

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA
FACULTAD DE INGENIERÍA Y NEGOCIOS GUADALUPE VICTORIA,
EXTENSIÓN CIUDAD MORELOS



TESIS

Los jinetes del apocalipsis como predictores de la violencia recibida en las relaciones de pareja

Para obtener el título de Licenciado en Psicología presenta:

Lizbeth Danay Rodríguez Bareño

Director

Joaquín Alberto Padilla Bautista

Codirectora

Deisy Margarita Tovar Hernández

Sinodales

Mónica Ayala Mira

Graciela Saldaña Robles

Gilberto Manuel Galindo Aldana

Mexicali, Baja California a 8 de septiembre del 2023

Dedicatoria

Agradecimientos

Resumen

La comunicación es uno de los pilares más fundamentales para lograr establecer y consolidar un vínculo, en las relaciones de pareja esta logra definir cuál es rumbo de la misma, pues se pueden presentar con frecuencia comentarios que pueden llegar a dañar al otro miembro de la relación, haciendo este de manera inconsciente empieza a desarrollar comportamientos, ideales e incluso también realice comentarios que lleven a crear confrontaciones constantes que se desarrollen con un patrón violento.

Mismo que desencadena diferentes tipos de violencia, que van en un nivel escalar, haciendo que se ponga en riesgo hasta la propia vida.

Palabras clave: relaciones de pareja, violencia de pareja, comunicación, estilos de comunicación, jinetes del apocalipsis

Índice de contenidos

Índice

Resumen.....	4
Palabras clave: relaciones de pareja, violencia de pareja, comunicación, estilos de comunicación, jinetes del apocalipsis	4
Lista de tablas	6
Capítulo 1. Objeto de estudio.....	7
Introducción	7
Planteamiento del problema.....	7
Justificación	9
Preguntas de investigación.....	10
<i>Objetivos e hipótesis</i>	10
Capítulo 2. Marco teórico	12
2.1. Marco conceptual.....	12
2.2 Antecedentes	15
Capítulo 3. Método	18
3.1 Tipo de estudio y diseño de investigación	18
3.2 Participantes.....	20
3.3 Materiales e Instrumentos	22
3.4 Procedimiento	24
3.5 Análisis de datos	26
Capítulo 4. Resultados	27
Capítulo 5. Discusión.....	30
Capítulo 6. Conclusiones	33
6.1 Conclusiones.....	33
6.2 Aportaciones	34
6.3 Limitaciones.....	34
Referencias.....	35
Anexo 1.....	37

Lista de tablas

Tabla 1. Definiciones operacionales de los jinetes del apocalipsis	18, 19
Tabla 2. Definiciones operacionales de las dimensiones de la violencia recibida.	19
Tabla 3. Características psicométricas de la adaptación de Los Jinetes del Apocalipsis.....	22
Tabla 4. Interpretaciones teóricas del instrumento Los jinetes del apocalipsis.....	23
Tabla 5. Características psicométricas de la adaptación de la escala de Violencia Recibida..	23
Tabla 6. Interpretaciones teóricas del instrumento de Violencia recibida.....	24
Tabla 7. Componentes de los jinetes del apocalipsis que predicen la violencia económica...	27
Tabla 8. Componentes de los jinetes del apocalipsis que predicen la violencia psicológica...	28
Tabla 9. Componentes de los jinetes del apocalipsis que predicen la violencia sexual.....	28
Tabla 10. Componentes de los jinetes del apocalipsis que predicen la violencia física.....	29

Capítulo 1. Objeto de estudio

Introducción

Planteamiento del problema

En México la violencia va en crecimiento día con día, ya que sea está reconocida como una sociedad machista, donde todo tipo de comportamiento o abuso ejercido hacia la mujer está permitido o normalizado, por el simple hecho de representar una figura de vulnerabilidad, según (INEGI, 2021) el 70.1 % de las mujeres mayores de 15 años de edad han experimentado, al menos, una situación de violencia en lo largo su vida, representando a 50.5 millones de mujeres, de estas el 39.9 % se encuentra en una relación de pareja.

Cada mujer en la intimidad de su hogar llega a vivir todo tipo de comportamientos, limitaciones o abusos por parte de su pareja, en octubre de 2020 y octubre de 2021 se reportó que el 42.8 % de las mujeres de 15 años y más experimentó, al menos, una situación de violencia. Donde destaca la violencia psicológica como la más alta (29.4 %), seguida de la violencia sexual por un 23.3 %. (INEGI, 2021)

La emergencia sanitaria por Covid-19, en el 2019 fue una situación que llevo a grandes cambios alrededor del mundo, uno de ellos fue el confinamiento, lo que significaba estar en resguardo en casa las 24 horas del día, acompañada por los miembros de la familia en caso de tenerlos, esto para las mujeres que sufren violencia en el hogar fue una situación de impacto, pues eso implicaba estar en las manos del agresor en todo momento, para otras, el hecho de convivir con la pareja llevaba a presentar desacuerdos o situaciones que llevaron directamente al conflicto, prueba de ello es que alrededor del 5.2 % de las mujeres de 15 años y más pudieron notar que los conflictos en su

relación aumentaron o iniciaron durante el confinamiento. Y en el ámbito familiar, se presentó un aumento del 8.5% la cifra ascendió a 8.5 por ciento. (INEGI, 2021)

La ENDIREH 2021 estimó que, de un total de 50.5 millones de mujeres de 15 años y más, 70.1 % ha experimentado, al menos, una situación de violencia a lo largo de la vida. La violencia psicológica es la que presentó mayor prevalencia (51.6 %), seguida de la violencia sexual (49.7 %), la violencia física (34.7 %) y la violencia económica, patrimonial y/ o discriminación² (27.4 %).

A diferencia del 2016, en el 2021 se presentó un aumento de cuatro puntos porcentuales en la violencia total ejercida contra las mujeres a lo largo de la vida. La violencia sexual presentó un aumento (8.4 puntos porcentuales). (INEGI, 2021)

Baja California reportó en violencia de pareja un 27.9% que comparándola con la media nacional que se encuentra en 39.9 %, la ubica como una de las entidades con menor prevalencia de violencia, sin embargo se reportó que la violencia que más experimentaron las mujeres fue por parte de la pareja actual o última a lo largo de la relación fue de tipo psicológico en un 24.5 %. (INEGI, 2022)

Además de la violencia psicológica, también se presenta la violencia física y/o sexual, que representa un 24.6% ejercida por la pareja y que no ha sido denunciada por que la víctima lo considera “algo sin importancia que no le afecto” (INEGI, 2022)

Esto puede deberse a que la víctima puede presentar miedo a la reacción que pueda llegar a presentar el agresor o por comportamientos que ha llegado a normalizar dentro de la relación, esto puede ser por que los ha presenciado a lo largo de su vida, si se desarrolló en el seno de una familia violenta o porque es un comportamiento que considera propio de su pareja.

En Mexicali se cuenta con el reporte de las colonias con mayor incidencia en actos de violencia hacia la mujer, siendo Guadalupe Victoria en el Valle de Mexicali una de las que conto con más casos, esto tomando en cuenta que al considerarse Ciudad, ahí se denuncian los casos de actos de violencia que surgen en los alrededores, como lo son ejidos, rancherías y poblados. Los incidentes más reportados fueron de violencia de pareja, violencia familiar y contra la mujer, estos mayormente denunciados durante los fines de semana (Viernes, Sábado y Domingo). (comunicación social, 2022)

Lo antes mencionado es una prueba fehaciente de la violencia que se vive en México y en nuestra región, sin embargo no se cuenta con investigaciones realizadas directamente con la población del Valle de Mexicali, que nos permitan conocer los predictores de la violencia recibida en las relaciones pareja y como esta se presenta. Por la tanto, surge como interés, conocer como es la comunicación que presentan las parejas del Valle de Mexicali y si esta se puede considerar predictor de violencia.

Justificación

La comunicación sin duda es una de las bases más importantes para lograr establecer un vínculo con el entorno, como lo es una de pareja, para ello, los estilos de comunicación que se estén manejando determinaran el rumbo que lleve la relación, por eso, en esta ocasión y como parte del objetivo se pretende conocer si los estilos de comunicación como crítica, desprecio, defensividad, evitación (jinetes del apocalipsis) utilizados por (Gottman et al., 1995) son predictores de la violencia (física, económica, sexual, psicológica) recibida en las relaciones de pareja, esto con la intención generar una intervención basada en estrategias de comunicación dirigida como primer instancia a mujeres del Valle de Mexicali, donde logren reconocer que son víctimas de comportamientos que se han normalizado a lo largo de su relación y son factores de riesgo, para

así mismo brindarles herramientas y estrategias que puedan utilizar con su pareja y lograr establecer una comunicación más sana y empática, con la intención de crear y restablecer el vínculo.

Preguntas de investigación

¿Los estilos de comunicación como crítica, desprecio, defensividad, evitación (jinetes del apocalipsis), son predictores de la violencia (física, económica, sexual, psicológica) recibida en las relaciones de pareja?

Objetivos e hipótesis

General

Conocer si los estilos de comunicación como crítica, desprecio, defensividad, evitación (jinetes del apocalipsis), son predictores de la violencia (física, económica, sexual, psicológica) recibida en las relaciones de pareja.

Específicos

- Obtener evidencia de confiabilidad de los instrumentos empleados en la investigación
- Conocer si existe una relación de los estilos de comunicación como crítica, desprecio, defensividad, evitación (jinetes del apocalipsis) con las dimensiones de la violencia (física, económica, sexual, psicológica) recibida en las relaciones de pareja
- Conocer si los estilos de comunicación como crítica, desprecio, defensividad, evitación (jinetes del apocalipsis) son predictores o predicen de manera positiva las dimensiones de la violencia (física, económica, sexual, psicológica) recibida en las relaciones de pareja

Hipótesis

Los estilos de comunicación como crítica, desprecio, defensividad, evitación (jinetes del apocalipsis), predicen de manera significativa la violencia (física, económica, sexual, psicológica) recibida en las relaciones de pareja.

Capítulo 2. Marco teórico

2.1. Marco conceptual

La comunicación es una de las bases más importantes para lograr establecer un vínculo con el entorno, en esta ocasión será con una pareja, para ello los estilos de comunicación que se estén manejando determinaran el rumbo que lleve el vínculo, para esta investigación se emplearan los estilos de comunicación basados en las cuatro posturas que son representadas por (Gottman et al., 1995) como los jinetes del apocalipsis, estas se encuentran como evasión, desprecio, crítica y defensividad, estos son utilizados por el autor como una metáfora para lograr interpretar los estilos de comunicación negativos que al normalizar llevaran directamente al fracaso de la relación.

(Sosa, 2015) define la comunicación como un proceso mediante el cual se puede transmitir información de una entidad a otra. Este proceso requiere de un emisor, quien posee la información y la transmite; un receptor, que será quien reciba la información y un mensaje que es lo que transmite el emisor y deberá decodificar el receptor para poder proporcionar una respuesta.

La comunicación dentro de una pareja es fundamental para que la misma funcione, independientemente de la etapa en la que se encuentre, ya que es el medio por el cual la pareja expresan pensamientos, temores y sentimientos (Armenta, Hurtarte y Díaz Loving, 2006, citado en Quintana Sosa, 2015).

Acevedo, Restrepo de Giraldo y Tovar Cuevas (2010, citado en Quintana Sosa, 2015), plantean que para que una pareja tenga una relación satisfactoria no es relevante la ausencia de crisis ni de la evitación de la discusión sobre los problemas, sino, de lo contrario, del deseo que tengan los integrantes en abordar y reconocer los problemas que van surgiendo, interpretándolos como oportunidades y no como deficiencias.

Sin embargo (Gottman et al., 1995) propone las posturas de los jinetes del apocalipsis como las cuatro formas desastrosas de interactuar que sabotean tus intentos de comunicarte con tu pareja. Esta las ordena de menor a mayor y son comportamientos que se afianzan cada vez más, haciendo que se concentre la sensación de inconformidad y tensión.

La **crítica** la considera como el primer jinete que a menudo toma residencia a largo plazo e incluso que en administraciones se considera relativamente sana, pues es de las actividades que más pueden ocurrir en pareja, ya que el expresar la ira, el desacuerdo y ventilar una queja, aunque no sea agradable, hace que el matrimonio seas más fuerte a largo plazo. Pero el problema inicia cuando las quejas no son atendidas o no son expresadas correctamente y simplemente se repiten los hábitos ofensivos, con el tiempo es probable que estas quejas tomen fuerza y es posible que un día se estalle y en lugar de presentar una queja, será un reproche, esto provocando que se realice una crítica directa a la personalidad de la pareja desencadenando un patrón ofensivo, en lugar de una queja sobre una actividad no realizada. La crítica no es malvada, pero es la expresión de una ira reprimida y no resuelta, que puede considerarse como un mecanismo natural de autodestrucción de las relaciones personales.

Si este se presenta de manera constante, anuncia la llegada de otros jinetes, como lo es el **desprecio** que es la intención de insultar y abusar psicológicamente de su pareja, con palabras y lenguaje corporal, que representan los pensamientos negativos que se tienen, la principal característica de la relación es el abuso, arrasando con los aspectos positivos de la unión y su consumo comienza a volverla abrumadora haciendo imposible la oportunidad de recordar una sola cualidad o acto positivo. La mejor manera de neutralizar el desprecio es dejar de considerarlas discusiones con la pareja como una forma de retractarse o exhibir una postura moral superior.

Sin embargo, cuando uno de ellos actué con desdén, dará entrada a una respuesta de defensividad y se presta para escalar un conflicto en lugar de resolverlo, este se presentará jugando un papel de víctima inocente todo el tiempo y esto es con el único fundamento de protegerse de un ataque personal y afirma que son circunstancias fuera de su control que lo obligaron a actuar de cierta manera. Es fácil ser atacado injustamente a veces en la relación y la víctima se sentirá agraviada, incomprendida, irritada y no apreciada. El único paso para salir de la actitud defensiva es dejar de ver las palabras de la pareja como un ataque, sino como información que se está expresando fuertemente. Se debe de intentar comprender y empatizar con la pareja, aunque esto resulte difícil cuando se está bajo presión, pero es posible y milagroso.

Si usted se muestra abierto y receptivo cuando su pareja está esperando una ofensa, es menor probable de que su pareja le critique o reaccione con maldad, aunque hay relaciones que se vuelven extremadamente difíciles de reparar y logran que se presentarse el ultimo jinete que es **evitación**, que tiene como mensaje de parte de la pareja el retirarse y desvincularse de cualquier interacción con el otro miembro, si alguno de la relación se niega a comunicarse cada vez que surge un conflicto puede ser más difícil solucionarlo, ya que crea un deterioro en sus interacciones haciendo que se corra el gran riesgo de quedar abrumado por la negatividad de su relación que termina en una separación.

Durante el proceso de la relación se puede llegar a presentar un jinete del apocalipsis o en su mayor defecto dos o más, esto provocando que se presenten comportamientos que pueden herir a la pareja o desencadenar la violencia de pareja que puede definirse como un ejercicio de poder, en el cual, a través de acciones u omisiones, se daña o controla contra su voluntad a aquella persona con la que se tiene un vínculo íntimo, ya sea de noviazgo, matrimonio o cohabitación (Lopez-Rosales et al., 2013)

Esta puede presentarse en distintos tipos, para esta investigación se retoman la violencia recibida que se divide en violencia económica, psicológica, sexual y física (Cienfuegos, 2010) las definiciones construidas a partir del instrumento propuesto por la autora son:

Violencia económica que se puede presentar cuando mi pareja me chantajea con su dinero y administra sin tomarme en cuenta, me limita económicamente para mantenerme en casa, además se enoja cuando le digo que no me alcanza el dinero que me proporciona.

Violencia psicológica que se puede presentar cuando mi pareja vigila todo lo que hago, se pone celoso y sospecha de mis amistades y me prohíbe que me junte con ellas.

Violencia sexual que se presenta cuando mi pareja me dice que soy fea o poco atractiva, cuestiona mi arreglo personal, se burla de alguna parte de mi cuerpo, me critica como amante y me forza a tener relaciones sexuales y **violencia física** que se presenta cuando mi pareja me da miedo, ha llegado a insultarme, me ha golpeado o a pateado algún mueble o cosa solo para asustarme.

El conflicto es natural en las relaciones de pareja, sin embargo, la forma en la que se maneje puede determinar el rumbo de la relación. La comunicación, puede ser una herramienta útil a la hora de solucionarlos. (Parra et al., 2013)

2.2 Antecedentes

Durante el 2007 el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) realizó una investigación con la finalidad de conocer los determinantes de la violencia de pareja en trabajadoras del mismo instituto, esto brindó como resultado una alta prevalencia de violencia en el hogar determinado por el estado emocional de la pareja, en sus conclusiones, sugieren una intervención para el manejo de problemas que podría resultar en una disminución de la violencia doméstica (Ortega-Ceballos et al., 2007) Sin embargo, se han realizado investigaciones a lo largo de este tiempo acerca de los

estilos de comunicación que presentan los miembros de la relación y como se relaciona en la predicción de la violencia.

El estudio de la violencia sufrida y ejercida en la pareja desde una perspectiva ecológica, dio como resultado que el mantener un estilo de apego evitativo, la tendencia a la acción, la ausencia de verbalización de los afectos o la falta de comunicación provocan que conflictos pasen del plano de la comunicación y negociación a acción violenta. (Ramos, 2014)

Según el estudio de estilos de comunicación y violencia íntima en las relaciones de pareja heterosexuales y homosexuales brindo como resultado que los estilos de comunicación agresivo y/o pasivo-agresivo lograban predecir las agresiones psicológicas, así como el predominantemente agresivo las agresiones psicológicas sufridas y sexuales cometidas

El estilo de comunicación asertivo al correlacionarse con la agresión física leve sufrida y sexual cometida, presento una negativa, indicando que las personas que presentan una comunicación asertiva sufrían una menor presencia de agresiones físicas leves, y tampoco cometían actos de agresiones sexuales. (Barco Gastearena, 2017)

A pesar de que existen estudios relacionados con los estilos de comunicación y en cómo estos predicen la violencia, dentro de la literatura no se encuentra ninguna investigación basada en estrategias de comunicación como previsoras de la violencia en las relaciones de pareja.

Capítulo 3. Método

3.1 Tipo de estudio y diseño de investigación

Es un estudio de tipo transversal, con método cuantitativo con un alcance de investigación explicativo y una recolección de muestra por conveniencia (Clark-Carter, 2002)

Definición operacional de variables

Para la medida de las posturas de Los jinetes del apocalipsis, se empleó una escala de autoreporte definida por cuatro dimensiones, los reactivos y las opciones de respuesta se encuentran en la

Tabla 1.

Tabla 1.
Definiciones operacionales de los jinetes del apocalipsis

Dimensión	Reactivo	puntuación mínima (Nada de acuerdo)	puntuación máxima (Totalmente de acuerdo)
Crítica	Mi pareja se mantiene en su postura.	1	5
	Los sentimientos de mi pareja se hieren con mucha facilidad.	1	5
	A veces siento que mi pareja me insulta.	1	5
	Mi pareja se altera demasiado.	1	5
	Siento que me ataca y critica cuando hablamos.	1	5
	Siento que mi forma de ser está siendo atacada.	1	5
	Mi pareja usa "rases como" "tú" "siempre" o "tú nunca" para quejarse de mí.	1	5
	Mi pareja puede ser bastante egoísta y egocéntrica.	1	5
	Cuando estamos en una pelea siento que mi pareja no me quiere.	1	5
	Yo no soy únicamente culpable de las cosas que se me acusan.	1	5
Intento señalar los defectos de la personalidad de mi pareja que necesitan mejorar.	1	5	
Puntuación total para la dimensión		11	55
Evasión	A veces me paralizó y guardo silencio.	1	5
	Me hace pensar ¿Quién necesita todos estos problemas?	1	5
	A menudo guardo silencio para que las cosas se calmen.	1	5
	La forma en como hablamos me hace sentir que ya no quiero estar en la relación.	1	5
	Prefiero no discutir y evadir los problemas.	1	5
Puntuación total para la dimensión		5	25
Defensividad	A menudo se me culpa de problemas que son mutuos.	1	5
	Mis sentimientos son incomprendidos.	1	5
	Los pequeños problemas a menudo se vuelven grandes y salen de control.	1	5
	Me defiendo porque se me trata injustamente.	1	5
	Muchos de nuestros problemas no son solo míos.	1	5
	Las peleas parecen surgir de la nada.	1	5
A veces siento que pierdo el control y exploto.	1	5	
Puntuación total para la dimensión		7	35

	Básicamente siento que no me respeta.	1	5
	Me molestan algunas actitudes de mi pareja.	1	5
	Mi pareja NO enfrenta los problemas con responsabilidad y madurez.	1	5
	Puedo ser hiriente e insultante en nuestras discusiones.	1	5
	No tengo mucho respeto por la posición de mi pareja.	1	5
Desprecio	Mi pareja tiene muchos problemas para ser racional y lógico.	1	5
	Siento disgusto por tantos problemas entre nosotros.	1	5
	Con frecuencia me siento despreciado	1	5
	Los problemas que creamos me desesperan.	1	5
	Siento que mi pareja no valora todo lo que hago por la relación	1	5
Puntuación total para la dimensión		10	50

Para la medida de la Violencia recibida se empleó una escala de autoreporte, definida por cuatro dimensiones, los reactivos y opciones de respuesta, se encuentran en la Tabla 2.

Tabla 2.
Definiciones operacionales de las dimensiones de la violencia recibida

Dimensión	Reactivo	puntuación mínima (Nada de acuerdo)	puntuación máxima (Totalmente de acuerdo)
Violencia económica	Mi pareja administra el dinero sin tomarme en cuenta	1	5
	Mi pareja me chantajea con su dinero	1	5
	Mi pareja se enoja cuando le digo que no me alcanza el dinero que me da	1	5
	Mi pareja me limita económicamente para mantenerme en casa	1	5
	Mi pareja utiliza el dinero para controlarme.	1	5
Puntuación total para la dimensión		5	25
Violencia psicológica	Mi pareja vigila todo lo que hago	1	5
	Mi pareja me prohíbe trabajar o seguir estudiando	1	5
	Mi pareja se pone celoso (a) y sospecha de mis amistades	1	5
	Mi pareja me prohíbe que me junte o reúna con amistades	1	5
	Mi pareja se enoja si no está la comida, trabajo, etc. Cuando él/ella quiere.	1	5
Puntuación total para la dimensión		5	25
Violencia sexual	Mi pareja me ha dicho que soy feo/a o poco atractivo/a	1	5
	Mi pareja me ha dicho que mi arreglo personal es desagradable	1	5
	Mi pareja se ha burlado de alguna parte de mi cuerpo	1	5
	Mi pareja me critica como amante	1	5
	Mi pareja me ha forzado a tener relaciones sexuales cuando yo no quería.	1	5
Puntuación total para la dimensión		5	25
Violencia física	He tenido miedo de mi pareja	1	5
	Mi pareja ha llegado a insultarme	1	5
	Mi pareja ha golpeado o pateado la pared, la puerta o algún mueble para asustarme	1	5
	Mi pareja me ha empujado con fuerza	1	5
	Mi pareja me ha golpeado	1	5
Puntuación total para la dimensión		5	25

3.2 Participantes

Se empleó una muestra de 49 mujeres, en un rango de edad que va de los 18 a los 48 años de edad, una media de 21.20 y una desviación estándar 4.7. El 57% tiene pareja y el 43% no tiene pareja. La duración de sus relaciones de pareja va desde los cinco meses hasta los 304 (26 años) y una mediana de dos años de duración. El 8.5% vive con su pareja y el 91.5% no vive con ella. Con respecto a la escolaridad una mujer reporto tener una escolaridad de secundaria terminada, 47 un bachillerato terminado y una participante licenciatura terminada. El 8.2% reporto tener hijos y el 91.8% no tener hijos al momento de la aplicación.

Se realizó un cálculo de tamaño del efecto y potencia estadística utilizando el programa de G*Power (Erdfelder et al., 2009) , obteniendo para la violencia económica $f^2 = .107$ $1-\beta = .80$, lo que indica que es necesaria una muestra de 76 participantes, para la violencia psicológica $f^2 = 1.15$ $1-\beta = .82$, lo que indica que es necesaria una muestra de 21 participantes, para violencia sexual $f^2 = .402$ $1-\beta = .80$, lo que indica que es necesaria una muestra de 48 participantes, para la violencia física $f^2 = 1.242$ $1-\beta = .82$, lo que indica que es necesaria una muestra de 20 participantes.

Los resultados obtenidos muestran que, para violencia física, sexual y psicológica, la muestra obtenida es suficiente para generalizar los resultados, esto debido al gran tamaño del efecto encontrado, sin embargo, para la violencia económica es necesario un incremento en la muestra, esto ya que la prevalencia del efecto de esta misma no esta tan presente como los demás tipos de violencia.

Criterios de inclusión, no inclusión y exclusión

Inclusión

- Mujeres mayores de 18 años
- Mujeres que hayan tenido pareja en algún momento de su vida
- Mujeres estudiantes de la Facultad de Ingeniería y Negocios, Guadalupe Victoria (FINGV)
- Mujeres que contestaran de manera voluntaria

No inclusión

- Hombres
- Personas menores de 18 años de edad
- Personas no pertenecientes a la FINGV

Exclusión

- Personas que no respondieran correctamente a los reactivos de anclaje en el instrumento, lo cual era un indicador de que no estaban poniendo atención cuando estaban respondiendo a los mismos

3.3 Materiales e Instrumentos

Para conocer las posturas de la comunicación en pareja se utilizó la adaptación de Los jinetes del Apocalipsis compuesta por 4 dimensiones y 33 ítems (Lute, 2015), las fiabilidades que presentan cada una de las dimensiones, se pueden encontrar en la tabla 3.

Tabla 3

Características psicométricas de la adaptación de Los Jinetes del Apocalipsis.

Dimensión	Cantidad de reactivos	Fiabilidad	
		Alfa de Cronbach	Omega de McDonald
Critica	11	.925	.929
Evasión	5	.864	.869
Defensividad	7	.885	.888
Desprecio	10	.951	.954

La herramienta propuesta por Lute (2015), no cuenta con una interpretación teórica de las dimensiones propuestas, por tanto, se optó por crear una interpretación a partir de los reactivos propuestos, que se pueden encontrar en la Tabla 4.

Tabla 4**Interpretaciones teóricas del instrumento Los jinetes del apocalipsis**

Dimensiones	Definiciones
Defensividad	Cuando en la relación existen sentimientos incomprensidos, los problemas se salen de control, hay tratos injustos, aparecen problemas de la nada y perdemos el control
Evasión	Me paraliza y guardo silencio intentando que las cosas se calmen, prefiero no discutir y evadir los problemas
Critica	Se mantiene en su postura, sus sentimientos se hieren fácilmente, siento que me insulta, se altera, siento que me ataca, que no me quiera e intento señalar los defectos de su personalidad, además de que yo no soy la culpable de todas las cosas que se me culpan
Desprecio	Siento que no me respeta, me molestan algunas de sus actitudes, no enfrenta los problemas con responsabilidad y madurez, puede ser hiriente e insultante, no tiene respeto por mi posición, no es racional, con frecuencia me desprecia y no valora lo que hago

Para medir la violencia recibida en las relaciones de pareja, se utilizó la escala de Violencia Recibida, compuesta por cuatro dimensiones y 20 ítems (Cienfuegos, 2010), las fiabilidades para cada una de las dimensiones se pueden encontrar en la Tabla 5.

Tabla 5**Características psicométricas de la adaptación de la escala de Violencia Recibida**

Dimensión	Cantidad de reactivos	Fiabilidad	
		Alfa de Cronbach	Omega de McDonald
Violencia Económica	5	.732	.824
Violencia Psicológica	5	.780	.795
Violencia Sexual	5	.893	.904
Violencia Física	5	.879	.906

La herramienta propuesta por Cienfuegos (2010), no cuenta con una interpretación teórica de las dimensiones propuestas, por tanto, se optó por crear una interpretación a partir de los reactivos propuestos, que se pueden encontrar en la Tabla 6.

Tabla 6

Interpretaciones teóricas del instrumento de Violencia recibida

Dimensiones	Definiciones
Violencia económica	Me chantajea con su dinero y administra sin tomarme en cuenta, me limita económicamente para mantenerme en casa, además se enoja cuando le digo que no me alcanza el dinero que me da
Violencia psicológica	Vigila todo lo que hago, se pone celoso y sospecha de mis amistades y me prohíbe que me junte con ellas
Violencia sexual	Me dice que soy fea o poco atractiva, cuestiona mi arreglo personal, se burla de alguna parte de mi cuerpo, me critica como amante y me forza a tener relaciones sexuales
Violencia física	Me da miedo, ha llegado a insultarme, me ha golpeado o a pateado algún mueble o cosa solo para asustarme

3.4 Procedimiento

La aplicación de instrumentos se realizó el día 31 de octubre del 2022, con ayuda del profesorado que permitió el acceso a las aulas de estudio, de esta manera se le solicitó la participación voluntaria a las mujeres de la carrera de Psicología, quienes respondieron de manera grupal, los instrumentos de la investigación en curso, asimismo se solicitó la

participación voluntaria de las estudiantes de la carrera de Administración de Empresas que se encontraban en los espacios libres de la facultad, estas participantes respondieron de manera individual el instrumento en formato de autoreporte, el cual se puede ver en el Anexo 1.

Durante el proceso de análisis de datos, se descartaron los instrumentos que no tenían la pregunta de anclaje señalada como 8.1 “Para saber que estás leyendo por favor selecciona la segunda opción”, contestada de manera correcta.

Consideraciones éticas

La investigación realizada es carácter no intervencionista y retrospectivo, por tanto, esto hace que disminuya la posibilidad de que se presente un riesgo en las participantes, el comité de ética de la Facultad de Ingeniería y Negocios Guadalupe Victoria aprobó el proyecto con el folio POSG/023-2-01.

El instrumento brindaba un espacio, donde las participantes podían solicitar apoyo si sentían o identificaban que estaban ante alguna situación de riesgo dentro de sus relaciones de pareja, mismas que al ser identificadas serían canalizadas al laboratorio de psicología básica y aplicada perteneciente a la FINGV.

Las participantes manifestaron ser mayores de 18 años de edad, asimismo brindaron su consentimiento para la aplicación de instrumentos antes de responder y la privacidad de los datos brindados se realizó acorde a la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares (Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión, 2010).

3.5 Análisis de datos

Para obtener evidencia de confiabilidad de los instrumentos empleados en la investigación se utilizaron los índices de confiabilidad de Alfa de Cronbach y Omega de McDonald pertenecen al programa de software (Jamovi, 2020).

A fin de conocer si existe una relación de los estilos de comunicación como crítica, desprecio, defensividad, evitación (jinetes del apocalipsis) con las dimensiones de la violencia (física, económica, sexual, psicológica) recibida en las relaciones de pareja, se empleó un análisis de regresión múltiple por medio del programa Spss en su versión 25 (Field, 2018).

Para determinar el tamaño del efecto y potencia estadística que presentan los análisis, se utilizó el programa software de G Power (Erdfelder et al., 2009).

Capítulo 4. Resultados

Para determinar si los componentes de Los jinetes del apocalipsis (Crítica; Evasión; Defensividad y Desprecio) son predictores por los componentes de la Violencia recibida (Violencia económica; Violencia Psicológica; Violencia sexual y Violencia física), se realizó un análisis de regresión lineal múltiple (Field, 2018), utilizando como variable independiente los diferentes tipos de violencia que plantea la herramienta utilizada, los resultados de violencia económica se encuentran en la Tabla 7.

Tabla 7

Componentes de los jinetes del apocalipsis que predicen la violencia económica.

Modelos	F	R2	ΔR^2	B	Error estándar	β	p	1- β	f^2
Modelo 1	4.837	.097	.077				.033		
Defensividad	(1,45)			.198	.090	.198	.033	.54	.107

Los resultados del análisis permiten concluir que el estilo de comunicación defensividad predice de manera significativa la violencia económica, sin embargo, se explica en un 9%, así mismo el tamaño del efecto es chico y se considera poco relevante, de igual manera la potencia estadística se encuentra en .54, la cual se encuentra lejos del .80 requerido para lograr generalizar e indicar que existe una alta prevalencia de este efecto.

Tabla 8
Componentes de los jinetes del apocalipsis que predicen la violencia psicológica.

Modelos	F	R2	$\Delta R2$	B	Error estándar	β	p	$1 - \beta$	f^2
Modelo 1	42.310	.485	.473				.004	.99	.94
Evasión	(1,45)			.675	.104	.696	.001		
Modelo 2	25.470						.029	.99	1.159
	(2,44)	.537	.515						
Evasión				.381	.166	.393	.026		
Defensividad				.358	.161	.379	.032		

Los resultados del análisis permiten concluir que entre más se presente el estilo de comunicación de evasión este predecirá de manera significativa la presencia de una mayor violencia psicológica y logra explicarla con un 48%, el tamaño del efecto es grande y se considera relevante, de igual manera la potencia estadística se encuentra en .99 lo que logra que se pueda generalizar e indicar una alta prevalencia, así mismo este estilo de comunicación al ser presentando con el estilo de defensividad logra predecir de manera más significativa la violencia psicológica y permite explicarla en un 53%, el tamaño del efecto se considera muy grande y se considera altamente relevante para la muestra aplicada, la potencia estadística se encuentra en .99 lo que permite que se pueda generalizar los resultados.

Tabla 9
Componentes de los jinetes del apocalipsis que predicen la violencia sexual.

Modelos	F	R2	$\Delta R2$	B	Error estándar	β	p	$1 - \beta$	f^2
Modelo 1	18.115	.287	.271				.001	.77	.40
Evasión	(1,45)			.334	.079	.536	.001		

Los resultados del análisis permiten concluir que entre más se presente el estilo de comunicación de evasión más se predecirá de manera significativa la violencia sexual y permite explicarla en un 28%, el tamaño del efecto indica que es altamente relevante, la potencia se encuentra en .77 lo que indica que es necesario complementar la muestra con pocas mujeres para lograr generalizarla.

Tabla 10
Componentes de los jinetes del apocalipsis que predicen la violencia física.

Modelos	F	R2	ΔR^2	B	Error estándar	β	p	1- β	f^2
Modelo 1	45.849	.505	.494				.019	.99	1.02
Critica	(1,45)			.508	.075	.710	.001		
Modelo 2	27.314						.006	.99	1.24
	(1,44)	.554	.534						
Critica				.742	.128	1.036	.001		
Evasión				-.270	.122	-.394	.033		

Los resultados del análisis permiten concluir que al presentarse el estilo de comunicación de critica este predecirá de manera significativa la violencia física en un 50%, el tamaño del efecto indica que es altamente relevante y la potencia se encuentra en .99 lo que permite que se pueda presentar una generalización de los resultados, sin embargo este estilo al complementarse con el estilo de evasión, predecirá la violencia física en un 55% y el tamaño del efecto es altamente significativo y relevante, con una potencia de .99, lo que hace que al no evadir y confrontar, además de criticar a la pareja durante una discusión aumente e incite la presencia de violencia física.

Capítulo 5. Discusión

Los resultados obtenidos de la Tabla 7 muestran que a una mayor cantidad de violencia económica, que está compuesta por elementos como el chantaje que ejerce una pareja con su dinero, la administración del dinero sin tomar en cuenta a la otra persona, limitar económicamente para lograr mantenerla en casa, además de un enojo de la pareja cuando se le comenta que el dinero que aporta no es suficiente, esta predicha por el hecho de que cuando se tiene un estilo de comunicación que al tener una discusión está enmarcado por el intento de guardar silencio para que las cosas se calmen, por un intento de no discutir, tratar de evadir los problemas y una parálisis al no al saber cómo reaccionar ante el problema, sin embargo los propios análisis muestran que se debe ser cuidadoso con esta interpretación, ya que se explica el 9% de violencia económica y no es generalizable.

Los resultados de la Tabla 8 muestran que a una mayor cantidad de violencia psicológica, que está compuesta por elementos como que mi pareja vigile todo lo que hago, se ponga celoso y sospeche de mis amistades, así como que me prohíba juntarme con ellas, esta predicha cuando en la relación existen sentimientos incomprensidos, problemas que se salen de control, no considero que haya un trato justo y aparecen problemas de la nada que nos hacen perder el control, así como también hacer el intento de guardar silencio para que las cosas se calmen, por un intento de no discutir, tratar de evadir los problemas y una parálisis al no al saber cómo reaccionar ante el problema que se presenta y desencadena la discusión, los análisis permiten que se logre una interpretación y se permita una generalización ya que explica el 53% de la violencia psicológica.

Los resultados de la Tabla 9 muestran que a una mayor cantidad de violencia sexual, que está compuesta por elementos como el que mi pareja me diga que soy fea o poco atractiva, que cuestione mi arreglo personal, se burle de alguna parte de mi cuerpo, me critique como amante o

me forcé a tener relaciones sexuales, esta predicha por el intento de guardar silencio para que las cosas se calmen, por no discutir, tratar de evadir los problemas y una parálisis al no al saber cómo reaccionar ante el problema, el tamaño del efecto que se presenta es relevante, sin embargo se requiere ser cuidadoso con la interpretación, ya que la potencia se encuentra en .77 y se necesita complementar la prueba con pocas mujeres para que se logre generalizar.

Los resultados de la Tabla 10 muestran que a una mayor cantidad de violencia física, que está compuesta por elementos como el que mi pareja me da miedo, ha llegado a insultarme, me ha golpeado o a pateado algún mueble o cosa solo para asustarme, esta predicha cuando yo menciono que maneja una postura firme que yo percibo como poco flexible, que sus sentimientos se hieren con facilidad, siento que me insulta o se altera, siento que no me quiere e intento señalar sus defectos, además de mencionar que yo no soy la culpable de las cosas que me culpa, así como también el intento de guardar silencio para que las cosas se calmen, por no discutir, tratar de evadir los problemas y una parálisis al no al saber cómo reaccionar ante el problema, el tamaño del efecto es altamente significativo y relevante, lo que hace que al momento de no evadir y confrontar, además de criticar a la pareja durante una discusión aumente e incite la presencia de violencia física hasta en un 55%.

Los resultados brindados en cada uno de los modelos, lograron predecir de manera significativa el cómo nuestra comunicación en pareja es fundamental para predecir la presencia de algún tipo de violencia como lo es la económica, psicológica, sexual o física, sin embargo en el caso de la violencia económica se puede observar que no es una problemática que se presente en gran cantidad de las mujeres, esto puede deberse a que la economía es un factor privado y no es frecuente que la mujer o la propia pareja comente que no es un buen proveedor para el hogar, ahora que, para la muestra con la que se trabajó puede llegar a influir que la mayoría de las participantes

son estudiantes que viven o son apoyadas económicamente por sus padres o cuentan con algún tutor y al estar la mayoría en una relación de noviazgo, no es necesario que la pareja brinde un apoyo económico fijo.

Capítulo 6. Conclusiones

6.1 Conclusiones

La investigación realizada nos confirma que los estilos de comunicación siguen siendo una de las bases más importantes para el desarrollo de cada vínculo que establecemos con el entorno, sin embargo, en esta ocasión nuestro principal foco de atención era hacia las relaciones de pareja, pues frecuentemente se ha presentado un aumento en la violencia, haciendo que las mujeres no puedan considerar un sitio seguro su propio hogar. Existen distintos factores que pueden llegar a propiciar la presencia de conflictos dentro de una relación, pero la comunicación será la herramienta que hará se logre la solución o se desencadene la violencia. Pues ahora conocemos que al presentar una postura de defensividad dentro de una discusión de pareja, esta hará que se presente muy probablemente una violencia económica, con la cual, el agresor podrá tener a la víctima bajo todo tipo de control, pues la víctima al no tener una entrada de dinero o una propia solvencia estará ligada a la pareja para poder cubrir sus necesidades.

Cuando se empiezan a presentar sentimientos incomprensibles o situaciones que hacen considerar que no se está recibiendo un trato justo, es bueno comunicarlo de manera clara y empática a la pareja, pues de no ser así, se pueden utilizar palabras o comportamientos que solo harán que el otro miembro de la relación identifique como falta de interés, lo que hará que se desarrolle la violencia psicológica, pues tendrá la duda de saber si tiene otra pareja, despertando los celos y comportamientos inadecuados que irrumpen la privacidad y libertad de la mujer. Esto puede llegar a escalar haciendo que se presente la violencia sexual, acto que la mujer puede llegar a normalizar dentro de la relación

Sin embargo, hay que presentar una postura empática y abierta, no estar a la defensiva de todo lo que puede comentar la pareja, pues de no ser así se presentan comentarios de crítica desarrollando patrones violentos y confrontativos que pueden llegar a desencadenar la violencia física.

6.2 Aportaciones

Crear un plan de intervención con estrategias de comunicación que permitan establecer patrones de comunicación asertivos y sanos que promuevan el diálogo en las parejas del Valle de Mexicali, ya que la población no cuenta con investigaciones realizadas en este ámbito y en particular no reconocen que es lo que origina los conflictos que se presentan y tampoco como darle solución, esto es necesario, ya que, ayudaría a disminuir la presencia de cualquier tipo de violencia

6.3 Limitaciones

La investigación que se realizó fue con una muestra de 45 mujeres, pertenecientes de la Facultad de Ingeniería y Negocios, Guadalupe Victoria, es una muestra relativamente pequeña, pero los resultados analizados demuestran que para lograr la generalización fue adecuada, sin embargo, se considera que una limitación podría considerarse el hecho de que son mujeres privilegiadas con tener acceso a la educación y tienen más conocimiento acerca de lo que es comunicación y violencia.

Referencias

- Barco Gastearena, B. del. (2017). *Estilos de comunicación y violencia Íntima en las relaciones de pareja Heterosexuales y homosexuales*. 31.
- Cámara de Diputados del H. Congreso de la Union. (2010). *Ley federal de protección de datos personales en posesión de los particulares*.
<http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LFPDPPP.pdf>
- Cienfuegos, Y. I. (2010). *Violencia en la relación de pareja: una aproximación desde el modelo ecológico*. Universidad Nacional Autónoma de México.
- Clark-Carter, D. (2002). *Investigación cuantitativa , en psicología*. Oxford.
- Comunicacion social, B. C. (2022). *Disminuye violencia de genero en colonias de Mexicali: SSCBC*.
- Erdfelder, E., Faul, F., Buchner, A., & Lang, A. G. (2009). Statistical power analyses using G*Power 3.1: Tests for correlation and regression analyses. *Behavior Research Methods*, 41(4), 1149–1160. <https://doi.org/https://doi.org/10.3758/BRM.41.4.1149>
- Field, A. (2018). *Discovering statistics using IBM SPSS statistics* (5th ed.). SAGE Publications.
- Gottman, J., Mordechai, J., & Silver, N. (1995). The four horsemen of the apocalypse warning signs. In *Why Marriages Succeed Or Fail: And How You Can Make Yours Last* (pp. 68–102). Simon and Schuster.
- INEGI. (2021). Encuesta nacional sobre la dinamica de las relaciones en los hogares

(ENDIREH). *Violencia Contra Las Mujeres En Mexico*, 30.

INEGI. (2022). *Encuesta nacional sobre la dinamica de las relaciones en los hogares*

(ENDIREH) 2021. 36.

Jamovi, T. P. (2020). *Jamovi* (1.2). <https://www.jamovi.org>.

Lopez-Rosales, F., Moral de la Rubia, J., Díaz-Loving, R., & Cienfuegos-Martínez, Y. (2013).

Violencia en la pareja: Un análisis desde la perspectiva ecológica. *Ciencia Ergo Sum*, 20(1), 6–16.

Lute, M. (2015). The relationship between Gottman’s Four Horsemen of the Apocalypse, mindfulness, and relationship satisfaction. In *ProQuest Dissertations and Theses*.

Ortega-Ceballos, P. A., Mudgal, J., Flores, Y., Rivera-Rivera, L., Díaz-Montiel, J. C., & Salmerón, J. (2007). Determinantes de violencia de pareja en trabajadoras del IMSS Morelos. *Salud Publica de Mexico*, 49(5), 357–366. <https://doi.org/10.1590/S0036-36342007000500006>

Parra, M. S. L., Aragón, S. R., Méndez, M. G., & Martínez, L. R. (2013). Estilos de comunicación como predictores del manejo de conflicto en el noviazgo. *Psicología Iberoamericana*, 21(1), 24–31.

Ramos, S. (2014). *VIOLENCIA SUFRIDA Y EJERCIDA EN LA PAREJA DESDE UNA PERSPECTIVA ECOLÓGICA*.

Anexo 1



Universidad Autónoma de Baja California
Facultad de Ingeniería y Negocios, Guadalupe Victoria,
Extensión Ciudad Morelos
Laboratorio de Investigaciones Psicosociales



El presente cuestionario forma parte de un estudio para conocer como son nuestras relaciones de pareja. La información que nos brinde es **CONFIDENCIAL y ANÓNIMA** y sólo se utilizará para fines de investigación. Recuerde que en todo momento se mantendrá el anonimato. No hay respuestas correctas o incorrectas, por lo que le pedimos que conteste todas las preguntas con la mayor sinceridad posible. Gracias por su atención y tiempo.

¿Brindas tu consentimiento para participar en esta investigación?

___ Sí. Brindo mi consentimiento y declaro ser mayor de 18 años.

___ No. No deseo participar.

1. Edad: _____
2. Sexo: Hombre Mujer Otro ¿Cuál? _____
3. Tienes pareja: si no
4. Tiempo que tienes con tu pareja: años _____ meses _____
5. ¿Vives con tu pareja?
6. Tienes hijos: si no Número de hijos: _____
7. ¿Compartes gastos de vivienda con tu pareja? si no
8. ¿Cuáles? _____
9. En qué ciudad o ejido vives: _____
10. ¿Cuál es tu escolaridad terminada? _____

A continuación, se presenta una serie de preguntas abiertas, en relación a tu economía y tu relación de pareja, tienen el propósito de conocer tu situación económica y amorosa, no busca conocer cuando dinero ganas, por favor responde de la manera más sincera posible, no existen respuestas correctas o incorrectas.

1. ¿Cuáles son sus fuentes de ingreso económico?

2. ¿En qué gastas tu dinero y con quién?

1. ¿Cuáles son los últimos problemas que has tenido en tu relación de pareja?

Problema 1: _____

Problema 2: _____

Problema 3: _____

2. Indica la severidad de los problemas que ha tenido, el cuadro más pequeño es nada severo y el cuadro más grande es muy severo.

	Nada severo			Muy severo	
Problema 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problema 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problema 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. ¿Cuáles consideras que fueron los motivos principales que ocasionaron los problemas?

Problema 1: _____

Problema 2: _____

Problema 3: _____

4. ¿Qué hicieron para reconciliarse?

Problema 1: _____

Problema 2: _____

Problema 3: _____

A continuación, se presentan algunas descripciones breves que distintas personas dijeron sobre sí mismas y sus relaciones de pareja. Por favor, lee cada descripción y e indica que tanto se presenta cada una ellas. Posteriormente, marca el cuadro que consideres apropiado. Entre más grande sea el cuadro, más se presenta esa situación.

Mi pareja...	Nada				Mucho
1 administra el dinero sin tomarme en cuenta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 me chantajea con su dinero.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 se enoja cuando le digo que no me alcanza el dinero que me da.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 me limita económicamente para mantenerme en casa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 utiliza el dinero para controlarme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 vigila todo lo que hago.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 me prohíbe trabajar o seguir estudiando.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mi pareja...		Nada					Mucho				
8	se pone celoso (a) y sospecha de mis amistades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	me prohíbe que me junte o me reúna con amistades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	se enoja si no está la comida, trabajo, etc. Cuando él/ella quiere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	me ha dicho que soy feo/a o poco atractivo/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	me ha dicho que mi arreglo personal es desagradable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	se ha burlado de alguna parte de mi cuerpo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	me critica como amante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	me ha forzado a tener relaciones sexuales cuando yo no quería.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	me ha dado miedo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	ha llegado a insultarme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	ha golpeado o pateado la pared, la puerta o algún mueble para asustarme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	me ha empujado con fuerza.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	me ha golpeado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A continuación, se presentan algunas breves descripciones de sentimientos, comportamientos o pensamientos que se pueden llegar a presentar durante una discusión de relación de pareja. Por favor, responde de la manera más sincera posible

Durante una discusión con mi pareja...		Nunca					Siempre				
1	se me culpa de problemas que son mutuos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	me paraliza y guardo silencio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	se mantiene en su postura.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	siento que no me respeta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	sus sentimientos se hieren con mucha facilidad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	mis sentimientos son incomprensidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	siento que me insulta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	me molestan algunas de sus actitudes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	pienso ¿Quién necesita todos estos problemas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	se altera demasiado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	NO enfrenta los problemas con responsabilidad y madurez.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	guardo silencio para que las cosas se calmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	siento que me ataca y critica cuando hablamos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	los pequeños problemas a menudo se vuelven grandes y salen de control	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Nunca				Siempre
15	Siento que mi forma de ser está siendo atacada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	puede ser hiriente e insultante en nuestras discusiones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	La forma en como hablamos me hace sentir que ya no quiero estar en la relación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Siento que no tiene respeto por mi posición.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	usa frases como "tú siempre" o "tú nunca" para quejarse de mí.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	tiene muchos problemas para ser racional y lógico.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	me defiende porque se me trata injustamente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	muchos de nuestros problemas no son solo míos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	puede ser bastante egoísta y egocéntrica.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	siento disgusto por tantos problemas entre nosotros.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	prefiero no discutir y evadir los problemas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	las peleas parecen surgir de la nada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	siento que no me quiere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	con frecuencia me siento despreciado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	los problemas que creamos me desesperan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	yo no soy únicamente culpable de las cosas que me acusa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	intento señalar los defectos de su personalidad que necesita mejorar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	siento que pierdo el control y exploto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	siento que no valora todo lo que hago por la relación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A continuación, se describen una serie de situaciones que pueden plantearse en la convivencia de una pareja. Indica, por favor con qué frecuencia en tu relación se comportan de manera similar a la que se describe. Por favor conteste a todas las situaciones planteadas.

		Nunca				Siempre
1	Si mi pareja no hace algo que me prometió, lo amenazó con hacerle la vida imposible hasta que lo haga.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Cuando mi pareja intenta darme apoyo o ayuda y yo no me doy cuenta o no lo aprecio, no dice nada, pone mala cara y decide no volver a interesarse por mis cosas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Cuando quiero pasar el día de una manera y mi pareja de otra, se mete conmigo por mi mal gusto y discute para conseguir lo que quiere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Cuando mi pareja me dice algo que me parece 'humillante' me muestro distante y frío/a pare darle una lección.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Nunca				Siempre
5	Cuando intento hablar claramente de nuestras preferencias sexuales, pareja le quita importancia a la cuestión y cambia de tema, lo dejé pasar y sigo con su tema.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Cuando le pregunto algo a mi pareja y no me responde, le grito por no prestarme atención.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Cuando mi pareja y yo discutimos sobre algo que no nos ponemos de acuerdo, yo, con calma, le repito, las veces que sea necesario, cuáles son mis ideas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Cuando mi pareja se porta injustamente conmigo, le ataco verbalmente y luego me arrepiento de las cosas que le he dicho.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.1	Para saber que estas leyendo por favor selecciona la segunda opción.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Cuando intento dar apoyo o ayuda a mi pareja y no parece darse cuenta o apreciarlo, le digo que está tan pendiente de sí mismo que ni siquiera se da cuenta de lo que los demás hacen por él/ella.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Cuando mi pareja dice algo que me hiera, le expongo mis sentimientos y que no me gusta lo que ha dicho.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Cuando mi pareja me dice algo que me parece humillante, intento humillarle también para recuperar el respeto por mí mismo/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Cuando le pregunto algo a mi pareja no me responde, no insisto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Si mi pareja no hace algo que me prometió lo dejo pasar antes que armar lío.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Cuando le pregunto algo a mi pareja y no me responde, se lo pregunto de nuevo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si consideras que necesitas ayuda por favor deja un correo electrónico, nos pondremos en contacto contigo _____

Muchas gracias, con tu participación ayudas al progreso de la ciencia en México.