

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA**  
**FACULTAD DE INGENIERÍA Y NEGOCIOS GUADALUPE VICTORIA,**  
**EXTENSIÓN CIUDAD MORELOS**



**TESIS**

**Creencias del amor romántico como predictores de la violencia**

Para obtener el título de Licenciado en Psicología presenta:  
Anallancy Ojeda García

Director

Joaquín Alberto Padilla Bautista

Codirectora

Mónica Ayala Mira

Sinodales

Deisy Margarita Tovar Hernández

Graciela Saldaña Robles

Cynthia Torres González

Mexicali, Baja California a 8 de septiembre del 2023

## **Dedicatoria**

Mi tesis, se la dedico con todo mi amor y mi cariño a mis padres, a mi hermana, quienes con sus palabras de aliento no me dejaban decaer y siempre me daban ánimos de continuar.

A mis abuelos, que siempre están presentes en mi vida para apoyarme, para amarme y guiarme siempre en mi camino.

A mis tíos Rodrigo y Rosa, que siempre han estado presentes en mi educación y su apoyo ha sido esencial, me han apoyado grandemente y han aportado muchísimo en mi vida.

A mi novio Ramsés quien siempre confió en mí y en mi capacidad, quien ha sido parte importante de mi proyecto por todas sus palabras de aliento que me brindó para continuar aun cuando el camino se ponía difícil, por todo su apoyo, por el amor, el cariño y la comprensión que nos une.

## **Agradecimientos**

Principalmente agradezco a mis padres por permitirme una buena educación dentro de la universidad, por todo su apoyo, por el amor que siempre me han brindado, por siempre estar para mí y por ser un pilar importante en mi vida.

A mis amigas Lizbeth y Janeth, que siempre estuvieron presentes en mi vida educativa y que se quedarán después de terminar la carrera, porque siempre fuimos un equipo y el apoyo mutuo.

Gracias a la universidad por abrirme sus puertas y a cada maestro haber aportado de sus conocimientos para hoy yo poder ser Licenciada en Psicología.

Gracias al Dr. Joaquín, por su paciencia, por enseñarme todo lo que sé, por guiarme para ser una mejor persona y para el ámbito profesional, por su conocimiento el cual me permitió aprender de él, y sobre todo por ser parte importante en la elaboración de mi proyecto.

## Resumen

Al hablar del concepto del amor es muy común caer dentro del amor romántico, el cual se define como el ideal dependiendo de la estructura social que lo provoque, por lo que las mujeres sueñan con la imagen del príncipe azul, creando una mujer a la que se entrega y tiene un alto compromiso. Algunas personas suelen confundir el amor con la posesividad más destructiva, otras tantas están enamoradas de personas egocéntricas por lo que viven dentro de una relación de sufrimiento y de malos tratos, y si bien existen incoherencias en las relaciones de pareja, se suelen vivir estas situaciones de manera esporádica en las relaciones, sin embargo, cuando estos actos se convierten en un hábito permanente donde todo acto de amor lleva una destrucción. Entonces uno debe preguntarse ¿Es amor o violencia? Método: es un estudio de tipo transversal, de método cuantitativo con un alcance de investigación explicativo y una recolección de muestra por conveniencia. Muestra: se empleó una muestra de 39 mujeres con edades entre los 18 a los 34 años de edad con una media de 21 y desviación estándar de 2.8 años. Resultados: se realizaron regresiones lineales múltiples utilizando las dimensiones de las creencias del amor romántico como variables independientes y la violencia como variables dependientes se encontró para la violencia psicológica una  $R^2 = .25$  y una  $\text{sig.} = .001$  para violencia económica  $R^2 = .37$  y una  $\text{sig.} = .187$ , para violencia sexual  $R^2 = .18$  y una  $\text{sig.} = .008$  y para violencia física  $R^2 = .15$  y una  $\text{sig.} = .901$ . Conclusiones: Esta investigación nos demuestra que las creencias del amor romántico siguen presentes hoy en día, es común que las personas normalicen comportamientos de sus parejas, lo cual indica que dentro de las relaciones de noviazgo o de las que comparten sentimientos afectivos, hay factores influyentes para la predicción de violencia.

**Palabras clave:** amor romántico; mitos del amor romántico; violencia; relaciones de pareja



**Índice de contenidos**

<b>Resumen</b>	4
Lista de Tablas	7
<b>Capítulo 1. Objeto de estudio</b>	8
<b>Introducción</b>	8
<b>Planteamiento del problema</b>	8
<b>Justificación</b>	11
<b>Preguntas de investigación</b>	11
<b>Objetivos e hipótesis</b>	11
<b>Capítulo 2. Marco teórico</b>	13
<b>Antecedentes</b>	18
<b>Capítulo 3. Método</b>	19
<b>Tipo de estudio y diseño de investigación</b>	19
<b>Participantes</b>	21
<b>Materiales e Instrumentos</b>	23
<b>Procedimiento</b>	26
<b>Análisis de datos</b>	27
<b>Capítulo 4. Resultados</b>	28
<b>Capítulo 5. Discusión</b>	33
<b>Capítulo 6. Conclusiones</b>	36
<b>Aportaciones</b>	37
<b>Limitaciones</b>	37
<b>Anexo 1</b>	40

## Lista de Tablas

Tabla 1. Definiciones operacionales de las dimensiones del amor romántico.....	19, 20
Tabla 2. Definiciones operacionales de las dimensiones de la Violencia Recibida.....	20, 21
Tabla 3. Características psicométricas de la adaptación de la escala de Adicción Al Amor En Adolescentes.....	23, 24
Tabla 4. Definiciones teóricas del instrumento amor romántico.....	24
Tabla 5. Características psicométricas de la adaptación de la escala de Violencia Recibida.....	25
Tabla 6. Definiciones teóricas del instrumento de Violencia Recibida.....	25
Tabla 7. Componentes del amor romántico que predicen la violencia psicológica.....	28
Tabla 8. Componentes del amor romántico que predicen la violencia económica.....	29
Tabla 9. Componentes del amor romántico que predicen la violencia sexual.....	30
Tabla 10. Componentes del amor romántico que predicen la violencia física.....	31
Tabla 11. Prevalencia de los niveles de violencia.....	32

## Capítulo 1. Objeto de estudio

### Introducción

### Planteamiento del problema

Es importante visibilizar que estamos frente a una sociedad que es violenta y discrimina a las mujeres por ser consideradas inferiores a los hombres. La violencia contra las mujeres ha aumentado con los años. Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2017), Baja California ocupa el décimo lugar en la región con mayor incidencia de violencia contra las mujeres.

- De los 1.3 millones de mujeres de 15 años y más que hay en Baja California, 66.2% (861 461), han enfrentado violencia de cualquier tipo y de cualquier agresor, alguna vez en su vida.
- 35.0% ha enfrentado agresiones del esposo o pareja actual o la última a lo largo de su relación y 56.7% sufrió violencia por parte de algún agresor distinto a la pareja.

Desde inicios del siglo XXI, han sido muchos los esfuerzos en el país por brindar información para conocer el alcance del problema de la violencia contra la mujer, es por ello por lo que diversas organizaciones públicas han realizado estudios a nivel nacional, entre ellas el INEGI, coordinó y realizó cuatro encuestas con el apoyo de Inmujeres y otras organizaciones nacionales e internacionales. Durante octubre y noviembre de 2016, el INEGI realizó su cuarta encuesta nacional sobre violencia contra las mujeres, en 2016 residían en Baja California 1.3 millones de

mujeres de 15 años o más, de las cuales el 12.9% tenía entre 15 y 19 años y el 26.0% tenía 50 años o más.

Del total de mujeres de 15 años y más, el 92,5% están o han estado casadas, por convivencia o matrimonio (54,7% están actualmente casadas o convivientes y 20,0% actualmente separadas, divorciadas o viudas de una última relación con cónyuge). O cohabitan o viven como marido y mujer, pero no viven juntos (17.8%) y solo 7.3% no tienen ninguna relación.

La violencia contra la mujer es un problema generalizado y una práctica social común en toda Baja California, en la última encuesta realizada por el INEGI a finales de 2016 muestran unos resultados que permiten determinar la prevalencia de violencia contra las mujeres, siendo 66 de cada 100 mujeres de 15 años en adelante, ha sufrido al menos un acto de violencia o discriminación de cualquier tipo ya sea emocional, física, sexual, económica, familiar u ocupacional, perpetrada por diversos agresores, ya sea pareja, esposo o novio, padre, compañero de clase o de trabajo, escuela o agencia de trabajo, o por amigos, vecinos o personas que conoce o extraños (INEGI, 2017).

En Baja California, la violencia total por cualquier perpetrador (66.2%) se refiere a la proporción de todas las mujeres, de 15 años y más, que reportaron al menos un acto de violencia por parte de su cónyuge o esposo causado por cualquier perpetrador, incluida la pareja. La violencia conyugal involucra a todas las mujeres de 15 años y más que han tenido o tienen al menos una pareja sexual en su vida. (INEGI, 2017)

El feminicidio es el asesinato de mujeres por razón de género, es el acto de violencia contra la mujer más grave y extremo, este tipo de violencia afecta a niñas y mujeres de todas las edades, independientemente de su situación económica, social o cultural.

En México el seguimiento de las cifras sobre el feminicidio se ha formalizado gradualmente desde hace siete años, esto conforme se fue tipificado el feminicidio en los códigos penales de cada entidad federativa. En 2011, el Estado de México fue la primera entidad federativa que tipificó el feminicidio. En el Estado de Baja California se tipificó cuatro años más tarde, en el año 2015, y para 2017 en la totalidad de las entidades federativas ya tenían clasificado el feminicidio como delito (INMUJERES, 2019).

En Baja California, a partir de 2018, la Fiscalía General de Justicia de Baja California (FGE) comenzó a registrar y publicar denuncias ante la organización por el asesinato de mujeres. Anteriormente, este delito se tipifica como “homicidio doloso” y cuando el perpetrador era una pareja sentimental, se catalogaba como “homicidio pasional”.

A nivel estatal se registraron 110 mujeres víctimas de homicidio entre 2016 y abril de 2021; de estos, 19 asesinatos de mujeres fueron cometidos en Mexicali.

En 2020 presenta el mayor número de expedientes de investigación por este delito con 32 expedientes. En Mexicali, el año con mayor número de muertes relacionadas con el sexo fue 2018, cuando se abrieron seis causas para judicializar el homicidio de mujeres. Entre enero y abril, la fiscalía no registró ningún caso. (Instituto de la Mujer para el Municipio de Mexicali, 2020)

Por lo cual este es el problema que se está viviendo en Baja California, por ello es importante hacer algo para saber ¿Como se llega del amor romántico a la violencia? Y así poder disminuirlo.

Por lo que, ante esta situación, quiero estudiar este fenómeno particular para así poder erradicar la violencia contra las mujeres en el valle de Mexicali.

### **Justificación**

El estudio tuvo como objetivo conocer si las creencias del amor romántico predicen la violencia dentro de las relaciones de pareja. Así mismo la intención es generar un modelo de intervención para hacer que las mujeres adopten menos las creencias del amor romántico.

Por lo tanto, este estudio no se encuentra presente en la comunidad del Valle de Mexicali y no contamos con ningún dato que nos diga o haga referencia al estudio de este, por ello es importante establecer una intervención para que las mujeres no caigan en la violencia y que así puedan mantener una relación sana con su pareja. El modelo de intervención informa que las mujeres al vivir violencia psicológica y violencia sexual indican que pertenecen a la violencia del espacio privado.

### **Preguntas de investigación**

¿Las creencias del amor romántico predicen la violencia dentro de las relaciones de pareja?

### **Objetivos e hipótesis**

#### **General**

Conocer si las creencias del amor romántico predicen la violencia dentro de las relaciones de pareja.

### **Específicos**

- Conseguir evidencia de confiabilidad de los instrumentos empleados.
- Identificar si los componentes del amor romántico (Dependencia; Necesidad apremiante; Alivio; Celos; Fisiológico; Emociones Negativas; No adicción; Cuidado a la relación; Obsesión y Resistencia) son predichos por los componentes de la violencia (Violencia económica; Violencia psicológica; Violencia sexual y Violencia física)

### **Hipótesis**

Las creencias del amor romántico predicen de manera significativa la violencia dentro de las relaciones de pareja.

## Capítulo 2. Marco teórico

### Amor

El amor no es fácil de definir pues cada persona tenemos una idea, un constructo o un pensamiento diferente, para mí el amor es un sentimiento intenso cargado de emociones y atracciones hacia otra persona en donde procuramos un deseo de unión.

Diferentes autores consideran al amor en distintas definiciones, para Yela, 2001 el amor lo considera como cierto conjunto de pensamientos, sentimientos, motivaciones, reacciones fisiológicas, acciones y declaraciones que ocurren en las relaciones interpersonales.

Por el lado conductual, el amor responde a las necesidades del otro mostrando afecto físico y cuidado (Sánchez, 1995 citado en Retana Franco & Sánchez Aragón, 2005).

El amor no tiene límites e impide la participación de dos partes, ayudándose mutuamente en su bienestar y desarrollo (Montagu, 1975 citado en Retana Franco & Sánchez Aragón, 2005), por lo que puede ser considerado como cualquier tipo de conducta que une a las personas: física, emocional, mental, socialmente y comportamiento espiritualidad (Díaz Guerrero, 1994 citado en Retana Franco & Sánchez Aragón, 2005).

Al hablar del concepto del amor es muy común caer dentro del amor romántico el cual se define como la idea del amor ideal dependiendo de la estructura social que lo provoque, por lo que las mujeres sueñan con la imagen del príncipe azul, creando una mujer a la que se entrega al amor y al compromiso. Estos comportamientos están asociados a otros deseos que crean en la mujer,

llevándolas a una idea como lo es el matrimonio, ya que cuando se trata de amor romántico, el matrimonio se convierte en una señal de amor ideal, mientras que ahora es una elección entre los dos. O las llevan a la imagen de la maternidad, en esta última instancia, puede llegar a ser la base fundamental de la feminidad de una mujer y mantener una estrecha relación con el amor (Fonseca, 2019).

Esta construcción que se le ha dado al amor romántico da a lugar a caer en los mitos del amor romántico, los cuales pueden ser falsos o engañosos. A continuación, se presentan dichos mitos de acuerdo con la propuesta de (Yela, 2006).

**Mito de la media naranja**, que es la creencia en que tenemos a una pareja predestinada y que esta es la única o la mejor elección.

**Mito del emparejamiento o de la pareja**, es la creencia que la pareja (heterosexual) es natural y universal, y que el amor monógamo está siempre presente y de manera cultural.

**Mito de la exclusividad**, es la creencia de que es imposible amar a dos personas al mismo tiempo.

**Mito de la fidelidad**, es la creencia de que todos los deseos pasionales, románticos y eróticos deben de ser satisfechos por una sola persona, la cual es la propia pareja, si están verdaderamente enamorados.

**Mito de los celos**, es la creencia de que los celos son un signo de amor, incluso de una necesidad del amor verdadero. Este mito fue introducido por el cristianismo como una promesa de no violencia y de lealtad que debe de acompañar a las relaciones, se usa a menudo para justificar el egoísmo, la injusticia, la opresión y la violencia.

**Mito de la equivalencia**, es la creencia de que el “amor” y el “enamoramamiento” son lo mismo y por lo tanto si una persona deja de amar o de buscar a su pareja, lo mejor sería dejar la relación.

**Mito de la omnipotencia**, es la creencia de el “amor todo lo puede” y si hay amor verdadero, los obstáculos son externos o internos que aparecen en la relación no deben de afectar a la pareja, porque hay amor suficiente para solucionar todos los problemas y justificar todas las acciones.

**Mito del libre albedrío**, es la creencia de que nuestros sentimientos de amor son íntimos, personales y no influenciados por factores socio-biológicos-culturales. Aceptar este mito es ignorar las presiones biológicas, sociales y culturales a las que las personas están o pueden estar sometidas lo que puede conducir a la duda, la culpa, etc.

**Mito del matrimonio o de la convivencia**, es la creencia de que se representa la idea de que el amor romántico debe conducir a la unión eterna y ser la única base de su convivencia en el sistema matrimonial, además del amor romántico, también debe existir satisfacción sexual en el matrimonio.

**Mito de la pasión eterna o de la perdurabilidad**, es la creencia de que el amor y la pasión de los primeros meses de una relación pueden y deben conservarse después de muchos años de convivencia en pareja. Este mito proviene y está íntimamente relacionado con la relación entre el amor romántico y el matrimonio.

El amor, con sus adaptaciones y mitos, hace que se normalicen ciertos comportamientos dentro de la relación que llevan a que se presente la violencia que está definida como:

**Violencia económica:** se presenta cuando los recursos monetarios se utilizan para controlar que su pareja gaste su propio dinero, exigirle explicaciones precisas de la forma en que lo gasta, excluirla(o) de la toma de decisiones financieras, controlar los gastos y los ingresos, impedir u obligar a que el otro trabaje o estudie, o bien, pedir dinero prestado a la pareja y no pagárselo (Cienfuegos, 2004; Tujano et al., 2002).

**Violencia psicológica:** cualquier acto u omisión que dañe la estabilidad psicológica de la víctima, expuestos a través de gritos, humillaciones, comparaciones destructivas, amenazas, abandono, descuido reiterado, celos, insultos, marginación, indiferencia, infidelidad, aislamiento, no permitirle tomar sus propias decisiones, etcétera (Cienfuegos, 2004; Mildorf, 2005; Mujeres, 2007)

**Violencia sexual:** es otra área afectada por la violencia en la relación de pareja y se manifiesta a través de críticas constantes, burlas de alguna parte del cuerpo de la pareja, no tomar en cuenta sus necesidades sexuales, obligar a que realice actos sexuales que no desea. También se llama violencia sexual cuando se hacen roces eróticos a la pareja sin su consentimiento, cuando no se le permite usar anticonceptivos, al existir transmisión enfermedades venéreas o se le obliga a tener relaciones sexuales con otras personas (Cienfuegos, 2004; Tujano et al., 2002)

**Violencia física:** es quizás el tipo de violencia más conocida y en ocasiones, es reconocida como tal. Las conductas específicas contempladas como violencia física son bofetadas y pellizcos, patadas, golpes con el puño o con algún objeto en el cuerpo de la víctima, ahorcamientos, quemaduras, e incluso el asesinato (Cienfuegos, 2004; Mujeres, 2007; Tujano et al., 2002)

Las definiciones mencionadas anteriormente son las encontradas en la literatura, sin embargo, para esta investigación la definición operacional para la violencia es la siguiente:

**Violencia económica:** Mi pareja administra el dinero sin tomar en cuenta, me chantajea con su dinero y lo utiliza para controlarme.

**Violencia psicológica:** Vigila todo lo que hago, se pone celoso, sospecha de mis amistades, me vigila en todo lo que hago y me prohíbe trabajar o seguir estudiando.

**Violencia sexual:** Se burla de alguna parte de mi cuerpo, me critica como amante, me dice que soy fea o poco atractiva, cuestiona mi arreglo personal y me forza a tener relaciones sexuales.

**Violencia física:** Mi pareja me ha golpeado o me ha empujado con fuerza, me da miedo y ha llegado a insultarme.

Las definiciones mencionadas anteriormente fueron creadas a partir de los reactivos propuestos y modificados por (Cienfuegos, 2010) que fueron empleados en esta investigación.

Algunas personas suelen confundir el amor con la posesividad más destructiva, otras tantas están enamoradas de personas egocéntricas por lo que viven dentro de una relación de sufrimiento y de malos tratos, y si bien existen incoherencias en las relaciones de pareja, se suelen vivir estas situaciones de manera esporádica en las relaciones sin embargo cuando estos actos se convierten en un hábito permanente donde todo acto de amor lleva una destrucción. Entonces uno debe preguntarse ¿Es amor o violencia? (Retana & Sánchez, 2005).

## **Antecedentes**

El amor romántico continúa siendo la base de las creencias sobre las relaciones en la actualidad. Promueve actitudes, expectativas y roles diferentes para mujeres y hombres. El estudio analiza la concepción del amor en una muestra de cinco mujeres que han sufrido maltrato por sus parejas, en el cual asisten a un taller grupal sobre el amor romántico y violencia de género. (Resurrección & Córdoba, 2020).

El taller enfatiza la visión del amor impuesto por la sociedad y sus consecuencias negativas, así como otras posibles formas de este tipo de amor. El objetivo es averiguar cuál es su visión del amor en su relación y evaluar cuánto cambio habrá como resultado de la intervención. Los resultados muestran en los participantes una gran aceptación inicial del amor romántico y cambios en otros modelos tras la intervención, en función del empoderamiento de la persona y de la verdadera visión de la relación de pareja centrada en la igualdad, la comunicación no está exenta de miedo, y la ausencia de historias de amor (Resurrección & Córdoba, 2020).

En la investigación de Cruz, 2018 menciona que las mujeres mexicanas las cuales sufren violencia se ven privadas de recursos, poder y libertad debido a la desigualdad económica, de salud y de género, lo que hace más vulnerable su situación. En México, las familias de las mujeres no condenan la violencia perpetrada por los hombres, sino que lo legitiman por el incumplimiento de las expectativas atribuidas al rol femenino. Estas expectativas sociales del rol femenino tienen que ver en el entorno laboral de una mujer que se relacionan con: las tareas del hogar, su comportamiento sexual pasado y presente, los derechos y obligaciones de las parejas que son injustas y surgen durante el conflicto.

## Capítulo 3. Método

### Tipo de estudio y diseño de investigación

Es un estudio de tipo transversal, de método cuantitativo con un alcance de investigación explicativo y una recolección de muestra por conveniencia. (Clark-Carter, 2002)

### Definición operacional de variables

Para la medición del amor romántico se utilizó una escala de auto reporte compuesto por once dimensiones, los reactivos y opciones de respuesta las cuales se muestran en la Tabla 1

**Tabla 1. Definiciones operacionales de las dimensiones del amor romántico.**

Dimensión	Reactivo	Puntuación mínima (Nada de acuerdo)	Puntuación máxima (Totalmente de acuerdo)
Dependencia	Mi vida sin mi pareja no tiene sentido.	1	5
	Necesito de mi pareja para no sentirme angustiado.	1	5
	Mi vida no tendría significado sin el amor de mi pareja.	1	5
	Necesito de mi pareja como de una droga.	1	5
	Siento que mis emociones y sentimientos dependen totalmente de mi pareja.	1	5
	Mi vida gira en torno a mi pareja.	1	5
	No tengo a donde ir si mi pareja no está conmigo.	1	5
	Mi felicidad depende totalmente de mi pareja	1	5
	No tener contacto con mi pareja me hace sufrir tremendamente	1	5
	<b>Puntuación total para la dimensión</b>	<b>9</b>	<b>45</b>
Necesidad Apremiante	No puedo controlar mi deseo por mi pareja.	1	5
	Tengo que vigilar todo el tiempo a mi pareja	1	5
	Tengo la necesidad de dar constantemente regalos a mi pareja aun sin motivo, pues de otra forma me sentiría mal.	1	5
	Sin mi pareja me siento perdido (a) y desorientado (a).	1	5
	Tengo sentimientos de desesperación, cuando no estoy con mi pareja.	1	5
	<b>Puntuación total para la dimensión</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
Alivio	Estar con mi pareja me alivia de todo malestar.	1	5
	Me mantengo pensando en mi pareja aun cuando quiero detenerme y no puedo.	1	5
	El amor que me tengo se basa en el amor hacia mi pareja.	1	5
	Por más que quiero, no puedo quitarme de la cabeza a mi pareja.	1	5
	Para mí, la necesidad de estar cerca de mi pareja es como la necesidad de tener aire que respirar.	1	5
	Siento un gran dolor de solo pensar en la separación con mi pareja.	1	5
	<b>Puntuación total para la dimensión</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
Celos	El pensar que mi pareja está con otras personas me hace perder el control.	1	5
	Mi pareja me provoca unos celos incontrolables.	1	5
	Siento constantemente celos de mi pareja.	1	5
	Me moriría si mi pareja se fijara en otra persona.	1	5
	<b>Puntuación total para la dimensión</b>	<b>4</b>	<b>20</b>

Tabla 1. (Continuación)

Fisiológico	Cuando no estoy con mi pareja siento un inmenso vacío en el estómago.	1	5
	Cuando no veo frecuentemente a mi pareja pierdo el sueño.	1	5
	Dependo de mi pareja para poder vivir.	1	5
	Deseo constantemente que mi pareja esté conmigo en todo momento.	1	5
<b>Puntuación total para la dimensión</b>		<b>4</b>	<b>20</b>
Emociones Negativas	Me enfermaría emocional y físicamente al no tener cerca de mi pareja.	1	5
	Me da pánico si mi pareja no está junto a mí.	1	5
	Me enoja que mi pareja no me incluya en sus planes.	1	5
	Me asusta la posibilidad de perder a mi pareja.	1	5
<b>Puntuación total para la dimensión</b>		<b>4</b>	<b>20</b>
No Adicción	Si mi pareja no está, puedo hacer cualquier cosa.	1	5
	Pretendo hacer cualquier cosa, aunque no esté mi pareja.	1	5
	Mi vida no depende de la presencia de mi pareja.	1	5
<b>Puntuación total para la dimensión</b>		<b>3</b>	<b>15</b>
Cuidado A La Relación	Constantemente cuidado hasta el más mínimo detalle que tenga que ver con mi pareja.	1	5
	Aunque en ocasiones me sienta mal, busco estar constantemente con mi pareja.	1	5
	No importa lo que otros digan sobre mi relación con mi pareja, pues yo me siento intensamente feliz.	1	5
	<b>Puntuación total para la dimensión</b>		<b>3</b>
Obsesión	Fantaseo y sueño excesivamente con mi pareja.	1	5
	Mi pareja me provoca un deseo inmenso.	1	5
	Siento una necesidad irresistible hacia mi pareja.	1	5
<b>Puntuación total para la dimensión</b>		<b>3</b>	<b>15</b>
Resistencia	A veces intento deshacerme de lo que siento por mi pareja y no puedo.	1	5
	A veces no puedo hacer mi vida normal por estar pensando en mi pareja.	1	5
	No me canso de estar con mi pareja.	1	5
<b>Puntuación total para la dimensión</b>		<b>3</b>	<b>15</b>

Las definiciones mencionadas anteriormente fueron creadas a partir de los reactivos propuestos y modificados por (Retana Franco & Sánchez Aragón, 2005). Que fueron empleados en esta investigación.

Para la medición de la Violencia Recibida se utilizó una escala de auto reporte compuesto por cuatro dimensiones, los reactivos y opciones de respuesta las cuales se muestran en la Tabla 2.

**Tabla 2. Definiciones operacionales de las dimensiones de la Violencia Recibida.**

Dimensión	Reactivo	Puntuación mínima (Nada de acuerdo)	Puntuación máxima (Totalmente de acuerdo)
Violencia Económica	Mi pareja administra el dinero sin tomarme en cuenta	1	5
	Mi pareja me chantajea con su dinero	1	5
	Mi pareja se enoja cuando le digo que no me alcanza el dinero que me da	1	5
	Mi pareja me limita económicamente para mantenerme en casa	1	5
	Mi pareja utiliza el dinero para controlarme.	1	5
<b>Puntuación total para la dimensión</b>		<b>5</b>	<b>25</b>
Violencia Psicológica	Mi pareja vigila todo lo que hago	1	5
	Mi pareja me prohíbe trabajar o seguir estudiando	1	5
	Mi pareja se pone celoso (a) y sospecha de mis amistades	1	5
	Mi pareja me prohíbe que me junte o reúna con amistades	1	5
	Mi pareja se enoja si no está la comida, trabajo, etc. Cuando él/ella quiere.	1	5
<b>Puntuación total para la dimensión</b>		<b>5</b>	<b>25</b>

	Mi pareja me ha dicho que soy feo/a o poco atractivo/a	1	5
	Mi pareja me ha dicho que mi arreglo personal es desagradable	1	5
Violencia Sexual	Mi pareja se ha burlado de alguna parte de mi cuerpo	1	5
	Mi pareja me critica como amante	1	5
	Mi pareja me ha forzado a tener relaciones sexuales cuando yo no quería.	1	5
	<b>Puntuación total para la dimensión</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
	He tenido miedo de mi pareja	1	5
	Mi pareja ha llegado a insultarme	1	5
Violencia Física	Mi pareja ha golpeado o pateado la pared, la puerta o algún mueble para asustarme	1	5
	Mi pareja me ha empujado con fuerza	1	5
	Mi pareja me ha golpeado	1	5
	<b>Puntuación total para la dimensión</b>	<b>5</b>	<b>25</b>

## Participantes

Se empleó una muestra de 39 mujeres con edades entre los 18 a los 34 años de edad con una media de 21 y desviación estándar de 2.8 años. El 51.3% reportó tener pareja y el 48.7% no tiene pareja. La duración de sus relaciones de pareja va desde los cinco meses hasta los 4.5 años y una mediana de un año y siete meses de duración. Una persona vive con su pareja. Dos personas tienen hijos. 34 participantes reportan tener bachillerato concluido y cuatro reportaron tener licenciatura concluida. El 100% de las participantes viven en el municipio de Mexicali.

No se encontró en la literatura evidencia del tamaño del efecto ( $f^2$ ) y potencia estadística ( $1-\beta$ ) que permitiera calcular la muestra. Sin embargo, se llevó a cabo un cálculo de tamaño del efecto y potencia estadística empleando la herramienta de G\*Power (Erdfelder et al., 2009), los resultados obtenidos para la variable violencia ( $f^2 = .503$   $1-\beta = .81$ ). Mostro que era necesaria una muestra total de 47 personas mientras que para violencia sexual los resultados ( $f^2 = .402$   $1-\beta = .80$ ) mostro que era necesaria una muestra total de 46 personas.

Estos resultados muestran que es necesario incrementar al menos con seis o siete personas más respectivamente la muestra para poder llegar a una generalización de los resultados.

Se empleó una muestra de 24 hombres con edades entre los 18 a los 27 años de edad con una media de 2.1 y desviación estándar de 2.6 años. El 66.7% reportó tener pareja y el 33.3% no tiene pareja. La duración de sus relaciones de pareja va desde un mes hasta los 8.25 años y una mediana de nueve meses de duración. Cero personas viven con su pareja. Cero personas tienen hijos. 23 participantes reportan tener bachillerato concluido y una persona reportó tener licenciatura concluida. El 100% de las participantes viven en el municipio de Mexicali.

Si bien la aplicación contemplaba ambos sexos al momento de realizar los análisis de fiabilidad, sin embargo, se encontró que las propiedades psicométricas de los instrumentos estaban muy por debajo de los niveles óptimos de funcionamiento, mostrando fiabilidades por debajo de .5. Así mismo los análisis de regresión empleados para responder a la pregunta de investigación no mostraban modelos significativos ni variables predictoras. Debido a estas razones se decidió retirar a la muestra de hombres de la investigación.

### **Criterios de inclusión, no inclusión y exclusión**

#### **Inclusión**

- Mujeres mayores de 18 años
- Mujeres que hayan tenido relación amorosa en algún momento de su vida
- Mujeres estudiantes de la Facultad de Ingeniería y Negocios, Guadalupe Victoria (FINGV)
- Mujeres que contestaran de manera voluntaria

### No inclusión

- Hombres
- Personas menores de 18 años
- Personas no pertenecientes a la FINGV

### Exclusión

- Personas que no respondieron correctamente a los reactivos de anclaje en el instrumento, lo cual era un indicador que no estaban poniendo atención al momento de responder a los mismos.

## Materiales e Instrumentos

Para la medición de la adicción al amor se utilizó una adaptación de la escala Adicción Al Amor en Adolescentes compuesta por 44 ítems (Retana Franco & Sánchez Aragón, 2005). La cantidad de reactivos, sus dimensiones e índices de fiabilidad obtenidas para esta investigación se presentan en la Tabla 3

**Tabla 3**

### Características psicométricas de la adaptación de la escala de Adicción Al Amor En Adolescentes

Dimensión	Cantidad de reactivos	Fiabilidad	
		Alfa de Cronbach	Omega de McDonald
Dependencia	9	.849	.867
Necesidad apremiante	5	.499	.706
Alivio	6	.648	.734
Celos	4	.647	.671
Fisiológico	4	.420	.558

Emociones Negativas	4	.475	.693
No Adicción	3	.424	.442
Cuidado a la Relación	3	.446	.483
Obsesión	3	.809	.821
Resistencia	3	.235	.432

El instrumento propuesto por Retana y Sánchez (2005) no ofrece una definición teórica de las dimensiones propuestas por lo que se procedió a redactar una definición a partir de los reactivos propuestos, esas definiciones se muestran en la Tabla 4.

**Tabla 4**

**Definiciones teóricas del instrumento amor romántico**

Dimensión	Definición
Dependencia	Necesito de mi pareja, siento que mis emociones y sentimientos dependen de él.
Necesidad apremiante	No puedo controlar el deseo por mi pareja, tengo que vigilarlo (a) todo el tiempo, sin mi pareja me siento perdido(a) y desorientado(a).
Alivio	Siento un gran dolor al pensar en la separación con mi pareja y al estar con mi pareja me alivia de todo malestar.
Celos	El pensar que mi pareja está con otras personas me hace perder el control, mi pareja me provoca unos celos incontrolables, me moriría si se fijara en otra persona.
Fisiológico	Cuando no veo a mi pareja pierdo el sueño, siento un gran vacío en el estómago y dependo de mi pareja para poder vivir.
Emociones Negativas	Me enfermaría emocionalmente, físicamente y me da pánico si mi pareja no está junto a mí.
No Adicción	Si mi pareja no está, puedo hacer cualquier cosa, mi vida no depende de la presencia de mi pareja.
Cuidado a la Relación	No importa lo que otros digan sobre mi relación con mi pareja, pues yo me siento intensamente feliz, cuido hasta el más mínimo detalle y aunque en ocasiones me sienta mal siempre busco estar con mi pareja.
Obsesión	Me provoca un deseo inmenso en el cual fantaseo y sueño excesivamente con mi pareja.
Resistencia	No me canso de estar con mi pareja, aunque a veces intento deshacerme de lo que siento, pero no puedo hacer mi vida normal por estar pensando en mi pareja.

Tabla elaboración propia

Para la medición de la Violencia Recibida se utilizó una adaptación de la escala *Violencia Recibida* compuesta por 20 ítems (Cienfuegos, 2010). La cantidad de reactivos, sus dimensiones e índices de fiabilidad obtenidas para la investigación se presentan en la Tabla 5

**Tabla 5**

**Características psicométricas de la adaptación de la escala de Violencia Recibida**

Dimensión	Cantidad de reactivos	Fiabilidad	
		Alfa de Cronbach	Omega de McDonald
Violencia económica	5	.756	.774
Violencia psicológica	5	.555	.663
Violencia sexual	5	.482	.506
Violencia física	5	.665	.748

El instrumento propuesto por Cienfuegos (2010) no ofrece una definición teórica de las dimensiones propuestas por lo que se procedió a redactar una definición a partir de los reactivos propuestos, esas definiciones se muestran en la Tabla 6

**Tabla 6**

**Definiciones teóricas del instrumento de Violencia Recibida**

Dimensión	Definición
Violencia económica	Mi pareja administra el dinero sin tomarme en cuenta, me chantajea con su dinero y lo utiliza para controlarme.
Violencia psicológica	Vigila todo lo que hago, se pone celoso, sospecha de mis amistades, me vigila en todo lo que hago y me prohíbe trabajar o seguir estudiando.
Violencia sexual	Se burla de alguna parte de mi cuerpo, me critica como amante, me dice que soy fea o poco atractiva, cuestiona mi arreglo personal y me forza a tener relaciones sexuales.
Violencia física	Mi pareja me ha golpeado o me ha empujado con fuerza, me da miedo y ha llegado a insultarme.

## **Procedimiento**

La muestra fue recolectada a finales de octubre del 2022 en la FINGV, se acudió a diferentes aulas escolares donde el profesorado brindó el acceso para llevar a cabo la aplicación de los instrumentos así mismo se acudió a espacios públicos dentro de la FINGV solicitando la participación voluntaria del alumnado de las carreras de psicología y administración de empresas. Quienes respondieron el instrumento en formato de auto reporte, el cual se puede ver en el Anexo 1.

Para tener un mayor control de validez y fiabilidad les pedimos a la población que respondieran a la pregunta 21 “Para saber que estás leyendo, por favor marca la casilla número dos”. Y a la pregunta 11 “Por favor para saber que estás leyendo selecciona la cuarta opción”. Los instrumentos que no se respondieron de manera adecuada fueron descartados durante la investigación.

## **Consideraciones éticas**

La investigación es de corte no intervencionista y de carácter retrospectiva, estas características disminuyen los riesgos que se pudieran presentar en la investigación por lo que se descartó someter el protocolo de investigación ante un comité de ética.

Se brindó a los participantes un espacio en el cual podían depositar su correo electrónico por si necesitaban ayuda, los participantes que brindaron esta información fueron canalizados con el responsable de laboratorio de psicología básica y aplicada de la FINGV.

Los participantes dieron su consentimiento informado en la batería de instrumentos antes de responder y afirmaron ser mayores de 18 años. La confidencialidad de datos se realizó conforme a la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares (Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión., 2010).

### **Análisis de datos**

Para conseguir evidencia de confiabilidad de los instrumentos se empleó alfa de Cronbach y Omega de McDonald obtenidos a partir del software Jamovi (The jamovi project, 2022).

Para identificar si los componentes del amor romántico (Dependencia; Necesidad apremiante; Alivio; Celos; Fisiológico; Emociones Negativas; No adicción; Cuidado a la relación; Obsesión y Resistencia) son predichos por los componentes de la violencia (Violencia económica; Violencia psicológica; Violencia sexual y Violencia física) se realizó un análisis de regresión lineal múltiple empleando el software SPSS versión 25 (Field, 2018).

Para calcular el tamaño del efecto y potencia estadística se utilizó el software de G\*Power (Erdfelder et al., 2009).

## Capítulo 4. Resultados

Para conocer si los componentes del amor romántico (Dependencia; Necesidad apremiante; Alivio; Celos; Fisiológico; Emociones Negativas; No adicción; Cuidado a la relación; Obsesión y Resistencia) son predichos por los componentes de la violencia (Violencia económica; Violencia psicológica; Violencia sexual y Violencia física) se llevó a cabo una regresión lineal múltiple (Field, 2018) tomando como variable independiente cada uno de los tipos de violencia, en la Tabla 7 se pueden ver los resultados para la variable de violencia psicológica.

**Tabla 7**

**Componentes del amor romántico que predicen la violencia psicológica.**

Modelos	F	R2	$\Delta R2$	B	Error estándar	$\beta$	p	$1 - \beta$	$f^2$
<b>Modelo 1</b>	12.07	.25	.23				.001	.46	.33
Celos	(1,35)			.321	.092	.506	.001		

Los datos obtenidos del análisis de regresión lineal muestran que existen un modelo obtenido al añadir la variable de los celos al modelo se tiene una mejor explicación de la violencia psicológica en un 25%, el tamaño del efecto del modelo va de medio-alto a alto (.15-.35) (Erdfelder et al., 2009) lo que indica que la variable de celos es muy importante para la predicción de la violencia psicológica que viven las mujeres.

Si bien existe un alto tamaño del efecto, la potencia estadística obtenida menor a .80 nos indica que se debe de tener cuidado con la interpretación de estos datos ya que se necesita incrementar la muestra, debido a que la prevalencia de los celos como predictores de la violencia psicológica no se encuentra en toda la población.

**Tabla 8****Componentes del amor romántico que predicen la violencia económica.**

Modelos	F	R2	$\Delta R2$	B	Error estándar	$\beta$	p	1- $\beta$	$f^2$
<b>Modelo 1</b>	1.52	.370	.127				.187	.99	.58
Dependencia	(10,26)			.456	.525	.321	.415		
Necesidad apremiante				.729	.383	.525	.068		
Alivio				-.318	.615	-.240	.609		
Celos				.635	.345	.601	.077		
Fisiológico				-.842	.439	-.527	.066		
Emociones negativas				-.395	.429	-.311	.365		
No adicción				.137	.137	.248	.327		
Cuidado a la relación				-.019	.234	-.025	.935		
Obsesión				-.045	.194	-.072	.820		
Resistencia				-.238	.318	-.242	.461		

Los datos obtenidos del análisis de regresión lineal, muestra que existe un modelo obtenido y que al añadir variables al modelo no hay una explicación de la violencia económica, aunque logra presentarse en un 37%, el tamaño del efecto es alto (.58) (Erdfelder et al., 2009) lo cual indica que las variables añadidas no son importantes para la predicción de la violencia económica que viven las mujeres.

Si bien existe un alto tamaño del efecto, la potencia estadística obtenida es mayor a .80, lo que nos indica que se puede lograr una generalización de los datos, sin embargo, estos componentes no son predictores de la violencia económica y no se encuentran en toda la población.

**Tabla 9****Componentes del amor romántico que predicen la violencia sexual.**

Modelos	F	R2	$\Delta R^2$	B	Error estándar	$\beta$	p	$1 - \beta$	$f^2$
<b>Modelo 1</b>	8.00	.186	.163				.008	.52	.22
Necesidad apremiante	(1,35)			.480	.169	.431	.008		

Los datos obtenidos del análisis de regresión lineal muestran que existe un modelo y al añadir una variable la cual es necesidad apremiante, se tiene una mejor explicación de la violencia sexual en un 18%, el tamaño del efecto de los modelos va de medio-alto a alto (.15-.35) (Erdfelder et al., 2009) lo que indica que las variables de necesidad apremiante son importantes para la predicción de la violencia sexual que viven las mujeres.

Si bien existe un alto tamaño del efecto, la potencia estadística obtenida menor a .80 nos indica que se debe de tener cuidado con la interpretación de estos datos ya que se necesita incrementar la muestra, debido a que la prevalencia de la necesidad apremiante como predictor de la violencia sexual no se encuentran en toda la población.

**Tabla 10****Componentes del amor romántico que predicen la violencia física.**

Modelos	F	R2	$\Delta R2$	B	Error estándar	$\beta$	p	1- $\beta$	$f^2$
<b>Modelo 1</b>	.458	.155	-.183				.901	.99	.18
	(10,25)								
Dependencia				-.113	.297	-.179	.706		
Necesidad apremiante				.024	.200	.039	.905		
Alivio				-.273	.326	-.464	.411		
Celos				.152	.180	.323	.406		
Fisiológico				.199	.245	.281	.424		
Emociones negativas				.305	.226	-.535	.189		
No adicción				-.046	.073	-.184	.529		
Cuidado a la relación				.098	.123	.277	.436		
Obsesión				.121	.102	.436	.244		
Resistencia				-.023	.169	-.051	.895		

Los datos obtenidos del análisis de regresión lineal, muestra que existe un modelo obtenido y que al añadir variables al modelo no hay una explicación de la violencia física, lo que logra presentarse un 15%, el tamaño del efecto es medio-alto (.18) (Erdfelder et al., 2009) lo cual indica que las variables añadidas no son importantes para la predicción de la violencia física que viven las mujeres.

Si bien existe un alto tamaño del efecto, la potencia estadística obtenida es de .99 lo que nos indica que se puede generalizar, sin embargo, al mantener comportamientos que lleven a brindarle libertad a la pareja, que cuidemos de nuestra relación, no dependamos el uno del otro para poder vivir, hará que no se prediga la violencia física.

Para conocer la prevalencia de la violencia se crearon grupos a partir de percentiles lo que permitió generar cuatro grupos: nula violencia ( $\leq 5$ ) baja violencia (6 ~ 10) violencia media (11 ~ 15), violencia alta (16 ~ 20) y violencia super alta (21 ~ 25). La cantidad de personas en cada grupo se pueden ver en la Tabla 11.

Tabla 11. Prevalencia de los niveles de violencia

	Percentiles					M	DS	Sesgo
	Nula	Baja	Media	Alta	Super alta			
	$\leq 5$	6 ~ 10	11 ~ 15	16 ~ 20	21 ~ 25			
Violencia Económica	23 (59%)	11 (28.2%)	3 (7.7%)	2 (5.1%)	0	1.38	0.667	1.91
Violencia Psicológica	20 (51.3%)	16 (41%)	3 (7.7%)	0	0	1.30	0.427	1.44
Violencia Sexual	11 (28.2%)	23 (59%)	5 (12.8%)	0	0	1.54	0.576	0.36
Violencia Física	31 (79.5%)	6 (15.3%)	1 (2.5%)	0	0	1.08	0.303	3.49

Nota (n= 39(100%))

Los resultados de la Tabla 11 muestran que para las dimensiones económica, psicológica y física la mayor prevalencia es la nula violencia, para estas mismas variables, se presentan niveles entre bajos y medios, y solamente para económica niveles altos de violencia. Para la dimensión sexual la mayor prevalencia se encuentra en el nivel bajo, seguido de la nula, no obstante, también presenta niveles medios.

## Capítulo 5. Discusión

Los datos obtenidos en la Tabla 7 revelan que una mayor cantidad de violencia psicológica, la cual está definida por el que la pareja vigile todo lo que hace, se ponga celoso y sospeche de sus amistades, además de que le prohíba seguir estudiando o trabajar está predicha por el hecho de que constantemente pierde el control por pensar que esta con otras personas y le provoca celos incontrolables, además de que se moriría si se fijara en otra persona. Así mismo el que no pueda hacer su vida normal por estar pensando en él, no puede deshacerse de lo que siente y no se cansa de estar con su pareja, hace que se presenten comportamientos inadecuados, el tamaño del efecto que se presenta es de .50, el cual hace referencia a que es alto y se logra generalizar, lo que indica que es importante para la predicción de la violencia psicológica que viven las mujeres.

Los datos obtenidos en la Tabla 8 revelan que, a mayor cantidad de violencia económica, la cual está definida por el que la pareja administra el dinero sin tomar en cuenta a la otra persona de la relación, hace chantajes con su dinero y lo utiliza para controlar, no está predicha por el hecho de que necesite de su pareja y sienta que sus emociones y sentimientos dependen de él, de que no pueda controlar el deseo por su pareja, y que sienta un gran dolor al pensar en la separación o el pensar que su pareja está con otras personas hace que tenga pérdida de control, hace que sienta un gran vacío en el estómago y depender de su pareja para poder vivir, se enfermaría emocionalmente, físicamente y le daría pánico si su pareja no está a su lado, que no importe lo que otros digan sobre su relación, pues se siente intensamente feliz, y cuida hasta el más mínimo detalle. Lo cual indica que el tamaño del efecto que se presenta es de .51, el cual hace referencia que es alto. Por lo cual las variables añadidas no son importantes para la predicción de la violencia económica, y no es generalizable.

Los datos obtenidos en la Tabla 9 revelan que, a mayor cantidad de violencia sexual, la cual está definida por el que la pareja se burla de alguna parte de su cuerpo, hace críticas como amante, dice que es fea o poco atractiva, cuestiona el arreglo personal y fuerza para tener relaciones sexuales, está predicha por el hecho de que no pueda controlar el deseo por su pareja, tiene que vigilarlo todo el tiempo, sin la pareja me siento perdido y desorientado, o hasta sentir un gran vacío en el estómago y depender de la pareja para poder vivir, lo cual muestra un problema alarmante, el tamaño del efecto que se presenta es de .40, el cual es alto, lo que indica que las variables añadidas para la predicción de violencia sexual, incrementa la violencia.

Los datos obtenidos en la Tabla 10 revelan que, a mayor cantidad de violencia física, la cual está definida por, la pareja ha golpeado o ha empujado con fuerza, da miedo y ha llegado a insultar, no está predicha por el hecho de que necesite de su pareja, siente que las emociones y sentimientos dependen de él, el que no pueda controlar el deseo por su pareja, o tenga que vigilarlo todo el tiempo, sin su pareja se siente perdido y desorientado, que sienta un gran dolor al pensar en la separación, el pensar que su pareja está con otras personas hace que pierda el control, que se provoquen unos celos incontrolables, el que se enfermaría emocionalmente, físicamente y el que de pánico si no está junto con su pareja. Qué no importa lo que otros digan sobre su relación con su pareja, pues se está intensamente feliz, cuida hasta el más mínimo detalle y aunque en ocasiones me sienta mal siempre busco estar con mi pareja. Lo cual indica que el tamaño del efecto que se presenta es de .51, el cual hace referencia que es alto. Al añadir las variables indican que no son importantes para la predicción de la violencia física, y por lo tanto no es generalizable.

Los resultados obtenidos en cada modelo, predicen de forma significativa el cómo algunos de los factores dentro de las creencias del amor romántico, logran predecir algún tipo de violencia como lo es la psicológica y sexual, sin embargo en el caso de la violencia económica y física se

puede observar que no es un problema de mayor magnitud el cual este se presente en mayor cantidad en las mujeres, esto se debe a que la violencia económica y la física son del espacio público, mientras que la violencia psicológica y sexual se mantienen en el espacio privado y es cuando las mujeres sufren violencia porque es la parte no visible para la sociedad.

El espacio público y privado y su relación con la mujer ha sido uno de los temas principales del feminismo. La idea de las mujeres como sujetos contenidos en los espacios privados y negados el acceso a los espacios públicos por el patriarcado y el capitalismo ha sido una de las banderas de la lucha feminista desde el siglo XVIII, ya que encarcelar las mujeres significaba opresión. En el hogar, en la maternidad y en el matrimonio. Esto se debe a que históricamente se les ha negado la verdadera ciudadanía, la educación, los centros de toma de decisiones políticas y las calles mismas. Por ello, en los espacios públicos y privados se desarrolla la conciencia y comprensión de cómo las mujeres operan en los diferentes espacios públicos y cómo lo público y lo privado se entremezclan en las posiciones, ideologías, formas, pensamientos y acciones que configuran a las mujeres. (Báez, 2019)

Estos datos si bien hablan en general de una baja presencia, son preocupantes, ya que se está hablando de una población de mujeres estudiantes, las cuales no cohabitan con sus parejas, su percepción económica proviene de sus familias o de sus propios ingresos. Han estado en sus relaciones una mediana de 1.58 años la violencia deseable sería la nula, además son mujeres privilegiadas, tienen normalizados los actos de violencia en las relaciones amorosas debido a que no tienen la suficiente información.

## Capítulo 6. Conclusiones

Esta investigación nos demuestra que las creencias del amor romántico siguen presentes hoy en día, es común que las personas normalicen comportamientos de sus parejas, lo cual indica que dentro de las relaciones de noviazgo o de las que comparten sentimientos afectivos, hay factores influyentes como lo es el factor de celos y resistencia son muy importantes para la predicción de la violencia psicológica que viven las mujeres. Cuando existe una presencia de celos por parte de las mujeres hay un incremento de la violencia psicológica que ejercen sus parejas. Y cuando se encuentra que existe una resistencia nos habla de que lo que la mujer siente por su pareja, hace que exista una mayor violencia.

Así mismo nos indica que la influencia del factor de la necesidad apremiante y el factor fisiológico, estos nos indican que son importantes para la predicción de la violencia sexual que viven las mujeres. Entonces al existir una presencia de necesidad apremiante y del factor fisiológico, aunque este a su vez sea menor, indica que por parte de las mujeres hace que vaya en incremento la violencia sexual las cuales ejercen sus parejas.

Cuando encontramos que la violencia psicológica y la violencia sexual, son las mayores predictores para las creencias del amor romántico, nos damos cuenta de que estas violencias pertenecen al espacio privado de la relación, es decir lo que las mujeres viven a puerta cerrada dentro de su relación, es lo que no se ve, de lo que no hablan y se guardan, por lo tanto, son comportamientos que suelen normalizar por miedo o vergüenza de hablar.

### **Aportaciones**

El fin de esta investigación es realizar un plan de intervención, como una propuesta a futuro debido a que este estudio no se encuentra presente en el Valle de Mexicali, por lo tanto, no contamos con datos o referencias para atacar a las creencias del amor romántico, como predictores de la violencia. Y al realizar una intervención para las mujeres crearemos conciencia en ellas para que así adopten menos las creencias del amor romántico, y así no caigan en la violencia dentro de sus relaciones de pareja, entonces mantendrían una relación sana.

### **Limitaciones**

Se realizó la investigación con una muestra de 39 participantes mujeres entre 18 a 36 años de edad, las cuales pertenecen únicamente a la población cerca de la Ciudad Guadalupe Victoria Km 43, las mujeres que participaron son estudiantes de la FINGV. Fue una muestra pequeña por lo tanto la medida utilizada para recoger los datos sobre el tema hizo falta más datos para así conocer qué tanto conocimiento tiene de que si las creencias del amor romántico son predictoras de la violencia.

## Referencias

- Báez, J. F. (2019). “Espacio público y espacio privado. Miradas desde el sexo y el género.” *La Manzana de La Discordia*, 14(1), 111–115.  
<https://doi.org/10.25100/lamanzanadeladiscordia.v14i1.8065>
- Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión. (2010). Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares. *Diario Oficial de La Federación*, 1–18.  
<https://doi.org/https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LFPDPPP.pdf>
- Cienfuegos. (2004). *Evaluación del conflicto, el apoyo social y la satisfacción marital en mujeres violentadas: un estudio comparativo*. Universidad Nacional Autónoma de México.
- Cienfuegos, Y. I. (2010). *Violencia en la relación de pareja: una aproximación desde el modelo ecológico* [Universidad Nacional Autónoma de México].  
<http://132.248.9.195/ptb2011/febrero/0666481/Index.html>
- Clark-Carter, D. (2002). *Investigación cuantitativa, en psicología*. Oxford.
- Cruz, C. (2018). *EL AMOR ROMÁNTICO, LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO Y SU RELACIÓN CON LA VIOLENCIA DE PAREJA*.  
[researchgate.net/publication/328346997\\_El\\_amor\\_romantico\\_los\\_estereotipos\\_de\\_genero\\_y\\_su\\_relacion\\_con\\_la\\_violencia\\_de\\_pareja](https://www.researchgate.net/publication/328346997_El_amor_romantico_los_estereotipos_de_genero_y_su_relacion_con_la_violencia_de_pareja)
- Erdfelder, E., FAul, F., Buchner, A., & Lang, A. G. (2009). Statistical power analyses using G\*Power 3.1: Tests for correlation and regression analyses. *Behavior Research Methods*, 41(4), 1149–1160.  
<https://doi.org/10.3758/BRM.41.4.1149>
- Fonseca, V. F. (2019). Mecanismos en la construcción del amor romántico. *Revista de Estudios de Género, La Ventana*, 6(50), 282–305. <https://doi.org/10.32870/lv.v6i50.7074>
- Field, A. (2018). *Discovering statistics using IBM SPSS statistics* (5th ed.). SAGE Publications.
- INMUJERES. (2019). *La violencia feminicida* (pp. 2018–2019).  
[http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/BA5N10.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/BA5N10.pdf)
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2017). Estadísticas a Propósito Del Día Internacional De La Eliminación De La Violencia Contra La Mujer (25 De Noviembre). In *Comunicado de Prensa 588/18*. <https://undocs.org/es/A/RES/54/134>
- Instituto de la Mujer para el Municipio de Mexicali. (2020). Programa Institucional 2021-2024. In *Suparyanto dan Rosad (2015* (Vol. 5, Issue 3, pp. 248–253).  
[www.mexicali.gob.mx/inmujer/Docs\\_Interes/Programa\\_IMM.M.pdf](http://www.mexicali.gob.mx/inmujer/Docs_Interes/Programa_IMM.M.pdf)
- Mildorf, J. (2005). Words that strike and words that comfort: discursive dynamics of verbal abuse in roddy Doyle’s *The Woman Who Walked into doors*. *Journal of Gender Studies*, 14(2), 107–122. <https://doi.org/10.1080/09589230500133536>
- Mujeres, I. N. de. (2007). *Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia*.  
[http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/lgamvv.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/lgamvv.pdf)

Resurrección, E., & Córdoba, A. I. (2020). Amor romántico y violencia de género [Romantic love and gender violence]. In *Trabajo Social Hoy* (Vol. 89, pp. 65–82).  
<https://doi.org/10.12960/tsh.2020.0005>

Retana Franco, B. E., & Sánchez Aragón, R. (2005). Construcción y validación de una escala para medir adicción al amor en adolescentes. *Enseñanza e Investigación En Psicología*, 10(1), 127–141.  
<https://www.redalyc.org/pdf/292/29210109.pdf>

Sánchez, A. (1995). El amor y la cercanía en la satisfacción de pareja a través del ciclo de vida. Tesis inédita de Maestría. México: Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México.

The jamovi project. (2022). *jamovi* (2.3). <https://www.jamovi.org>

Tujano, R. P., Martínez, K., & Benítez, J. C. (2002). Violencia hacia el varón. *Psiquis*, 4(23), 133–147. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-14469>

Yela, C. (2001). REVISION DE LIBROS El Amor desde la Psicología Social. In *Psicothema* (Vol. 13, pp. 335–336). <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72721325%0A>Cómo

YELA, C. (2006). Del Amor Adictivo. I Encuentro Profesional sobre Dependencia Sentimentales, Fundación Instituto Spiral. Madrid, España. Recuperado de:  
<http://www.institutospiral.com/cursosyseminarios/encuentros/resumenes/Carlos%20Yela.pdf>

## Anexo 1



Universidad Autónoma de Baja California  
Facultad de Ingeniería y Negocios, Guadalupe Victoria,  
Extensión Ciudad Morelos  
Laboratorio de Investigaciones Psicosociales



El presente cuestionario forma parte de un estudio para conocer como son nuestras relaciones de pareja. La información que nos brinde es **CONFIDENCIAL y ANÓNIMA** y sólo se utilizará para fines de investigación. Recuerde que en todo momento se mantendrá el anonimato. No hay respuestas correctas o incorrectas, por lo que le pedimos que conteste todas las preguntas con la mayor sinceridad posible. Gracias por su atención y tiempo.

¿Brindas tu consentimiento para participar en esta investigación?

Sí. Brindo mi consentimiento y declaro ser mayor de 18 años.

No. No deseo participar.

1. Edad: \_\_\_\_\_
2. Sexo: Hombre  Mujer  Otro  ¿Cuál? \_\_\_\_\_
3. Tienes pareja: si  no
4. Tiempo que tienes con tu pareja: años \_\_\_\_\_ meses \_\_\_\_\_
5. ¿Vives con tu pareja?
6. Tienes hijos: si  no  Número de hijos: \_\_\_\_\_
7. ¿Compartes gastos de vivienda con tu pareja? si  no
8. ¿Cuáles? \_\_\_\_\_
9. En qué ciudad o ejido vives: \_\_\_\_\_
10. ¿Cuál es tu escolaridad terminada? \_\_\_\_\_

*A continuación, se presentan algunas descripciones breves que distintas personas dijeron sobre sí mismas y sus relaciones de pareja. Por favor, lee cada descripción y e indica que tan de acuerdo estas con cada una de ellas. Posteriormente, marca el cuadro que consideres apropiado. Entre más grande sea el cuadro, más de acuerdo estas con cada situación.*

	Nada de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1 Mi vida sin mi pareja no tiene sentido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 No puedo controlar mi deseo por mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 El estar con mi pareja me alivia de todo malestar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 El pensar que mi pareja está con otras personas me hace perder el control.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Cuando no estoy con mi pareja siento un inmenso vacío en el estómago.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Me enfermaría emocional y físicamente al no tener cerca a mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Si mi pareja no está, puedo hacer cualquier cosa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8	Constantemente cuidado hasta el más mínimo detalle que tenga que ver con mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Fantaseo y sueño excesivamente con mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	A veces intento deshacerme de lo que siento por mi pareja y no puedo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Necesito de mi pareja para no sentirme angustiado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Tengo que vigilar todo el tiempo a mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Me mantengo pensando en mi pareja aun cuando quiero detenerme y no puedo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Mi pareja me provoca unos celos incontrolables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Cuando no veo frecuentemente a mi pareja pierdo el sueño.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Me da pánico si mi pareja no está junto a mí.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Puedo hacer cualquier cosa, aunque no este mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Aunque en ocasiones me sienta mal, busco estar constantemente con mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Mi pareja me provoca un deseo inmenso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	A veces no puedo hacer mi vida normal por estar pensando en mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Para saber que estas leyendo, por favor marca la casilla número dos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Mi vida no tendría significado sin el amor de mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Tengo la necesidad de dar constantemente regalos a mi pareja aun sin motivo, pues de otra forma me sentiría mal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	El amor que me tengo se basa en el amor hacia mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	Siento constantemente celos de mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	Dependo de mi pareja para poder vivir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	Me enoja que mi pareja no me incluya en sus planes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	Mi vida no depende de la presencia de mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	No importa lo que otros digan sobre mi relación con mi pareja, pues yo me siento intensamente feliz.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	Siento una necesidad irresistible hacia mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	No me canso de estar con mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	Necesito de mi pareja como de una droga.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	Sin mi pareja me siento perdido (a) y desorientado (a).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	Por más que quiero, no puedo quitarme de la cabeza a mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	Me moriría si mi pareja se fijara en otra persona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36	Deseo constantemente que mi pareja esté conmigo en todo momento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	Me asusta la posibilidad de perder a mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

38	Siento que mis emociones y sentimientos dependen totalmente de mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	Tengo sentimientos de desesperación, cuando no estoy con mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	Para mí, la necesidad de estar cerca de mi pareja es como la necesidad de tener aire que respirar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41	Mi vida gira en torno a mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42	Siento un gran dolor de solo pensar en la separación con mi pareja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43	No tengo a donde ir si _____ no está conmigo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44	Mi felicidad depende totalmente de _____.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45	No tener contacto con _____ me hace sufrir tremendamente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*A continuación, se presentan algunas breves descripciones de sentimientos, comportamientos o pensamientos que se pueden llegar a presentar durante una discusión de relación de pareja. Por favor, responde de la manera más sincera posible*

		Nunca		Siempre
<b>Mi pareja...</b>				
1	Administra el dinero sin tomarme en cuenta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Vigilia todo lo que hago.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Me ha dado miedo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Me ha dicho que soy feo/a o poco atractivo/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Me chantajea con su dinero.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Me prohíbe trabajar o seguir estudiando.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Ha llegado a insultarme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Me ha dicho que mi arreglo personal es desagradable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Se enoja cuando le digo que no me alcanza el dinero que me da.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Se pone celoso (a) y sospecha de mis amistades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Ha golpeado o pateado la pared, puerta o algún mueble para asustarme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Por favor para saber que estás leyendo selecciona la cuarta opción.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Se ha burlado de alguna parte de mi cuerpo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Me limita económicamente para mantenerme en casa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Me prohíbe que me junte o reúna con ciertas amistades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Me ha empujado con fuerza.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Me critica como amante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17	Utiliza el dinero para controlarme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Se enoja si no está la comida, trabajo, etc. cuando él/ella quiere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Me ha golpeado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Me ha forzado a tener relaciones sexuales cuando yo no quería.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si consideras que necesitas ayuda por favor deja un correo electrónico, nos pondremos en contacto contigo \_\_\_\_\_

Muchas gracias, con tu participación ayudas al progreso de la ciencia en México.