., Wall, M. B., . . . Nutt, D. J. (2018). Psilocybin for treatment-resistant depression: fMRI-measured brain mechanisms. *JAMA Psychiatry*, *75*(11), 1151-1160.
- Carmody, J., & Baer, R. A. (2008). Relationships between mindfulness practice and levels of mindfulness, medical and psychological symptoms and well-being in a mindfulness-based stress reduction program. *Journal of Behavioral Medicine*, *31*(1), 23-33. doi:10.1007/s10865-007-9130-7
- Chang, S.-Y., & Hsu, H.-C. (2022). Validation of the Double Mediation Model of Workplace Well-Being on the Subjective Well-Being of Technological Employees. *Frontiers in Psychology*, *13*, 838723.
- Chen, K. K., & Kovarikova, A. (1967). Pharmacology and toxicology of toad venom. *Journal of Pharmaceutical Sciences*, *56*, 1535–1541.
- Clandinin, D.J. y Connelly, F.M. (2000) *Narrative inquiry. Experience and story in qualitative research*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Clandinin, D.J. y Rosiek, J. (2007) *Borderland spaces and tensions*. En D.J. Clandinin (ed.), *Handbook of narrative inquiry. Mapping a methodology*. Thousand Oaks: Sage.
- Connelly, F.M. y Clandinin, D.J. (2006). *Narrative inquiry*. En J.L. Green, G. Camilli y P.B. Elmore (eds.), *Handbook of complementary methods in education research*. Mahwah, N.J.: Lawrence Erlbaum
- Connelly, F.M. y Clandinin, D.J. (2006). *Narrative inquiry*. En J.L. Green, G. Camilli y P.B. Elmore (eds.), *Handbook of complementary methods in education research*. Mahwah, N.J.: Lawrence Erlbaum
- Cummins, R. A. (2014). *International Well-Being Index*. En A. C. Michalos (Ed.), *Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research* (pp. 3336–3341). Springer Netherlands.

- Cummins, R. A. (2014). International Well-Being Index. En A. C. Michalos (Ed.),  
Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research (pp. 3336–3341). Springer  
Netherlands.
- Davis, A. K., Barsuglia, J. P., Lancelotta, R., Grant, R. M., & Renn, E. (2018). The  
epidemiology of 5-methoxy- N, N -dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) use: Benefits,  
consequences, patterns of use, subjective effects, and reasons for consumption.  
Journal of Psychopharmacology, 32(7), 779–792.
- Davis, A. K., Barsuglia, J. P., Lancelotta, R., Grant, R. M., & Renn, E. (2018). The  
epidemiology of 5-methoxy- N, N -dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) use: Benefits,  
consequences, patterns of use, subjective effects, and reasons for consumption.  
Journal of Psychopharmacology, 32(7), 779–792.
- Davis, A. K., So, S., Lancelotta, R., Barsuglia, J. P., & Griffiths, R. R. (2019). 5-  
methoxyN,N -dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) used in a naturalistic group setting  
is associated with unintended improvements in depression and anxiety. The American  
Journal of Drug and Alcohol Abuse, 45(2), 161–169.
- Davis, A. K., So, S., Lancelotta, R., Barsuglia, J. P., & Griffiths, R. R. (2021). 5-methoxy-  
N,N-dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) used in a naturalistic group setting is  
associated with unintended improvements in depression and anxiety. American(ed.),  
Handbook of narrative inquiry. Mapping a methodology. Thousand Oaks: Sage.
- Davis, A. K., So, S., Lancelotta, R., Barsuglia, J. P., & Griffiths, R. R. (2019). 5-  
methoxyN,N -dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) used in a naturalistic group setting  
is associated with unintended improvements in depression and anxiety. The American  
Journal of Drug and Alcohol Abuse, 45(2), 161–169.
- Davis, A. K., So, S., Lancelotta, R., Barsuglia, J. P., & Griffiths, R. R. (2021). 5-methoxy-  
N,N-dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) used in a naturalistic group setting is  
associated with unintended improvements in depression and anxiety. American  
Journal of Drug and Alcohol Abuse, 47(3), 301-308.

- De Prophetis, E., Goel, V., Watson, T., & Rosella, L. C. (2020). Relationship between life satisfaction and preventable hospitalisations: A population-based cohort study in Ontario, Canada. *BMJ Open*, 10(2), e032837.
- Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 95, 542- 575.
- Diener, E. (2006). Guidelines for National Indicators of Subjective Well-Being and Ill-Being. *Journal of Happiness Studies*, 7(4), 397–404.
- Diener, E., Emmons, R., Larsen, R.J., y Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75.
- Dolan, P., & White, M. P. (2007). How Can Measures of Subjective Well-Being Be Used to Inform Public Policy? *Perspectives on Psychological Science*, 2(1), 71–85.
- Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (2003). Counting blessings versus burdens: An experimental investigation of gratitude and subjective well-being in daily life. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84(2), 377-389.
- Enck, P., Bingel, U., Schedlowski, M., & Rief, W. (2013). The placebo response in medicine: minimize, maximize or personalize?. *Nature reviews. Drug discovery*, 12(3), 191–204.
- Erowid (2021) Erowid5-MeO-DMT vault. Available at:
- Erspamer, V., Vitali, T., Roseghini, M., & Cei, J. M. (1967). 5-Methoxy and 5-Hydroxyindoles in the skin of *Bufo alvarius*. *Biochemical Pharmacology*, 16(7), 1149–1164.
- Erspamer, V., Vitali, T., Roseghini, M., & Cei, J. M. (1965). 5-Methoxy- and 5-hydroxy-indolealkylamines in the skin of *Bufo alvarius*. *Experientia*, 21(9), 504–504
- Feduccia, A. A., Jerome, L., Yazar-Klosinski, B., Emerson, A., Mithoefer, M. C., & Doblin, R. (2019). Breakthrough for Trauma Treatment: Safety and Efficacy of MDMA-Assisted Psychotherapy Compared to Paroxetine and Sertraline. *Frontiers in Psychiatry*, 10, 650.

- Food and Drug Administration. (2021, November 30). FDA approves MDMA-assisted psychotherapy for treatment of post-traumatic stress disorder; available only in restricted setting. Retrieved from <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-mdma-assisted-psychotherapy-treatment-post-traumatic-stress-disorder>
- Geuter, S., & Büchel, C. (2013). Facilitation of pain in the human spinal cord by nocebo treatment. *The Journal of neuroscience : the official journal of the Society for Neuroscience*, 33(34),13784–13790.
- Global Drug Survey (2021). Global Drug Survey 2021: Key Findings Report. Available at: [https://www.globaldrugsurvey.com/wp-content/themes/globaldrugsurvey/results/GDS\\_2021\\_key\\_findings\\_report.pdf](https://www.globaldrugsurvey.com/wp-content/themes/globaldrugsurvey/results/GDS_2021_key_findings_report.pdf)
- Goel, V., Rosella, L. C., Fu, L., & Alberga, A. (2018). The Relationship Between Life Satisfaction and Healthcare Utilization: A Longitudinal Study. *American Journal of Preventive Medicine*, 55(2), 142–150.
- González-Maass, D., González-Meza, R., & Rodríguez-López, C. (2018). Mexican study on the use of DMT and other psychedelics: A survey of 800 participants. *Journal of Psychoactive Drugs*, 50(5), 446-451.
- Halberstadt, A. L., Nichols, D. E., & Geyer, M. A. (2012). Behavioral effects of  $\alpha,\alpha,\beta,\beta$ -tetrahydro-5-MeO-DMT in rats: Comparison with 5-MeO-DMT administered in combination with a monoamine oxidase inhibitor. *Psychopharmacology*, 221(4), 709–718.
- Hawkey and Cacioppo (2010) found that loneliness and social isolation are strongly linked to lower life satisfaction (p. 221).
- Helliwell, J., & Barrington-Leigh, C. (2010). Measuring and Understanding Subjective Well-Being (Núm. w15887; p. w15887). National Bureau of Economic Research.
- Helliwell, Layard, and Sachs (2019) noted in their report that social connections are a key factor in determining life satisfaction (p. 34).

- HoshinoToshio, & ShimodairaKenya (1936). ÜBER DIE SYNTHESE DES  
BUFOTENIN- METHYL-ÄTHERS (5-METHOXY-N-DIMETHYL-TRYPTAMIN)  
UND BUFOTENINS (SYNTHESEN IN DER INDOL-GRUPPE.  
XV). Bulletin of The Chemical Society of Japan, 11, 221-224.
- Huhn, M., Tardy, M., Spineli, L. M., Kissling, W., Förstl, H., Pitschel-Walz, G., Leucht,  
C., Samara, M., Dold, M., Davis, J. M., & Leucht, S.  
(2014). Efficacy of Pharmacotherapy and Psychotherapy for Adult Psychiatric  
Disorders: A Systematic Overview of Meta-analyses. JAMA Psychiatry,  
71(6), 706.
- Kahneman, D. (1999). Objective happiness. En Well-being: The foundations of hedonic  
psychology. (pp. 3–25). Russell Sage Foundation.
- Kahneman, D., & Krueger, A. B. (2006). Developments in the Measurement of Subjective  
Well-Being. Journal of Economic Perspectives, 20(1), 3–24.
- Kaufman, J., DeLorenzo, C., Choudhury, S., & Parsey, R. V. (2016). The 5-HT1A receptor  
in Major Depressive Disorder. European Neuropsychopharmacology, 26(3), 397–410.
- Kim, Y., Pilkerton, C. S., & Baxter, R. (2018). Examining the relationship between  
mindfulness and life satisfaction in older adults. Aging & Mental Health, 22(11),  
1467- 1473.
- Ko, K., Knight, G., Rucker, J. J., & Cleare, A. J. (2022). Psychedelics, Mystical  
Experience, and Therapeutic Efficacy: A Systematic Review. Frontiers in Psychiatry,  
13, 917199.
- Kor A., Pirutinsky S., Mikulincer M., Shoshani A., Miller L. (2019). A longitudinal study  
of spirituality, character strengths, subjective well-being, and prosociality in middle  
school adolescents. *Front. Psychol.* 10
- Leichsenring, F., Steinert, C., Rabung, S., & Ioannidis, J. P. A. (2022). The efficacy of  
psychotherapies and pharmacotherapies for mental disorders in adults: An umbrella  
review and meta-analytic evaluation of recent meta-analyses. World Psychiatry,

21(1), 133–145.

- M. Hamon, J-M. Cossery, U. Spampinato, H. Gozlan, Are there selective ligands for 5-HT1A and 5-HT1B receptor binding sites in brain? *Trends in Pharmacological Sciences*, Volume 7, 1986, Pages 336-338, ISSN 0165-6147,
- Marks, M. (2020). *Controlled Substance Regulation for the COVID-19 Mental Health Crisis*.
- Mercier, H. (2016). Confirmation (or myside) bias. In R. Pohl (Ed.), *Cognitive illusions* (pp. 99–114). London: Psychology Press
- Metzner, R. (2013). *The toad and the jaguar: A field report of underground research on a visionary medicine: bufo alvarius and 5-methoxy-dimethyltryptamine (1st edition)*. Regent Press.
- Metzner, R., Adamson, S., & Maves, M. D. (2019). Ego dissolution and personality change: A naturalistic observation of 5-MeO-DMT ceremony. *Journal of Psychoactive Drugs*, 51(1), 27-36.
- Moons, P., Budts, W., & De Geest, S. (2006). Critique on the conceptualisation of quality of life: A review and evaluation of different conceptual approaches. *International Journal of Nursing Studies*, 43(7), 891–901.
- Most, A. (1984). *Bufo alvarius: The Psychedelic Toad of the Sonoran Desert*. Venom Press.
- Myers, D., & DeWall, N. (2015). *Psychology*. New York: Worth Publishers.
- Nichols, D. E. (2016). Psychedelics. *Pharmacological Reviews*, 68(2), 264–355.
- Nickerson, R. (1998). Confirmation bias: A ubiquitous phenomenon in many guises. *Review of General Psychology*, 2, 175–220.
- Organización Mundial de la Salud. (2014). *Documentos básicos (48a ed)*. Organización Mundial de la Salud. -
- Ott, J. (1996). *Pharmactheon: Entheogenic drugs, their plant sources and history (2nd ed.,*

- densified). Natural Products Co
- Ott, J. (2001). Pharmañopo—Psychonautics: Human Intranasal, Sublingual, Intrarectal, Pulmonary and Oral Pharmacology of Bufotenine. *Journal of Psychoactive Drugs*, 33(3), 273–281.
- Pachter, I., Acharias, D., & Ribeiro, O. (1959). Indole alkaloids of acer saccharinum (the Silver Maple), *Dictyoloma incanescens*, *Piptadenia colubrina*, and *Mimosa hostilis*. *The Journal of Organic Chemistry*, 24, 1285–1287.
- Pavot, W., Diener, E., Colvin, C.R., y Sandvik, E. (1991). Further validation of the Satisfaction with Life Scale: Evidence for the cross-method convergence of well-being. *Social Indicators Research*, 28, 1-20.
- Pochettino ML, Cortella AR and Ruiz M (1999) Hallucinogenic snuff from Northwestern Argentina: Microscopical identification of *Anadenanthera colubrina* var. *cebil* (fabaceae) in powdered archaeological material. *Economic Botany* 53(2): 127–132.
- Priego-Parra, B. A., Triana-Romero, A., Pinto-Gálvez, S. M., Ramos, C. D.,
- Psychedelic Times (2016) Exploring the sacred power of 5-MeO-DMT and the psychedelic toad: Podcast with Dr. Gerardo Sandoval. Available at: <https://psychedelictimes.com/podcasts/exploring-thesacredpower-of-5-meo-dmt-podcast-with-dr-gerardo-sandoval/> acceso Enero 2023
- Ray, T. S. (2010). Psychedelics and the Human Receptorome. *PLoS ONE*, 5(2), e9019.
- Riessman, C. K. (2008). *Narrative methods for the human sciences*. Thousand Oaks, CA: Sage.
- Rosella, L. C., Fu, L., Buajitti, E., & Goel, V. (2019). Death and Chronic Disease Risk Associated With Poor Life Satisfaction: A Population-Based Cohort Study. *American Journal of Epidemiology*, 188(2), 323–331.
- Salas-Nolasco, O., Reyes, M. M., Ramos-de-la-Medina, A., & Remes-Troche, J. M. (2020). Anxiety, depression, attitudes, and internet addiction during the initial phase

of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic: A cross-sectional study in México [Preprint]. Public and Global Health.

- Santomauro, D. F., Mantilla Herrera, A. M., Shadid, J., Zheng, P., Ashbaugh, C., Pigott, D. M., Abbafati, C., Adolph, C., Amlag, J. O., Aravkin, A. Y., Bang-Jensen, B. L., Bertolacci, G. J., Bloom, S. S., Castellano, R., Castro, E., Chakrabarti, S., Chattopadhyay, J., Cogen, R. M., Collins, J. K., ... Ferrari, A. J. (2021). Global prevalence and burden of depressive and anxiety disorders in 204 countries and territories in 2020 due to the COVID-19 pandemic. *The Lancet*, 398(10312), 1700–1712.
- Shen, H.-W., Jiang, X.-L., C. Winter, J., & Yu, A.-M. (2010). Psychedelic 5-Methoxy-N,N-Dimethyltryptamine: Metabolism, Pharmacokinetics, Drug Interactions, and Pharmacological Actions. *Current Drug Metabolism*, 11(8), 659–666.
- Shulgin, A. T., & Shulgin, A. (1997). *Tihkal: The continuation*. Transform.
- Stewart-Williams, S., & Podd, J. (2004). The placebo effect: dissolving the expectancy versus conditioning debate. *Psychological bulletin*, 130(2), 324–340.
- Stiglitz, Joseph, Sen, Amartya, Fitoussi, Jean (2009). *Report of the Commission on the Measurement of Economic Performance and Social Progress (CMEPSP)*.
- Thoricatha W (2015) *At the crossroads of ibogaine and DMT: An interview with Dr. Martin Polanco*. Available at: <https://psychedelictimes.com/iboga/at-the-crossroads-of-ibogaine-and-5-meo-dmtinterviewwith-dr-martin-polanco/acceso> Enero 2023.
- Trout K (2007) *Trout’s Notes on Some Simple Tryptamines: A Brief Overview & Resource Compendium*. Mydriatic Productions Pachter IJ, Zacharias DE and Ribeiro O (1959)
- Uthaug, M. V., Lancelotta, R., Ortiz Bernal, A. M., Davis, A. K., & Ramaekers, J. G. (2020). A comparison of reactivation experiences following vaporization and

- intramuscular injection (IM) of synthetic 5-methoxy-N,N-dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) in a naturalistic setting. *Journal of Psychedelic Studies*, 4(2), 104-113.
- Uthaug, M. V., Lancelotta, R., Szabo, A., Davis, A. K., Riba, J., & Ramaekers, J. G. (2020). Prospective examination of synthetic 5-methoxy-N,N-dimethyltryptamine inhalation: Effects on salivary IL-6, cortisol levels, affect, and non-judgment. *Psychopharmacology*, 237(3), 773–785.
- Uthaug, M. V., Lancelotta, R., van Oorsouw, K., Kuypers, K. P. C., Mason, N., Rak, J., Šuláková, A., Jurok, R., Maryška, M., Kuchař, M., Páleníček, T., Riba, J., & Ramaekers, J. G. (2019). A single inhalation of vapor from dried toad secretion containing 5-methoxy-N,N-dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) in a naturalistic setting is related to sustained enhancement of satisfaction with life, mindfulness-related capacities, and a decrement of psychopathological symptoms. *Psychopharmacology*, 236(9), 2653–2666.
- Uthaug, M. V., van Oorsouw, K., Kuypers, K. P. C., van Boxtel, M., Broers, N. J., Mason, N. L., Toennes, S. W., Riba, J., & Ramaekers, J. G. (2018). Sub-acute and long-term effects of ayahuasca on affect and cognitive thinking style and their association with ego dissolution. *Psychopharmacology*, 235(10), 2979–2989.
- Watkins, P. C., Woodward, K., Stone, T., & Kolts, R. L. (2003). Gratitude and happiness: Development of a measure of gratitude, and relationships with subjective well-being. *Social Behavior and Personality: an international journal*, 31(5), 431-451.
- Weil, A. T., & Davis, W. (1994). Bufo alvarius: A potent hallucinogen of animal origin. *Journal of Ethnopharmacology*, 41(1–2), 1–8.
- Westen, D., & Weinberger, J. (2004). When clinical description becomes statistical prediction. *American Psychologist*, 59(7), 595-613.
- Yan, W., Zhang, L., Li, W., You, X., & Kong, F. (2022). Associations of family socioeconomic status with hedonic and eudaimonic well-being in emerging adulthood: A daily diary study. *Social Science & Medicine*, 298, 114867.

- Yang, Y., Zhao, L., & Cui, F. (2022). How Does Public Health Investment Affect Subjective Well-Being? Empirical Evidence from China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(9), 5035.
- Youn, J., Hager, T., Misane, I., Pieneman, A. W., Jansen, R. F., Ögren, S. O., Meyer, M., & Stiedl, O. (2013). Central 5-HT 1A receptor-mediated modulation of heart rate dynamics and its adjustment by conditioned and unconditioned fear in mice: 5-HT 1A receptor- mediated heart rate dynamics. *British Journal of Pharmacology*, 170(4), 859–870.
- Yu, A. M., Idle, J. R., Herraiz, T., Kupfer, A., & Gonzalez, F. J. (2003). Screening for endogenous substrates reveals that CYP2D6 is a 5-methoxyindolethylamine O-demethylase. *Pharmacogenetics*, 13, 307–319.
- Yu, A.-M. (2008). Indolealkylamines: Biotransformations and Potential Drug–Drug Interactions. *The AAPS Journal*, 10(2), 242

## XII. ANEXO

### 1. Aviso sobre el proceso de entrevista y consentimiento verbal explícito del participante para llevarla a cabo:

Presentación: Mi nombre es Sadrach Jacob Ceja Altamirano, Médico egresado de la especialidad en Psiquiatría por parte del Instituto de Psiquiatría del Estado de Baja California

“A continuación le realizaré una serie de preguntas, las cuales forman parte de un estudio llamado: **Análisis narrativo de entrevistas realizadas a usuarios de la secreción del Incilius Alvarius respecto a los posibles efectos del consumo de la sustancia sobre la percepción de satisfacción con la vida y sus factores determinantes**, incluye datos personales que nos permitirán una identificación de usted como participante, tales como su nombre, antecedentes de salud personales, de consumo de sustancias, entre otros, así como también preguntas relacionadas al consumo de la Toxina del Incilius Alvarius, también conocido como Sapito de Sonora, Bufo Alvarius, etc.

Durante la entrevista usted podrá responder de manera libre y sin límites de tiempo, sin ningún tipo de censura, manteniendo el derecho de reservarse responder cualquier pregunta independientemente de la causa y sin que represente alguna clase de sanción hacia usted como participante, de igual manera me reservo el derecho de agregar preguntas durante el transcurso de la entrevista buscando profundizar en la información que se busca obtener.

La entrevista consiste en una serie de preguntas las cuales están orientadas en la primera parte a recolectar antecedentes médicos y de salud, consumo de sustancias, entre otros más concretos, para posteriormente realizar preguntas en su mayoría abiertas las cuales buscan indagar en las impresiones personales respecto al consumo de la Toxina del Incilius Alvarius, sus efectos psicotrópicos, además de cuestionamientos relacionados a la salud mental, el bienestar y la satisfacción con la vida así como sus determinantes. Para fines de recolección de datos y fiabilidad de la información, se procederá a grabar la entrevista protegiendo en todo momento la identidad de usted

como participante manteniendo el anonimato y ante lo cual le será asignado un número de identificación”

En caso de estar usted acuerdo con los términos de la entrevista le pido por favor que lo confirme diciendo:

**“Se me ha explicado y entiendo los términos de la entrevista por lo que doy mi consentimiento para su realización”.**

## 2. Guion para realizar la entrevista

- Identificación del participante:
  - Edad.
  - Género.
  - Nacionalidad.
  - Lugar de nacimiento.
  - Etnia (en caso de pertenecer a una)
  - Estado civil.
  - Nivel de formación académica.
  - Actividad laboral actual.
  - Creencias o prácticas religiosas.
  - # de entrevista.
- Antecedentes médicos y de salud:
  - Enfermedades crónico-degenerativas: metabólicas, inflamatorias, dolor crónico, genéticas, congénitas.
    - Cirugías de importancia: sobre todo si se relacionan con algún grado de disfuncionalidad, eventos traumáticos, secuelas, etc.
      - Antecedentes traumatológicos: secuelas, discapacidad.
      - Enfermedades oncológicas: tipo, tratamiento y remisión.
    - Antecedentes de salud mental:

- Diagnóstico: tiempo de evolución, síntomas generales, tipo de diagnóstico.
  - Tratamientos: farmacológicos y no farmacológicos, previos, actuales, tiempo de uso y resultados de estos.
- Uso de otras sustancias: patrón de consumo (inició, frecuencia, dosis e intensidad, último consumo, tratamientos y efectividad, abstinencia)
  - Alcohol.
  - Tabaco.
  - Cannabis.
  - Estimulantes (cocaína, anfetaminas, metanfetaminas, otros)
  - Otras sustancias. (solventes inhalables, medicamentos, derivados del opio, opioides, etc).
- Tratamientos previos: farmacológico, no farmacológico, anexos voluntarios o involuntarios, última ocasión de tratamiento, resultado.
- Antecedente de uso de sustancias psicodélicas: patrón de consumo (inició, frecuencia, dosis e intensidad, último consumo, tratamientos y efectividad, abstinencia).
  - Psilocibina (hongos alucinógenos).
  - Ayahuasca.
  - Peyote.
  - LSD.
  - Otras: distintas a las referidas previamente.
- Calificación general subjetiva de la experiencia: preguntar impresiones respecto a la experiencia con las sustancias por parte del participante, a tomar en cuenta factores específicos como:
  - Intensidad.
  - Tolerabilidad de los efectos agudos, posteriores y persistencia de estos, tanto positivos como negativos.
  - Calificación cualitativa de la experiencia. En caso de experiencias subsecuentes comparación con la primera experiencia.
- Uso de la Toxina del Incilius Alvarius:

- Inicio.
- Frecuencia.
- Dosis.
- Última ocasión.
- Diferencias percibidas entre las experiencias psicodélicas subsecuentes y respecto a la primera vez. Motivos generales para repetir las tomas.
- Preguntas abiertas respecto al consumo y la experiencia con la secreción del Incilius Alvarius:
  - Ideas previas al consumo de primera vez:
    - ¿Cómo fue que se enteró de la existencia del Bufo?
    - ¿Qué sabía usted del consumo del Bufo y sus efectos antes de realizarlo?; ¿De dónde obtuvo esa información?
  - Razones para el consumo:
    - ¿Cómo fue que usted comenzó a considerar el uso del Bufo?
    - ¿Existía alguna razón o razones para considerar de manera definitiva el uso del Bufo?
    - ¿Cuánto tiempo lo considero antes de tomar la decisión de utilizarlo?; ¿por qué?
    - ¿Cómo encontró la oportunidad de tomar el Bufo?
    - ¿Hubo alguna clase de preparación previa al consumo?
  - Descripción general de la experiencia psicodélicos:
    - Impresiones previas justo antes del consumo:
      - ¿Qué pensaba o qué ideas pueden venir a su mente antes de consumir el Bufo?
      - ¿Hay alguna preparación para realizar la toma, tanto personal como del lugar o de otras personas?
      - ¿Cómo es normalmente el sitio donde lo ha llegado a consumir?: Podría por favor describir el ambiente en que se dio la toma: en caso de ser necesario solicitar aspectos específicos en la descripción como el ambiente, descripción del lugar, si

había otras personas, su actitud, el facilitador, ánimo, sensaciones, ideas, etc.

- ¿Ha tenido la oportunidad de ver el efecto sobre otros usuarios?; ¿Hay algo que acapare más la atención?
- Impresiones durante la experiencia:
  - ¿Se usa alguna otra droga o sustancia antes de usar “el sapito”?
- Forma de administración: dificultad, efectos inmediatos, explicación previa para tomarlo.
  - ¿Cómo fue que tomó la sustancia?; ¿Tuvo alguna dificultad para tomarla?; Podría describir la experiencia del acto de tomar la sustancia. (incluir detalles sobre las sensaciones relacionadas a la inhalación, tiempo de inicio del efecto, primeros efectos inmediatos a nivel físico, mental, emocional, etc.
- Efectos durante la experiencia: pensamientos, ideas, sensaciones, intensidad, tolerabilidad, etc.
  - ¿Presentó algún efecto relacionado al consumo del bufo?; ¿cuáles?, (indagar en ideas, pensamientos, sensaciones, emociones, percepción de intensidad, tolerabilidad de la experiencia).
- Final de la experiencia: tiempo de duración, cambios físicos, mentales, emocionales, etc en comparación al inicio de la experiencia, indicadores del final de la experiencia.
  - ¿Cómo se dio cuenta que la experiencia terminaba?; ¿Existía alguna diferencia en cuanto al efecto de la sustancia durante la experiencia y al final? (indagar en ideas, pensamientos, sensaciones, emociones, percepción de intensidad, tolerabilidad de la experiencia).
- Término de la sesión: que actividades se realizaron posteriormente a la experiencia, como se concluye la sesión.
  - ¿cómo se da cuenta usted que el efecto de la sustancia término?;

- ¿realizaron alguna actividad posterior al término del efecto?;  
(indagar en ideas, pensamientos, sensaciones, emociones,  
percepción de intensidad, tolerabilidad de la experiencia).
- Efectos percibidos de manera inmediata: primeros minutos, horas,  
días.
  - De existir: partir de las sensaciones físicas, las ideas iniciales,  
si hubo algún pensamiento específico o efecto emocional,  
incluir referencias sensitivas o situacionales que ayuden a  
ampliar la descripción del fenómeno. Investigar objetivamente  
si el individuo no logra extenderse en la explicación. Efectos  
sobre el bienestar en caso de que el individuo no los describa.
  - Durante la primera semana después de la toma, ¿Percibió algún  
efecto de cualquier tipo que pudiera relacionar al consumo de  
la sustancia?; ¿Por qué los relaciona?
- Efectos percibidos de manera posterior: más de 1 semana: de  
preferencia pedirle descripción a la semana y posteriormente para  
comparar, tratar de indagar cuales persisten o si hubo cambios  
posteriores, como se reflejó en su conducta, actitud hacia la vida,  
etc., incluso si hubo cambios más objetivos como en el estilo de  
vida, economía, etc.
  - ¿Percibió algún efecto de cualquier tipo que pudiera relacionar  
al consumo de la sustancia?; ¿Por qué lo relaciona?
- En caso de haber más tomas tras la primera, describir brevemente las  
razones para nuevos consumos y efectos obtenidos.
  - ¿Realizo más tomas posteriores?; ¿Por qué?; En comparación a  
la primera experiencia, ¿Hubo alguna diferencia en los motivos  
para realizarla o sus efectos?
- Satisfacción con la vida:
  - ¿En qué piensa usted cuando le menciono el concepto de “Satisfacción con la  
vida”?
  - ¿Tiene para usted algún significado en particular?; ¿Cuál sería?

- ¿Qué elementos considera necesarios para poder definir el concepto de satisfacción con la vida o considerarse en un estado de satisfacción con la vida?
  - Elementos por áreas de la vida: familiar, personales, en sus relaciones, en la sociedad, en el medio, espirituales, psicológico, salud, etc.
- ¿Cuáles elementos son más importantes para usted?; ¿Hay alguno que sea más relevante para usted en este momento?; ¿Por qué?
- ¿Piensa usted que exista en general alguna manera más efectiva o mejor de encontrar satisfacción con la vida?; ¿Cuál sería esa manera? En su caso en particular, ¿cuál cree usted que sería su manera?
- ¿Piensa usted que existan elementos, situaciones o cosas que vayan en contra de llegar a un estado de satisfacción con la vida?; ¿Cuáles serían y cómo lo podrían hacer?
- Satisfacción con la vida y uso de bufotoxina:
  - ¿Considera que el consumo de la secreción del “sapito” (Incilius Alvarius; ¿Bufo) pudo haber provocado algún cambio o efecto sobre su estado de satisfacción con la vida?; En caso de que los hubiera:
  - ¿Cuál(es) cambio(s)?
    - De manera un poco más específica: ¿Qué elementos cambiaron de aquellos que de alguna manera definen su satisfacción con la vida?
  - ¿Cómo logra usted darse cuenta de que esos cambios se relacionaron con el uso de “Sapito” ?; ¿Tras algún tiempo?
  - ¿Noto dichos cambios y efectos en su vida diaria?; ¿De qué manera?
  - ¿Han persistido esos cambios con el tiempo?; ¿Cuánto tiempo?
  - ¿Ha cambiado el efecto que tiene el consumo del sapo sobre estos elementos de satisfacción con la vida con otras experiencias de consumo?
  - En caso de que no los hubiera:
    - ¿Noto algún efecto o cambio sobre alguna otra área de su vida que se pueda relacionar con el consumo de
    - “sapito”?
    - Extender la experiencia más allá de la satisfacción con la vida dependiendo de la respuesta del participante.

- Impresiones finales:
  - ¿Tiene algún comentario final respecto a la experiencia de consumir “sapito”?

“Con esta última pregunta damos por terminada la entrevista, a nombre del equipo de trabajo involucrado en la elaboración de esta investigación, le agradezco su amable disposición y cooperación para responder. Cualquier duda que tenga respecto a la entrevista quedamos a disposición absoluta para responder. Muchas gracias.”