



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

COORDINACIÓN DE EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN MÉDICA

UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR NO. 27



UNIVERSIDAD AUTONOMA DE BAJA CALIFORNIA

FACULTAD DE MEDICINA Y PSICOLOGIA

TIJUANA, BAJA CALIFORNIA

DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN

POSGRADO EN MEDICINA FAMILIA

TITULO DEL PROYECTO:

**MEDICIÓN DEL GRADO DE ESTRÉS GENERAL EN TRABAJADORES DE LA
UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 27 DEL IMSS DE LA CD. DE TIJUANA,
BAJA CALIFORNIA.**

NOMBRE Y GRADO DEL INVESTIGADOR:

DR. GUSTAVO MACIAS FELIX

RESIDENTE DE TERCER AÑO DE MEDICINA FAMILIAR

87710 10 990

gmf_dr@hotmail.com

NOMBRE DEL ASESOR:

DR. JUAN JOSE CAMACHO ROMO

**PROFESOR TITULAR DE LA RESIDENCIA DE LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA
FAMILIAR.**

TIJUANA, BAJA CALIFORNIA, MÉXICO A NOVIEMBRE DEL 2015.

AGRADECIMIENTOS.

A mis padres por haberme dado como herencia más preciada la vida y el estudio.

A mi esposa por su apoyo incondicional, y su paciencia durante mis días de guardia y ausencia.

A mi hijo Gustavo Alán por ser parte fundamental en mi espíritu de lucha y superación constante y ausencia durante mi preparación, así como la llegada de mis otros dos hijos Alex y Astryd complementando mi felicidad.

A los Médicos Tutores, por compartir sus experiencias, conocimientos, apoyo y paciencia, para mí formación como Especialista en Medicina Familiar.

RESUMEN.

Macias Félix Gustavo, Juan José Camacho Romo Unidad de Medicina Familia No. 27 (UMF N° 27), Instituto Mexicano del Seguro Social, Tijuana B. C.

Objetivo: Determinar el grado de estrés general en el personal de la UMF No. 27

Material y Métodos: Se realizó un estudio de tipo descriptivo, transversal, del 1 de octubre del 2004 al 1 enero del 2005 en la UMF No. 27 de Tijuana Baja California.

Resultados: En la tabla 1 encontramos que el un 69% son del sexo femenino, 64% refiere vivir con su pareja, lo que a su vez un 84% refieren tener hijos.

En la tabla 2 podemos apreciar que la antigüedad dentro del IMSS es de 12.8 ± 7.3 años. La tabla 3 muestra la frecuencia por categorías, teniendo un 26% de asistentes Médicas contra un 25% de Médicos.

La tabla 4 muestra que el sexo femenino presenta un 34% de estrés general medio contra un 16% del personal médico. Así mismo analizando la tabla 5 podemos observar, la frecuencia por categorías en relación al grado de estrés general; teniendo un 34% de asistentes médicas y un 25% de médicos.

Finalmente la tabla 6 nos muestra que los casados presentan mayor grado de estrés.

Conclusiones: Se concluyó que un 25 % de los trabajadores están en riesgo medio de estrés. Encontrándose a un 1.23% en borderline. La categoría que más se vio estresada fueron las Asistentes médicas, en relación al sexo hubo un resultado estadísticamente significativo para las mujeres presentando un 34% de grado medio de estrés general, con una $P=0.004$. El estar casado es un factor de riesgo para presentar estrés ya que esta categoría presento un 28 % de estrés medio.

Concluyendo, podemos mencionar que los factores de riesgo para estrés general son: ser del sexo femenino, estar casado, tener un trabajo poco remunerado, tener un nivel socioeconómico considerado medio o el tener solo un trabajo.

ÍNDICE GENERAL

	Página
Marco Teórico.....	1
Planteamiento del problema.....	6
Justificación del estudio.....	7
Objetivo.....	8
Material y Métodos.....	9
Aspectos Éticos.....	12
Recursos y Financiamiento.....	13
Resultados.....	14
Discusión.....	22
Conclusiones.....	25
Bibliografía.....	26
Definición conceptual Clasificación y Operacional de Variables.....	28
Anexo hoja de recolección de datos.....	31

