

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
COORDINACION DE EDUCACION E INVESTIGACION MÉDICA
UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 27
TIJUANA BAJA CALIFORNIA, MEXICO.



UNIVERSIDAD AUTONOMA DE BAJA CALIFORNIA
FACULTAD DE MEDICINA Y PSICOLOGIA
DIVISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO
E INVESTIGACION

PREVALENCIA DE TABAQUISMO EN ADOLESCENTES Y FACTORES DE
RIESGO ASOCIADOS EN LA UMF-27 DE TIJUANA B. C.

INVESTIGADOR

Virginia Guadalupe Rosales Bugarin

Matricula: 99026792

Correo electrónico: dravicky34@hotmail.com

ASESOR

Dra. María Cecilia Anzaldo Campos.

TIJUANA B. C 2012

INDICE GENERAL

Antecedentes.....	2
Planteamiento del problema.....	7
Justificación.....	8
Objetivos.....	9
Material y métodos.....	10
Definición conceptual de variables.....	12
Resultados.....	14
Discusión.....	23
Conclusiones.....	27
Sugerencias.....	29
Bibliografía.....	30
Anexos.....	32

ANTECEDENTES:

En México, la Encuesta Nacional de Adicciones, estudio el uso Tabaquismo en Adolescentes entre 12 y 17 años de edad.¹

Según la OMS, el tabaquismo representa la segunda causa principal de muerte en el mundo. Los cálculos de la OMS señalan que para el año 2020 causará el doble de defunciones que las actuales, esto es, cerca de 10 millones de muertes. El número mundial de fumadores, alrededor de 1 300 millones de personas consumen tabaco. Además de la magnitud de la epidemia deben agregarse los costos elevados consecutivos al consumo de tabaco, en particular en países en vías de desarrollo. Estos costos incluyen los de la atención de las enfermedades secundarias al tabaquismo, la muerte en edades productivas y la disminución de la productividad en los enfermos, entre otros. Sin embargo, el panorama es aún más sombrío al considerar la relación estrecha entre el tabaquismo y la pobreza, ya que de acuerdo con la OMS, las familias de escasos recursos ocupan hasta 10% del gasto familiar para adquirir tabaco, lo que a su vez modifica la dinámica familiar al disponer de menores recursos para la alimentación, la educación y la atención a la salud. ² En un estudio realizado en Brasil: El tabaco es la principal causa evitable de muerte en todo el mundo.³ En Cuba: Los países con las prevalencias más elevadas en cuanto a fumadores son: China, 67%, Corea 65%, Japón, 53%; Rusia, 63%, Antigua Yugoslavia, 52%; México, 51%. ⁴

En la Encuesta Mundial de Tabaquismo, hace mención: El artículo 277 del capítulo XI de la ley general de salud, regula la venta de productos de tabaco a menores de edad (obliga a los expendedores a solicitar un documento de identificación para la venta), norma la venta de cigarrillos sueltos o en presentaciones con menos de

14 unidades y prohíbe la venta de los mismos en farmacias, boticas, hospitales y escuelas (desde preescolar hasta bachillerato).⁵

En México, la Encuesta Global de Tabaquismo, menciona las enfermedades relacionadas con el tabaquismo activo y pasivo (infarto agudo del miocardio, enfermedades cerebrovasculares, respiratorias crónicas y cáncer de pulmón) continúan dentro de las 10 primeras causas de mortalidad en el país. La Encuesta de Tabaquismo en Jóvenes realizada en 32 ciudades capitales de México durante 2005, 2006 y 2008, en estudiantes entre 13 y 15 años, encontró una prevalencia de consumo de tabaco entre 10.5 y 27.8%. Medina-Mora y colaboradores encontraron que los mexicanos que empiezan a fumar antes de los 15 años de edad reportan mayor porcentaje de experimentación con drogas ilegales.⁶ En Tijuana, la Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes: La proporción de fumadores actuales que fuma seis o más cigarros diarios es de 8.9%. La marca más consumida es Marlboro (11.2%). Los estudiantes están frecuentemente expuestos al humo de tabaco de otras personas, puesto que un tercio (34.9%) convive con fumadores. 39.9% de los casos, uno o ambos padres fuman. 51.7% de los estudiantes refieren que la mayoría de sus amigos fuman. El 17.9% habitualmente fuma en su casa (hombres, 11.6%; mujeres, 24.7%). El 22.8% refiere que lo hace en casa de los amigos, pero también fuma en eventos sociales (15.5%) y en lugares públicos (20.3%). El 26.9% compra cigarros en las tiendas. Para la mayoría de ellos, adquirirlos es fácil, pues al 69.4% de los que compraron cigarros en el último mes, este producto no se les negó a pesar de ser menores de edad. Entre los que actualmente fuman, sólo los hombres compran cigarros en máquinas de monedas (1.5%). También existen otras formas de

obtener los cigarros: 9.1% le pide a otra persona que se los compre; 33.3% pide cigarros prestados, mientras que 6.9% se los roba y 4.0% los consigue a través de una persona mayor. Entre los fumadores actuales, 4.1% siente la necesidad de fumar un cigarro tan pronto se despierta por las mañanas, lo cual es un indicador de adicción intensa, particularmente a edades tan jóvenes.⁷

En la guía de Práctica Clínica de la SSA: El consumo de tabaco es causa de al menos 85% de los casos de Cáncer de pulmón, bronquitis crónica y enfisema. Es también causa de cáncer en: cavidad oral, riñón, vejiga y cuello uterino, así como de enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares. El peligro de contraer un tumor maligno esta en relación directa con una serie de factores que varían en cada fumador: número de años fumando, números de cigarros fumados por día, longitud de cada cigarro fumado, profundidad de cada aspiración, contenido en alquitranes de cada cigarro, genética, nutrición, hábitos de salud. Las campañas de prevención del consumo de tabaco se deben iniciar antes de los 10 años de edad, retrasando en lo posible el consumo del primer cigarro. Se han reportado que el consumo de tabaco está ligado a la escolaridad baja: el 64% de los analfabetas fuman. El consumo de tabaco se relaciona con trastornos mentales, como son: esquizofrenia, depresión, trastorno bipolar, alcoholismo, trastornos de ansiedad, trastorno por déficit de atención con hiperactividad. En estos pacientes, la prevalencia de consumo de tabaco suele ser el doble o el triple que la que tiene la población general, y suelen fumar más intensamente.⁸

En Etiopia: La esperanza de vida aumenta en los países en desarrollo, las enfermedades no transmisibles crónicas, muchas de las cuales son asociados al tabaquismo.⁹ Mac Donald sugirió que la adquisición de un patrón de dependencia

al consumo de tabaco era diferente entre adolescentes y adultos. Propuso que los adultos fuman para evitar síndromes de abstinencia como irritabilidad, ansiedad, deseo, dificultad para dormir, para concentrarse, y los adolescentes por diversión, placer, independencia y glamour. Adicionalmente se propone que dado que la nicotina permanece en el cuerpo sólo dos horas, entonces, con la finalidad de mantener los niveles de nicotina altos, los fumadores generalmente consumen alrededor de veinte cigarrillos por día, lo que por consecuencia establece fuertes patrones de consumo. Polcyn identificó algunos factores que diferencian a los adolescentes fumadores: tener más edad para su grado escolar, bajo promedio y no haber recibido orientación alguna sobre el efecto adverso del empleo de tabaco. Otros factores que diferencian a fumadores de no fumadores son las horas que dedican a trabajos escolares, actividades físicas apoyo social, rendimiento escolar, creencias en salud y la ausencia de presiones psicológicas. Sansores propuso un modelo teórico que representa las fases desde la iniciación hasta la instalación de la adicción al tabaco. Sugiere que los primeros intentos ocurren entre los 8 y 10 años de edad, la experimentación entre los 10 y los 12 años; de tal forma que un fumador regular oscila entre los 12 y los 18 años de edad.¹⁰ En México, las características individuales asociadas fueron la curiosidad por fumar, haber fumado y consumir alcohol. Las características familiares asociadas fueron que fumara el padre o un hermano. ¹¹

Malcon y colaboradores encontraron que los factores de riesgo para el consumo de tabaco en adolescentes sudamericanos fueron la influencia de los amigos, la pertenencia a la adolescencia tardía, el bajo rendimiento escolar, el trabajo remunerado y el tabaquismo entre los hermanos. ¹²

En Canadá: La investigación en la prevención del tabaquismo ha centrado las intervenciones en enseñar a los adolescentes las habilidades para resistir la presión de fumar. Los determinantes para el uso del cigarrillo en la adolescencia temprana pueden ser diferentes en la de la adolescencia media o tardía. Los factores determinantes del consumo de tabaco no necesariamente será el mismo en diferentes países.¹³

En un estudio realizado en Colombia encontraron que el consumo diario de cigarrillo se asocia con una serie de consecuencias negativas como: consumo de otras sustancias, por ejemplo, alcohol y mariguana, deserción y fracaso académico, accidentes, violencia, relaciones sexuales de alto riesgo para embarazos no planeados o enfermedades transmisibles sexualmente, y suicidio.¹⁴

En México, las mujeres que fuman tienen mayor riesgo de trastornos en la implantación de la placenta, rotura prematura de membranas, parto pre termino y osteoporosis.¹⁵

En Uganda: El consumo de tabaco por lo general comienza en la adolescencia y continua en la vida adulta, lo que significa que las futuras víctimas del tabaco son los niños de hoy.¹⁶

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

¿Cuál es la prevalencia de tabaquismo en adolescentes en la UMF No. 27 de Tijuana B.C.?

¿Cuáles son los factores de riesgo asociados al tabaquismo en adolescentes en la UMF No. 27 de Tijuana B.C.

JUSTIFICACION:

El consumo de tabaco ha ido incrementando su prevalencia en la población adolescente, incluyendo al sexo femenino. Para disminuir esta adicción es importante conocer los factores de riesgo asociados que llevan al consumo de tabaco en los adolescentes.

El tabaquismo es el primer paso para continuar hacia otras adicciones y al disminuir su consumo también se vería retrasado el de otras adicciones como el alcohol y las drogas ilegales.

El médico debe aprovechar todas las oportunidades de interrogar a los adolescentes que acudan a consulta, sobre el consumo de tabaco así como detectar los factores de riesgo asociados como son: bajo rendimiento académico, ser alumno irregular, rechazo en el primer intento de ingreso escolar, tener más años de edad cumplidos en su grupo escolar, ser estudiante y trabajar, hogares disfuncionales, convivencia con familiares, amigos y compañeros fumadores, etc. Y así poder llevar acciones de prevención e intervención temprana, utilizando estrategias diseñadas para incentivar el abandono del hábito tabáquico.

OBJETIVO GENERAL:

-Determinar la Prevalencia de Tabaquismo en Adolescentes en la UMF No. 27 de Tijuana B.C.

-Determinar los Factores de Riesgo asociados a Tabaquismo en Adolescentes en la UMF No. 27 de Tijuana B.C.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Tipo de estudio: Descriptivo, transversal, prospectivo.

Población: Adolescentes hombres y mujeres con edad entre 12 y 17 años.

Selección de la muestra: Muestreo de tipo no probabilístico, con muestra dirigida

Muestra: Se determino en base a prevalencia de tabaquismo del 15%, correspondiendo a 196 adolescentes, para fines del presente estudio, la muestra será de 200 adolescentes.

Lugar: servicio de consulta externa en el área de sala de espera de la UMF No. 27 Tijuana B.C.

Periodo de estudio: 01 de noviembre a 31 diciembre 2011.

Criterios de Inclusión:

- 1.- Derechohabientes de la UMF No. 27.
- 2.- Adolescentes hombres y mujeres con edad entre 12 y 17 años.
- 3.- Contesten correctamente el cuestionario.

Criterios de No Inclusión:

- 1.- Personas menores de 12 años y mayores de 17 años.
- 2.- No ser derechohabiente de la UMF No. 27.
- 3.- No desee participar en la contestación del cuestionario.

Criterios de Exclusión:

- 1.- Mujeres y hombres adolescentes que durante la encuesta decidieron cancelar su participación.
- 2.- No contesten adecuadamente el cuestionario.

METODO:

Una vez que se contó con la autorización del Comité local de Investigación, se solicitó al Director de la UMF No. 27, se otorguen las facilidades para la realización de la presente investigación.

El estudio se realizó en la Unidad de Medicina Familiar No. 27 de Tijuana B.C.

La aplicación de los cuestionarios estuvo a cargo de una sola entrevistadora los cuales se llevarán a cabo 3 veces por semana alternando turno matutino y vespertino.

Se abordaron adolescentes que se encontraban en sala de espera de la consulta externa, a quienes se les explicó los objetivos de estudio, así como la confidencialidad de la información y se instruyó como llenar el cuestionario Encuesta Sobre de Tabaquismo en Jóvenes (ver instrumento de medición) con previa firma del consentimiento informado.

El método para la recolección de datos fue a través de preguntas con variables sociodemográficas: género, edad, escolaridad y ocupación. Así como también se aplicó cuestionario de la Encuesta Sobre Tabaquismo en Jóvenes, aprobado por la Organización Panamericana de la Salud y el Instituto Nacional de Salud Pública, destinado a la obtención de respuestas sobre tabaquismo en adolescentes y sus factores de riesgo asociados. Dicho cuestionario consta de 68 reactivos, con preguntas dicotómicas y de opción múltiple.

ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Se utilizó estadística descriptiva. Medidas de tendencia central y de dispersión para variables cuantitativas y frecuencias para variables cualitativas. Se empleó estadística no paramétrica con prueba χ^2 para establecer relación entre Tabaquismo en Adolescentes y factores de riesgo asociados. Se utilizó la base de datos en el programa SPSS versión 15.

DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE VARIABLES

Variable Dependiente

Tabaquismo en adolescentes: persona que ha fumado diariamente durante el último mes cualquier cantidad de cigarrillos, incluso uno. Periodo en el desarrollo biológico, psicológico, sexual y social inmediatamente posterior a la niñez y que comienza con la pubertad. Edad entre 12 y 17 años según la encuesta nacional de adicciones (ENA 2008).

Variables Independientes

Edad: Numero de años cumplidos.

Género: Clasificación de los hombres y mujeres teniendo en cuenta las características anatómicas y cromosómicas.

Ocupación: Trabajo, empleo, oficio.

Escolaridad: Conjunto de cursos que un estudiante sigue en un establecimiento.

Estado Civil: Es la situación de las personas físicas determinada por sus relaciones de familia, provenientes del matrimonio o del parentesco, que establece ciertos derechos y deberes.

Personas que habitan en casa: Conjunto de personas que viven juntas.

Familiares que habitan en casa: Relaciones de parentesco entre sus miembros.

Grado de escolaridad de los padres o jefe de la familia: Conjunto de cursos que un estudiante siguen en un establecimiento.

Ocupación de los padres o del jefe de familia: Trabajo, empleo, oficio.

Estado civil de los padres: Es la situación de las personas físicas determinadas por sus relaciones de familia, provenientes del matrimonio o del parentesco, que establece ciertos derechos y deberes.

CONSIDERACIONES ÉTICAS

La presente investigación cumple con la Declaración Helsinki, así como los lineamientos de la Ley general de Salud en materia de investigación, así como los del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Para tal efecto se solicitará firma de consentimiento informado a cada uno de los participantes en el estudio. N caso de ser menor de edad, se solicitará firma de consentimiento al Padre o Tutor.

RECURSOS UTILIZADOS

Propios del investigador.

RESULTADOS

En el presente estudio obtuvimos una muestra de 200 adolescentes de los cuales 180 cumplieron los criterios de inclusión, fueron excluidos 20 por llenado incompleto de cuestionarios.

La prevalencia de tabaquismo en adolescentes fue del 29.4%. (Grafico 1). Al preguntarles que sí alguna vez han probado cigarros, 53 adolescentes respondieron que sí, lo que corresponde al 29.4% y 127 adolescentes respondieron que no han probado cigarro lo cuál es el 70.6%. (Tabla 1).

Grafico 1: Prevalencia de Tabaquismo En Adolescentes.

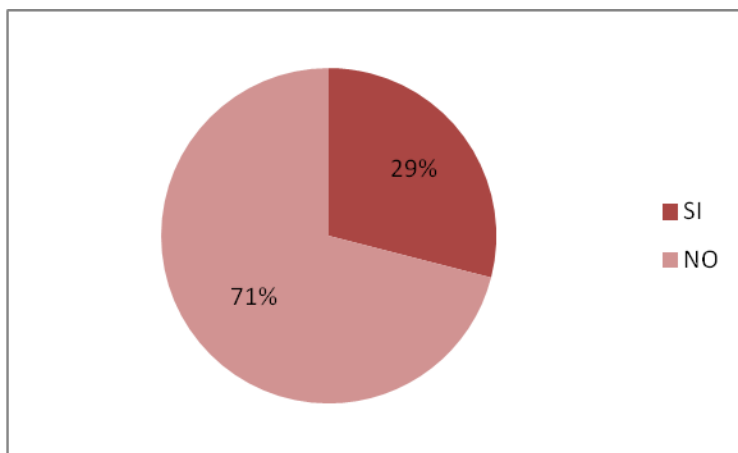


Tabla 1. Prevalencia de Tabaquismo en Adolescentes.

TABAQUISMO	FRECUENCIA	%
EN ADOLESCENTES	N = 180	100
SI	53	29
NO	127	71

CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS

En la presente investigación encontramos los siguientes resultados: En cuanto a Edad, una media de 14.5 años \pm 1.65 (Tabla 2). Con respecto al género, 48.3% femenino y 51.7% masculino. En relación a ocupación 96.7% son estudiantes, 0.6% ama de casa, 0.6% estudiante y ama de casa, 2.2% estudiante y empleado (Tabla 3). En cuanto a los años cursados de escolaridad, una media de 10.48 años, \pm 1.43 (Tabla 2). Un 10% cursan primaria, 47.2% secundaria, 42.8% preparatoria. En relación al estado civil 97.2% son solteros, 0.6% casado, 2.2% en unión libre (Tabla 3). En el número de personas que habitan en la casa,

encontramos una media de 5.20 personas \pm 1.66 (Tabla 2). La mayoría de los adolescentes viven con su padre, madre y hermanos en un 63.3%, madre y hermanos 26.7%, padre y hermanos 3.9%, el 6.1% vive con otros familiares (Tabla 3). En el grado académico de los padres, 16.1% tiene primaria, 39.4% secundaria, 28.9% preparatoria, 6.7% Técnico, 8.9% Profesional. En la ocupación de los padres, la mayoría son empleados con un 64.4%, en el rubro de otros trabajos tenemos un 14.4%, obrero 10.6%, profesionista 10%, y solo un 0.6% tiene padre desempleado. En el estado civil de los padres, 51.7% son casados, 15.6% unión libre, 15.6% separados, 11.7% divorciados, 5.6% solteros (Tabla 3).

Tabla 2. Variables sociodemográficas cuantitativas.

Variable	Media	Desviación estándar	Moda
Edad	14.5	1.65	16
Escolaridad	10.48	1.43	12
No. Personas/casa	5	1.66	4

Tabla 3. Características Sociodemográficas de los Adolescentes.

Edad 14.5 ± 1.65 Años.

Escolaridad 10.48 ± 1.43 Años.

No. Personas/casa 5 ± 1.66 Personas.

	FRECUENCIA	%
SEXO		
-Femenino	87	48.3
-Masculino	93	51.7
OCUPACION		
-Estudiante	174	96.7
-Ama de casa	1	0.6
-Estudiante y ama de casa	1	0.6
-Estudiante y empleado (a)	4	2.2
ESCOLARIDAD		
-Primaria	18	10
-Secundaria	85	47.2
-Preparatoria	77	42.8
ESTADO CIVIL		
-Soltero	175	97.2
-Casado	1	0.6

-Unión libre	4	2.2
CON QUIEN VIVES		
-Padre, madre y hermanos	114	63.3
-Madre y hermanos	48	26.7
-Padre y hermanos	7	3.9
-Otros familiares	11	6.1
ESCOLARIDAD DE LOS PADRES		
-Primaria	29	16.1
-Secundaria	71	39.4
-Preparatoria	52	28.9
-Técnico	12	6.7
-Universidad	16	8.9
OCUPACION DE LOS PADRES		
-Desempleado	1	0.6
-Obrero	19	10.6
-Empleado	116	64.4
-Profesional	18	10
-Otro	26	14.4
ESTADO CIVIL DE LOS PADRES		
-Solteros	10	5.6
-Unión libre	28	15.6
-Casados	93	51.7
-Separados	28	15.6
-Divorciados	21	11.7

RELACION DE VARIABLES SOCIODEMOGRAFICAS Y ADOLESCENTES QUE HAN CONSUMIDO TABACO.

En cuanto al consumo de tabaco, el 70% fue del género masculino y 30% del género femenino; encontrándose diferencia estadísticamente significativa $p=0.001$. (Grafico 2). En relación a la ocupación, el 96% de los estudiantes consumieron tabaco, 2% fueron ama de casa, 2% estudiante y empleado; no encontrándose diferencia estadísticamente significativa $p = 0.415$. En la escolaridad 64% están cursando la preparatoria, 30% la secundaria, 6% la primaria; con diferencia estadísticamente significativa $p = 0.001$. (Grafico 3). En el estado civil 94% son solteros, 4% se encuentran en unión libre, 2% casados; no encontrando diferencia estadísticamente significativa $p = 0.195$. En relación a con

quien viven los adolescentes, el 47% contestó que con su padre, madre y hermanos, 43% vive con madre y hermanos, 10% con otros familiares; se encontró diferencia estadísticamente significativa $p= 0.002$. (Grafico 4). En cuanto a la escolaridad de los padres, se encontró que el 36% curso hasta preparatoria, 34% secundaria, 15% primaria, 7.5% técnico, 7.5% profesionista; no encontrando diferencia estadísticamente significativa $p = 0.714$. Con respecto a la ocupación del jefe de familia, 64% es empleado, 13.5% es profesionista, 13.5% reportó otra ocupación, 9 % obrero; no encontrándose diferencia estadísticamente significativa $p= 0.851$. En relación al estado civil de los padres, 45% son casados, 17% separados, 15% divorciados, 11.5% en unión libre, 11.5% solteros; no encontrándose diferencia estadísticamente significativa $p = 0.146$. (Tabla 4).

Tabla 4. Relación variables sociodemográficas y adolescentes que han consumido tabaco *

CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS	ADOLESCENTES QUE HAN CONSUMIDO TABACO		P
	SI N= 53 (%)	NO N= 127 (%)	
GENERO			
- Femenino	16 (30.20)	71 (55.90)	0.001
- Masculino	37 (69.80)	56 (44.10)	
OCUPACION			
- Estudiante	51 (96.20)	123 (96.85)	0.415
- Ama de casa	1 (1.90)	0	
- Estudiante y Ama de casa	0	1 (0.80)	
- Estudiante y Empleado	1 (1.90)	3 (2.35)	
ESCOLARIDAD			
- Primaria	3 (5.65)	15 (11.80)	0.001
- Secundaria	16 (30.20)	69 (54.35)	
- Preparatoria	34 (64.15)	43 (33.85)	
ESTADO CIVIL			
- Soltero	50 (94.30)	125 (98.40)	0.195
- Casado	1 (1.90)	0	
- Unión libre	2 (3.80)	2 (1.60)	
CON QUIEN VIVES			
- Padre, madre y hermanos	25 (47.15)	89 (70.10)	

- Madre y hermanos					0.002
- Padre y hermanos	23	(43.40)	25	(19.70)	
- Otros	0		7	(5.50)	
	5	(9.45)	6	(4.70)	
ESCOLARIDAD DE LOS PADRES					
- Primaria	8	(15)	21	(16.55)	
- Secundaria	18	(34)	53	(41.70)	0.714
- Preparatoria	19	(35.90)	33	(26)	
- Técnico	4	(7.55)	8	(6.30)	
- Profesionista	4	(7.55)	12	(9.45)	
OCUPACION DEL JEFE DE FAMILIA					
- Desempleado	0		1	(0.80)	
- Obrero	5	(9.45)	14	(11)	
- Empleado	34	(64.15)	82	(65)	0.851
- Profesionista	7	(13.20)	11	(8.20)	
- Otro	7	(13.20)	19	(15)	
ESTADO CIVIL DE LOS PADRES					
- Solteros	6	(11.30)	4	(3.15)	
- Unión libre	6	(11.30)	22	(17.30)	0.146
- Casados	24	(45.30)	69	(54.30)	
- Separados	9	(17)	19	(15)	
- Divorciados	8	(15.10)	13	(10.25)	

*consumo de tabaco una ocasión o más.

Grafico 2. Género de los Adolescentes que han consumido tabaco.

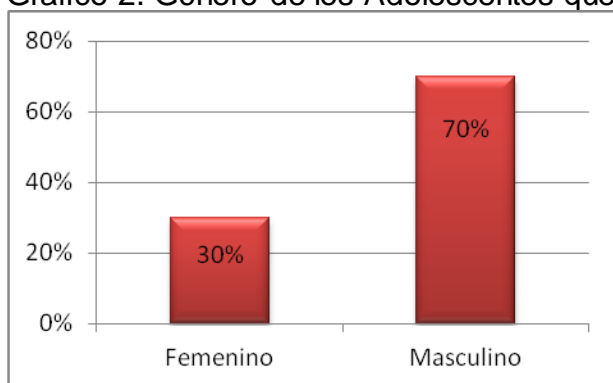


Grafico 3. Escolaridad de los Adolescentes que han consumido tabaco

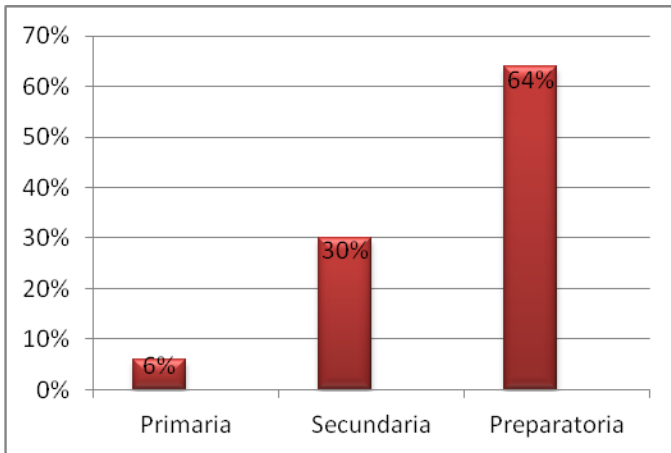
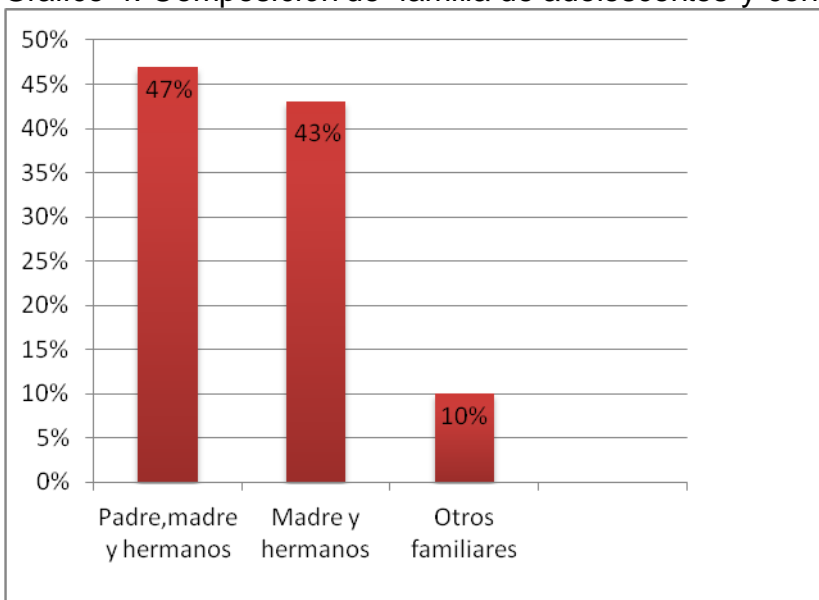


Grafico 4. Composición de familia de adolescentes y consumo de tabaco.



FACTORES DE RIESGO DE ADOLESCENTES QUE HAN CONSUMIDO TABACO

En relación a la edad de inicio de consumo de tabaco por primera vez encontramos un 25% a los 15 años de edad, 20% a los 16 años, 15% a los 12 años, 15% a los 10 años o menos de edad, 11% a los 11 años, 8% a los 13 años, 6% a los 14 años. Con respecto al motivo de consumo de tabaco encontramos que el 73 % fue por curiosidad, 11% por otra razón, 8% para parecer de más edad, 4% por que ya tiene edad suficiente para hacerlo, 2% porque me presionaron, 2% para sentirme parte de un equipo. Encontramos que en el número

de días de consumo de tabaco en el último mes, 19% consumió de 1 a 2 días, 7.5% 3 a 5 días, 7.5% 6 a 9 días, 17% de 10 a 19 días, 4% de 20 a 29 días, 2% fumo diario, 43% no consumió tabaco en el último mes. Con respecto a cuantos cigarrillos fumaron los días que consumieron tabaco en el último mes, un 15% contestó que menos de 1 cigarrillo, 19% un cigarrillo, 23% de 2 a 5 cigarrillo. En relación al lugar donde fuman contestaron: 34% en lugares públicos, 25% en casa de amigos, 15% en su casa, 11% en fiestas, reuniones sociales, 11% en la escuela, 4% fuma en otros lugares. En cuanto a que los padres fuman se reportó un 40% solo papá fumaba, 4% solo la mamá, 17% papá y mamá fumaban, 36% ninguno fumaba, 3% no sabe si los padres fuman. Encontramos que un 75% de los adolescentes su familia les habló sobre los efectos dañinos de fumar, 25% no les habló su familia de los efectos dañinos. En relación a los mejores amigos fuman, 49% contestaron que alguno de ellos fuma, 32% la mayoría de ellos fuman, 8% todos ellos fuman, 11% ninguno de ellos fuman. Al preguntarles sobre si les hablaron en sus materias de los peligros de fumar, contestaron en un 62% si les hablaron en sus materias, 15% no les habían hablado sobre los peligros de fumar, 23% no estaban seguros. Respecto a la pregunta que droga consumieron primero contestaron 49% fue el tabaco, 45% el alcohol, 6% la marihuana. (Tabla 5).

Tabla 5. Factores de riesgo de los adolescentes que han consumido tabaco.

VARIABLE	SI N: 53 (%)
EDAD DE INICIO DE CONSUMO DE TABACO 1RA VEZ	
10 Años o Menos	8(15.10)
11 Años	6(11.32)

12 Años	8(15.10)
13 Años	4(7.55)
14 Años	3(5.66)
15 Años	13(24.52)
16 Años o Mas	11(20.75)

MOTIVO DE CONSUMO DE TABACO

Por curiosidad	39(73.58)
Porque me presionaron	1(1.88)
Para sentirme parte de un equipo	1(1.88)
Para parecer de más edad	4(7.54)
Porque ya tengo edad suficiente para hacerlo	2(3.77)
Otra razón	6(11.35)

NUMERO DE DIAS DE CONSUMO DE TABACO EN EL ULTIMO MES

0 días	23(43.39)
1-2 días	10(18.86)
3-5 días	4(7.54)
6-9 días	4(7.54)
10-19 días	9(16.98)
20-29 días	2(3.79)
Diario	1(1.90)

LOS DIAS QUE FUMASTE, CUANTOS CIGARROS FUMASTE EN EL ULTIMO MES

No fume	23(43%)
Menos de 1 cigarro por día	8(15%)
1 cigarro x día	10(19%)
2 a 5 cigarros x día	12(23%)

LUGAR DONDE FUMAS

Casa	8(15.09)
Escuela	6(11.32)
Casa de amigos	13(24.52)
Fiestas, reuniones sociales	6(11.32)
Lugares públicos	18(33.96)
Otros lugares	2(3.79)

TUS PADRES FUMAN

Ninguno	19 (35.84)
Los dos	9 (16.98)
Solo mi papa	21 (39.64)

Solo mi mama	2 (3.77)
No se	2 (3.77)
TU FAMILIA TE HABLO SOBRE LOS EFECTOS DAÑINOS DE FUMAR	
Si	40 (75.47)
No	13 (24.53)
ALGUNO DE TUS MEJORES AMIGOS FUMA	
Ninguno de ellos	6 (11.32)
Alguno de ellos	26 (49.05)
La mayoría de ellos	17 (32.07)
Todos ellos	4 (7.56)
TE HABLARON EN TUS MATERIAS SOBRE LOS PELIGROS DE FUMAR	
Si	33 (62.26)
No	8 (15.10)
No estoy seguro(a)	12 (22.64)
DROGA QUE CONSUMISTE PRIMERO	
Alcohol	24(45.28)
Tabaco	26 (49.06)
Mariguana	3 (5.66)

DISCUSION

¿Ha fumado alguna vez en la vida, aunque sea una sola fumada? Esta pregunta tiene como objetivo estimar la prevalencia de vida del consumo de tabaco en la población. La prevalencia obtenida en nuestro estudio fue de 29.4%, comparado con la encuesta nacional de adicciones 2008 (ENA) de 14.9%.¹ En la encuesta sobre tabaquismo en jóvenes México 2003 (EMTJ) se obtuvieron los siguientes resultados por Estado de la República: Chetumal, Quintana Roo, 46.4%. Ciudad de México, DF, 53%. Ciudad Juárez, Chihuahua, 49.8%. Cuernavaca, Morelos,

51.8%. Guadalajara, Jalisco, 52.4%. Nuevo Laredo, Tamaulipas, 43.3%. Oaxaca, 40.6%. Puebla, 55.6%. Tapachula, Chiapas, 31.7%. Tijuana, B.C. 34% ha probado cigarro alguna vez. ⁷ La Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos México 2009 (GATS), reporto en estudiantes entre 13 y 15 años, una prevalencia de consumo de tabaco entre 10.5% y 27.8%. ⁶

¿Edad de consumo de Tabaco por primera vez? En nuestro estudio fue el 15% en el grupo de edad 10 años o menos, 11% a los 11 años, 15% a los 12 años, 7% a los 13 años, 6% a los 14 años, 25% a los 15 años, 21% a los 16 años, comparado con ENA 2008, con edad de 13.7 años. ¹ En un estudio realizado en Barcelona, mencionan que en los países desarrollados la experimentación con el tabaquismo se produce típicamente entre los 12 y 14 años, coincidiendo con el inicio de la secundaria. ¹⁷ En la Encuesta Mundial de Tabaquismo 2006, menciona que más del 31% de la población adulta que ha fumado o fuma en la actualidad comenzó ese hábito entre los 10 y 19 años de edad.⁵ En la Encuesta Global Tabaquismo en Adultos 2009, reporta que entre el 8 y 15% de los estudiantes ha probado el cigarrillo antes de los 13 años de edad.⁶ En la Guía de práctica clínica 2009, menciona que las campañas de prevención del consumo del tabaco se deben iniciar antes de los 10 años de edad, retrasando en lo posible el consumo del primer cigarro. ⁸ En un estudio realizado en el D.F. menciona que a los 16 años de edad, los adolescentes de uno y otro sexo de las escuelas públicas mostraron las prevalencias más altas.¹¹ En México, Sansores propuso un modelo teórico que representa las fases de la iniciación hasta la instalación de la adicción al tabaco: los primeros intentos ocurren entre los 8 y 10 años de edad, la experimentación

entre los 10 y 12 años, fumador regular oscila entre los 12 y los 18 años de edad.

10

¿Razones de inicio de consumo de tabaco? En nuestro estudio reportamos el 73.5% por curiosidad, 11% por otra razón no especificada, 7.5% para parecer de más edad, 2% porque me presionaron, 2% por sentirme parte de un equipo, 4% por que ya tengo edad suficiente para hacerlo, comparado con ENA 2008, 68.6% inicio el consumo por curiosidad y 24.1% por influencia de familiares, amigos o compañeros fumadores. ¹ En un estudio realizado en el D.F., menciona que conforme aumentaba la edad de los adolescentes, también las prevalencias de la curiosidad por fumar. ¹¹

¿Durante los pasados 30 días (1 mes), cuantos días fumaste cigarros? En nuestro estudio encontramos un 19% consumió tabaco 1 a 2 días, 7.5% de 3 a 5 días, 7.5% de 6 a 9 días, 17% de 10 a 19 días, 4% de 20 a 29 días, 2% fumaron diario en el último mes, 43% no consumió tabaco en el último mes, lo que nos da como resultado un 57% son fumadores actuales, comparado con la Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes 2003, Chetumal, Quintana Roo 17.9%. Ciudad de México, DF 20.2%. Ciudad Juárez, Chihuahua 22.6%. Cuernavaca, Morelos 20.8%. Guadalajara, Jalisco 19.9%. Nuevo Laredo, Tamaulipas 16.5%. Oaxaca 13.3%. Puebla 25.4%. Tapachula, Chiapas 13.8%. Tijuana, B.C. 11.5% son fumadores actuales.⁷

¿Durante los pasados 30 días (1 mes), los días que fumaste, cuantos cigarros fumaste? En nuestro estudio el 15% fuma menos de 1 cigarrillo por día, el 19% fuma un cigarro diario, el 23% fuma de 2 a 5 cigarrillos diario. Lo que corresponde a consumo experimental. Comparado con La Encuesta sobre Tabaquismo en

Jóvenes 2003, que reporta un 8.9% fuma 6 o más cigarrillos diarios, lo que corresponde a consumo habitual. ⁷ En un estudio realizado en Jalisco 48% de sus adolescentes reportaron consumo experimental, 9.7% consumo habitual de tabaco. ¹⁰

¿Cuál es el lugar donde principalmente fumas? En nuestro estudio encontramos que fuman en casa de amigos 25%, lugares públicos 34%, en su casa 15%, escuela 11%, Fiestas, Reuniones Sociales 11%, Otros Lugares 4%. Comparado con Encuesta Sobre Tabaquismo en Jóvenes 2003, en casa de amigos el 22.8%, lugares públicos 20%, en su casa 18%, Eventos sociales 16%. ⁷

¿Tus padres fuman? En nuestro estudio encontramos 40% solo el padre fuma, 4% solo la mama, 17% padre y madre fuman, 35% ninguno fuma, 4% no sabe. Comparado con los resultados de la Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes 2003, donde el 40% uno o ambos padres fuman. ⁷ En un estudio realizado en Jalisco reporto que el tabaquismo en el padre (no en la madre, ni en los hermanos) fue otro de los factores asociados al tránsito hacia un consumo habitual desde no fumador, esto podría explicarse por la influencia de autoridad que se desprende de la figura paterna en la familia. ¹⁰

¿Alguno de tus mejores amigos o amigas fuma? En nuestro estudio encontramos un 49% alguno de ellos fuma, 32% la mayoría de ellos fuma, 8% todos ellos fuman, 11% ninguno de ellos fuman. Comparado con La Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes 2003, donde el 52% de los estudiantes refiere que la mayoría de sus amigos fuman. ⁷ En un estudio realizado en Jalisco ⁷ reporta que el consumo de tabaco en los mejores amigos tuvo mayor correlación que el consumo de madre y padre. El tabaquismo en amigos fue el único factor independiente que

se asocio al paso desde no fumador hacia consumo experimental, identificando como factor de riesgo para convertirse en fumador. ¹⁰

¿Durante el presente año escolar te hablaron en tus materias sobre los peligros de fumar? En nuestro estudio encontramos un 62% donde si les hablaron de los peligros de fumar, 15% no les hablaron, 23% no están seguros de haberles hablado de los peligros. Comparado con La Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes, con un 56% de los estudiantes refieren que en el salón de clases les han informado de los daños causados por el habito de fumar. ⁷

¿Cuál fue la primera droga que consumiste? En nuestro estudio encontramos el 49% el Tabaco, 45% el alcohol, 6% la mariguana. Comparado con la Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes, 20% el alcohol, tabaco 13%, mariguana 2%. ⁷

Medina y Colaboradores encontraron que los mexicanos que empiezan a fumar antes de los 15 años de edad reportan mayor porcentaje de experimentación con drogas ilegales. ⁶ En un estudio realizado en Jalisco se reporto que el consumo de tabaco es considerado como un factor de riesgo para el consumo de otras drogas como mariguana y alcohol. ¹⁰

CONCLUSIONES

-La prevalencia de tabaquismo en adolescentes derechohabientes en el grupo de edad de 12 a 17 años en ambos sexos, es de 29.4%. Con una razón 2/1 hombre/mujer.

-La edad de consumo de tabaco por primera vez muestra un nivel de exposición desde edades muy tempranas como lo es el grupo de menores de 10 años de edad con un 15%, llegando a 24% en el grupo de 15 años y 21% en el de 16 años de edad.

- La curiosidad fue el motivo de consumo de tabaco más frecuente con un 74%.
- El 57% de los adolescentes que consumieron tabaco son fumadores actuales, reportando que consumieron tabaco en el último mes.
- El 100% de los adolescentes fumadores actuales corresponden a consumo experimental (1 a 5 cigarrillos al día) no registrándose un consumo habitual (más de 6 cigarrillos).
- El lugar donde consumen tabaco los adolescentes es en lugares públicos con un 34%, la casa de amigos con un 25% y en su casa con un 15%.
- El 40% de los adolescentes que consumen tabaco solo el padre fuma.
- El 24.5% de los adolescentes que consumen tabaco su familia no les habló sobre los efectos dañinos de fumar.
- El 8% de los adolescentes que consumen tabaco todos sus amigos fuman, el 32% la mayoría de sus amigos fuman, 49% alguno de sus amigos fuman.
- El 15% de los adolescentes que consumen tabaco refiere que no les hablaron en sus materias de los peligros de fumar, el 23% no están seguros de que les hayan hablado en sus materias.
- En relación a otras adicciones de los adolescentes que consumen tabaco, el 45% consume alcohol, el 6% consume marihuana.
- Concluyendo que contamos con una prevalencia de 29.4% de consumo de tabaco en adolescentes, con una razón 2 / 1 hombre/ mujer, donde el grupo de edad de consumo por primera vez es en el de 10 años o menos, y en el de mayor frecuencia en el grupo de 15 años de edad, registrándose un 57% de fumadores actuales en consumo experimental, donde los lugares públicos es el sitio de consumo de tabaco más frecuente, seguido de la casa de los amigos,

encontrando que solo el padre fuma en un 40%, refiriendo en una cuarta parte que sus familias no les hablaron de los efectos dañinos de fumar, el 89% de los adolescentes tienen al menos algún amigo que fuma, la sexta parte de los adolescentes reporta que no les hablaron en sus materias de los peligros de fumar, y una cuarta parte no están seguros de haber recibido información en sus materias de los peligros de fumar. Más de la tercera parte de los adolescentes que consume tabaco también consume alcohol y ya se registran consumo de marihuana.

SUGERENCIAS Y COMENTARIOS

La Difusión del estudio será de utilidad para dar a conocer los resultados de esta investigación sobre el consumo de tabaco en adolescentes en nuestra unidad de medicina familiar, así como los factores de riesgo asociados, motivando a los nuevos proyectos de investigación con el fin de obtener mayor información de los adolescentes.

Invitar a los médicos de la consulta externa a registrar en el expediente electrónico los datos sobre el tabaco, para detectar tempranamente a los adolescentes que lo consumen, debido a la alta participación atribuible del tabaquismo respecto a ciertos padecimientos ya que se asocia a más de 25 enfermedades e incrementa más de 10 veces el riesgo de cáncer general, en especial el cáncer de pulmón. Así como reducir el daño y disminuir los costos asociados a la atención médica por padecimientos colaterales al consumo de tabaco.

Además de la necesidad de desarrollar intervenciones de prevención primaria orientadas a difundir los efectos adversos del empleo de tabaco, con la intención de disminuir su consumo en la población escolar.

Incluyendo a padres como a madres en los procesos educativo-preventivos.

Dando a conocer la importancia de que los padres eviten o controlen su hábito tabáquico, con el objetivo de prevenir el tabaquismo en sus hijos.

Para lograr eliminar este hábito en los adolescentes es importante la participación de la familia y del ambiente escolar.

BIBLIOGRAFIA

- 1) Encuesta Nacional de Adicciones 2008.
- 2) Kuri PA, González JF, Hoy MJ, Cortes M. Epidemiología del tabaquismo en México, Salud Publica de México 2006; 48(1): 91-98.
- 3) Curi AL, Davidson SL, Almeida LM, Casado L. Prevalence and risk factors associated with smoking among school children, Southern Brazil. Rev Saude Pública 2009; 43 (5):1-9.
- 4) Luque L, Ruiz J, Gómez C, Rodríguez AR. Prevalencia de tabaquismo y grado de adicción a la nicotina en adolescentes de una escuela preuniversitaria urbana en Morelia. Rev Cubana Pediatr 2008; 80(4):1-6.
- 5) Reynales LM, Vázquez JH, Lazcano E. Encuesta Mundial de Tabaquismo en Estudiantes de la Salud, México 2006. Salud Pública de México 2007; 49(2): 194-204.
- 6) Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos. México 2009
- 7) Encuesta sobre Tabaquismo en jóvenes. México 2003.
- 8) Guía de Práctica Clínica. Prevención, diagnóstico y tratamiento del consumo del tabaco y humo ajeno en primer nivel de atención 2009.
- 9) Rudatsikira E, Abdo A, Muula A. Prevalence and determinants of tobacco smoking in Addis Ababa, Ethiopia. BMC Public Health 2007; 7:176
- 10) Nuño BL, Álvarez J, Madrigal EA, Tapia A. Factores asociados a los patrones de consumo de tabaco en adolescentes escolares. Rev Med Inst Mex Seguro Soc 2008; 46 (1): 19-26.
- 11) Yamamoto L, Posadas C, Méndez I, Cardoso G, Posadas R, Medina A, et al. Tabaquismo en adolescentes del medio urbano y rural. Características

individuales y familiares asociadas. Rev Med Inst Mex Seguro Soc 2008; 46(5): 511-518

12) Ramírez MG, Ramírez G, Caballero JR. Asociación de la red y la influencia social con el consumo de tabaco en estudiantes de bachillerato. Rev Med Inst Mex Seguro Soc 2009; (1): 21-26.

13) Loughlin J, Karp I, Koulis T, Paradis G, Franza J. Determinants of First Puff and Daily Cigarette Smoking in Adolescents. Am J Epidemiol 2009; 170:585-597.

14) Martínez JA, Amaya W, Campillo HA, Campo A, Díaz LA. Factores Asociados con el consumo diario de cigarrillos en adolescentes estudiantes de Secundaria de Bucaramanga, Colombia. Biomédica 2005; 25, (4):518-526.

15) Vázquez JL, Mercadillo MG, Celis JG, Navarrete J. Consumo de tabaco en derechohabientes del IMSS. Rev Med Inst Mex Seguro Soc 2009; 47 (4): 367-376.

16) Mpabulungi L, Muula A. Tobacco use among high school students in Kampala, Uganda: Questionnaire Study. Croat Med J 2004; 45:80-83.

17) Nebot M, Tomas Z, Ariza C, Valmayor S, Mudde A. Factores asociados con la intención de fumar y el inicio del habito tabaquico en escolares: resultados del studio ESFA en Barcelona. Gac Sanit 2002; 16(2): 131-138.

RESUMEN

Título: Tabaquismo en Adolescentes y Factores de Riesgo Asociados.

Investigadores: Rosales Bugarin Virginia Guadalupe, Anzaldo Campos María Cecilia.

Objetivo: -Determinar la Prevalencia de Tabaquismo en Adolescentes en la UMF No. 27 de Tijuana B.C.

-Determinar los Factores de Riesgo asociados a Tabaquismo en Adolescentes en la UMF No. 27 de Tijuana B.C.

Material y Métodos: Estudio: Descriptivo, transversal, prospectivo. En 200 Adolescentes con edad entre 12 y 17 años. Lugar: Servicio de consulta externa de UMF No. 27 de Tijuana B.C de noviembre 2011 a diciembre 2011. Criterios de inclusión: Derechohabientes del IMSS, Adolescentes con edad entre 12 y 17 años, contesten correctamente el cuestionario. Criterios de no inclusión: Personas menores de 12 años y mayores de 17 años. No ser derechohabiente del IMSS, No desee participar en la contestación del cuestionario. Criterios de exclusión: Adolescentes que durante la encuesta decidieron cancelar su participación, no contesten adecuadamente el cuestionario.

Se aplicó instrumento: Encuesta Sobre Tabaquismo en Jóvenes además del cuestionario de variables sociodemográficas.

Análisis Estadístico: Se utilizó estadística descriptiva. Medidas de tendencia central y de dispersión para variables cuantitativas y frecuencias para variables cualitativas. Estadística no paramétrica con prueba χ^2 . Se utilizó la base de datos en el programa SPSS versión 15.

Resultados: Obtuvimos una muestra de 200 adolescentes de los cuales 180 cumplieron los criterios de inclusión, fueron excluidos 20 por llenado incompleto de cuestionarios. La prevalencia de tabaquismo en adolescentes fue del 29.4% (53 adolescentes).

Conclusiones: Encontramos una prevalencia de 29.4% de consumo de tabaco en adolescentes, con una razón 2 / 1 hombre/ mujer, donde el grupo de edad de consumo por primera vez es en el de 10 años o menos, y en el de mayor frecuencia en el grupo de 15 años de edad, registrándose un 57% de fumadores actuales en consumo experimental, donde los lugares públicos es el sitio de consumo de tabaco más frecuente, seguido de la casa de los amigos, encontrando que solo el padre fuma en un 40%, refiriendo en una cuarta parte que sus familias no les hablaron de los efectos dañinos de fumar, el 89% de los adolescentes tienen al menos algún amigo que fuma, la sexta parte de los adolescentes reporta que no les hablaron en sus materias de los peligros de fumar, y una cuarta parte no están seguros de haber recibido información en sus materias de los peligros de fumar. Más de la tercera parte de los adolescentes que consume tabaco también consume alcohol y ya se registran consumo de marihuana.

Palabras clave: tabaquismo, adolescentes, factores de riesgo, prevalencia.

Anexo II

DEFINICION OPERACIONAL DE VARIABLES

Variable Dependiente	Definición Conceptual	Escala de Medición	Tipo de Variable
Tabaquismo en adolescentes	<p>Persona que ha fumado diariamente durante el último mes cualquier cantidad de cigarrillos, incluso uno.</p> <p>Periodo en el desarrollo biológico, psicológico, sexual y social inmediatamente posterior a la niñez y que comienza con la pubertad</p>	<p>1) Sí</p> <p>2) No</p>	Cualitativa
Variable Independiente	Definición Conceptual	Escala de Medición	Tipo de Variable
Edad	Número de años cumplidos.	Número de años	Cuantitativa
Sexo	Clasificación de los hombres y mujeres teniendo en cuenta las Características anatómicas y cromosómicas	<p>1)Masculino</p> <p>2) Femenino</p>	Cualitativa
Ocupación	Trabajo, empleo, oficio.	<p>1) Estudiante.</p> <p>2) Ama de casa.</p> <p>3) Empleado (a)</p> <p>4) No estudia, ni trabaja.</p> <p>5) 1 y 2.</p> <p>6) 1 y 3.</p> <p>7) Otros.</p>	Cualitativa
Escolaridad	<p>Conjunto de cursos que un estudiante sigue en un establecimiento.</p> <p>Es la situación de las personas físicas determinada por sus relaciones de familia, provenientes del matrimonio o del parentesco, que establece ciertos derechos y deberes.</p>	<p>1)Analfabeta</p> <p>2)Primaria</p> <p>3)Secundaria</p> <p>4)Preparatoria</p> <p>5)Universidad</p>	Cualitativa
Estado Civil	Es la situación de las personas físicas determinada por sus relaciones de familia, provenientes del matrimonio o del parentesco, que establece ciertos derechos y deberes.	<p>1) Soltero (a)</p> <p>2) Casado (a)</p> <p>3) Unión libre.</p> <p>4) Divorciado (a) o separado (a)</p>	Cualitativa
Personas que habitan en tu casa	Conjunto de personas que viven juntas.	<p>Número de personas</p> <p>1) Padres y hermanos</p> <p>2) Madre y hermanos</p>	Cuantitativa
Familiares que habitan en casa	Relaciones de parentesco entre sus miembros	<p>3)Padre y hermanos</p> <p>4) Otros familiares</p>	Cualitativa

Grado de escolaridad de los padres o jefe de familia	Conjunto de cursos que un estudiante sigue en un establecimiento	5) No vive con familiares 1) Analfabetismo 2) Primaria 3) Secundaria incompleta 4) Secundaria completa 5) Técnico 6) Profesional	Cualitativa
Ocupación de los padres o del jefe de familia	Trabajo, empleo, oficio.	1) Desempleado 2) Obrero 3) Empleado 4) profesional 5) Otro	Cualitativa
Estado civil de los padres	Es la situación de las personas físicas determinada por sus relaciones de familia, provenientes del matrimonio o del parentesco, que establece ciertos derechos y deberes.	1) Solteros 2) Unión libre 3) Casados 4) Separados 5) Divorciados	Cualitativa

**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL.**

**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPACIÓN EN
PROTOCOLOS DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA**

Lugar y Fecha: Tijuana, Baja California, Septiembre 2011

Por medio de la presente acepto participar en el protocolo de investigación
titulado: PREVALENCIA DE TABAQUISMO EN ADOLESCENTES Y
FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS, EN LA UMF-27 DE TIJUANA B.C.

Registro ante el Comité Local de Investigación o la CNIC con el número: _____

El objetivo de estudio es: DETERMINAR LA PREVALENCIA DE TABAQUISMO
EN ADOLESCENTES Y FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS EN LA UMF No.
27 DE TIJUANA B.C.

Se me ha explicado que mi participación consiste en: Contestación de
cuestionario.

Declaro que se me ha informado ampliamente sobre los posibles riesgos,
inconvenientes, molestias y beneficios derivados de mi participación en el
estudio, que son los siguientes.

El Investigador Responsable se ha comprometido a darme información
oportuna sobre cualquier procedimiento alternativo adecuado que pudiera ser
ventajoso para mi tratamiento, así como a responder cualquier pregunta y
aclarar cualquier duda que le plantee acerca de los procedimientos que se
llevarán a cabo, los riesgos, los beneficios o cualquier otro asunto
relacionado con la investigación o con mi tratamiento.

Entiendo que conservo el derecho de retirarme del estudio en cualquier
momento en que lo considere conveniente, sin que esto afecte la atención médica
que recibo en el Instituto.

El Investigador Responsable me ha dado seguridad de que no se me
identificará en las prestaciones o publicaciones que deriven de este estudio y
de que los datos relacionados con mi privacidad serán manejados en forma
confidencial. También se ha comprometido a proporcionarme la información
actualizada que se obtenga durante el estudio, aunque esta pudiera cambiar de
parecer respecto a mi permanencia en el mismo.

NOMBRE Y FIRMA DEL PACIENTE

NOMBRE Y FIRMA DEL INVESTIGADOR

Dra. Virginia Gpe Rosales Bugarin

Matricula: 99026792

Investigador

FIRMA DEL PADRE O TUTOR

ANEXO 1 HOJA DE RECOLECCION DE DATOS.

No. FOLIO. _____

1.- Edad: _____ años.

2.- Sexo: _____

1) Femenino

2) Masculino

3.- Ocupación: _____

1) Estudiante

2) Ama de casa.

3) Empleado (a).

4) No estudia, ni trabaja

5) 1 y 2

6) 1 y 3

7) Otros

4. Anos cursados _____ anos.

5.- Escolaridad: _____

1) Analfabeta

2) Primaria

3) Secundaria

4) Preparatoria

5) Universidad

6.- Estado civil: _____

1) soltero (a)

2) casado (a)

3) unión libre.

4) Divorciado (a) o separado (a)

7.-Cuantas Personas habitan en la casa? _____ personas

8.-Con quien vives? _____

1) Padres y hermanos

2) Madre y hermanos

3) Padre y hermanos

4) Otros familiares

5) No vive con familiares

9.-Cuál es el grado de escolaridad de tus padres o del jefe de familia? _____

1) Analfabetismo

2) Primaria

3) Secundaria

4) Preparatoria

5) Técnico

6) Profesional

10.-Cuál es la ocupación de tus padres o del jefe de familia? _____

1) Desempleado

2) Obrero

3) Empleado

4) Profesional

5) Otro

11.-Estado civil de tus padres: _____

- 1) Solteros
- 2) Unión Libre
- 3) Casados
- 4) Separados
- 5) Divorciados

INSTRUMENTO DE MEDICION

ENCUESTA SOBRE TABAQUISMO EN JÓVENES

12.- ¿Alguna vez has probado cigarros, aunque solo hayas aspirado una o dos veces?

_____ 1) Si 2) No

13.- ¿Cuántos años tenias cuando fumaste por primera vez? _____

- 1) Nunca he fumado cigarro
- 2) 10 años o menos
- 3) 11 años de edad
- 4) 12 años de edad
- 5) 13 años de edad
- 6) 14 años de edad
- 7) 15 años de edad
- 8) 16 años o más

14.- Cuando fumaste por primera vez ¿Cuál fue la razón porque lo hiciste? _____

- 1) Por curiosidad
- 2) Porque me presionaron mis amigos
- 3) Para sentirme parte de un grupo
- 4) Para parecer de más edad
- 5) Para tener más personalidad
- 6) Porque ya tengo edad suficiente para hacerlo
- 7) Otra
- 8) Nunca he fumado

15.- Durante los pasados 30 días (un mes), ¿Cuántos días fumaste cigarros? _____

1. 0 días
2. 1 a 2 días
3. 3 a 5 días
4. 6 a 9 días
5. 10 a 19 días
6. 20 a 29 días
7. Cada día los 30 días

16.- Durante los pasados 30 días (un mes), los días que fumaste, ¿cuántos cigarros fumaste? _____

- 1) No fume cigarros durante los pasados 30 días (un mes)
- 2) Menos de un cigarro por día
- 3) 1 cigarro por día
- 4) 2 a 5 cigarros por día
- 5) 6 a 10 cigarros por día

- 6) 11 a 20 cigarros por día
- 7) más de 20 cigarros por día

17.- Durante los pasados 30 días (un mes), principalmente, ¿Cómo conseguiste tus cigarros?_____

- 1) No fume cigarro durante los últimos 30 días (un mes)
- 2) Los compre en una tienda o en un puesto de un vendedor callejero
- 3) En una maquina de monedas que vende cigarros
- 4) Le di dinero a una persona para que me los comprara
- 5) Lo pedí a un amigo o amiga
- 6) Los robe (cigarros)
- 7) Me los dio una persona mayor
- 8) Los obtuve de otra manera

18.- Durante los pasados 30 días (un mes), ¿Qué marca de cigarros fumaste con mayor frecuencia?_____

- 1) No fume cigarros durante los pasados 30 días (un mes)
- 2) Ninguna marca especial
- 3) Marlboro
- 4) Broadway
- 5) Boots
- 6) Montana
- 7) Camel
- 8) Otra marca nacional, ¿Cuál? _____

19.- Habitualmente, ¿Cuánto pagas por una cajetilla de 20 cigarros?_____

- 1) No fumo cigarros
- 2) No compro cigarros, o no compro por cajetilla
- 3) 5 pesos o menos
- 4) 10 pesos aproximadamente
- 5) 14 pesos aproximadamente
- 6) 19 pesos aproximadamente
- 7) 24 pesos aproximadamente
- 8) 35 pesos aproximadamente

20.- En un mes normal (30 días), ¿de cuánto dinero dispones para gastar?_____

- 1) No dispongo de dinero
- 2) de 10 a 50 pesos
- 3) de 50 a 100 pesos
- 4) de 100 a 150 pesos
- 5) de 150 a 250 pesos
- 6) de 250 a 500 pesos
- 7) de 500 a 1000 pesos
- 8) más de 1000 pesos

21.- Durante los últimos 30 días (un mes) ¿Cuánto dinero crees que has gastado en cigarros?_____

- 1) No fumo cigarros
- 2) No compro mis cigarros
- 3) menos de 20 pesos
- 4) aproximadamente 30 pesos
- 5) aproximadamente 50 pesos
- 6) aproximadamente 60 pesos
- 7) aproximadamente 100 pesos
- 8) más de 150 pesos

22.- Durante los pasados 30 días (un mes), ¿alguien se negó a venderte cigarros debido a tu edad? _____

- 1) No trate de comprar cigarros durante los pasados 30 días
- 2) Sí, alguien se negó a venderme debido a mi edad
- 3) No, mi edad no fue un obstáculo para comprar cigarros

23.- Durante los pasados 30 días (un mes), ¿alguna vez utilizaste tabaco en otra forma que no fueran cigarros? (Por ejemplo: tabaco para masticar, aspirar, puros, pipa, cigarros pequeños, chicles de nicotina) _____

- 1) Sí
- 2) No

24.- ¿Cuál es el lugar donde principalmente fumas? _____

- 1) No fumo cigarros
- 2) En casa
- 3) En el colegio / escuela
- 4) En el trabajo
- 5) En casa de amigos
- 6) En fiestas y reuniones sociales
- 7) En lugares públicos (por ejemplo: parques, en la calle, en Centros comerciales.etc.
- 8) En otros lugares

25.- ¿Alguna vez fumas o tienes ganas de fumar inmediatamente cuando te levantas en la mañana? _____

- 1) Nunca fume cigarro
- 2) He dejado el cigarro
- 3) No, no fumo ni me dan ganas de fumar inmediatamente al levantarme en la mañana
- 4) Sí, algunas veces fumo o me dan ganas de fumar al levantarme en la mañana
- 5) Sí, siempre fumo o tengo ganas de fumar al levantarme en la mañana

26.- Tus padres (o padrastro, o madrastra, o tutores) fuman? _____

- 1) Ninguno de los ellos
- 2) Los dos
- 3) Solo mi papa (padrastro o tutor)
- 4) Solo mi mama (madrastra o tutora)
- 5) No se

27.- Si uno de tus mejores amigos o amigas te ofreciera un cigarro ¿lo fumarías? _____

- 1) Definitivamente no
- 2) Probablemente no
- 3) Probablemente sí
- 4) Definitivamente sí

28.- ¿Alguien de tu familia hablo contigo sobre los efectos dañinos de fumar? _____

- 1) Sí
- 2) No

- 29.- ¿Crees que en algún momento durante los próximos 12 meses fumaras un cigarro?_____
- 1) Definitivamente no
 - 2) Probablemente no
 - 3) Probablemente si
 - 4) Definitivamente si
- 30.- ¿Crees que estarás fumando cigarros de aquí a 5 años?_____
- 1) Definitivamente no
 - 2) Probablemente no
 - 3) Probablemente si
 - 4) Definitivamente si
- 31.- ¿Crees que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza?_____
- 1) Definitivamente no
 - 2) Probablemente no
 - 3) Probablemente si
 - 4) Definitivamente si
- 32.- ¿Crees que las chavas que fuman tienen más o menos amistades? _____
- 1) Más amistades
 - 2) Menos amistades
 - 3) No hay diferencia con las que no fuman
- 33.- ¿Crees que los chavos que fuman tienen más o menos amistades?_____
- 1) Más amistades
 - 2) Menos amistades
 - 3) No hay diferencia con los que no fuman
- 34.- ¿Fumar cigarrillos ayuda a la gente a sentirse más o menos cómoda en celebraciones, fiestas o en otras reuniones sociales?_____
- 1) Más cómoda
 - 2) Menos cómoda
 - 3) No hay diferencia con los que no lo fuman
- 35.- ¿Crees que fumar cigarros hace que las chavas parezcan más o menos atractivas?_____
- 1) Más atractivas
 - 2) Menos atractivas
 - 3) No hay diferencia con las que no fuman
- 36.- ¿Crees que fumar cigarros hace que los chavos parezcan más o menos atractivos?_____
- 1) Más atractivos
 - 2) Menos atractivos
 - 3) No hay diferencia con los que no fuman
- 37.- ¿Crees que el fumar cigarros te hace engordar o adelgazar?_____
- 1) Engordar
 - 2) Adelgazar
 - 3) No hay diferencia con los que no fuman
- 38.- Crees que fumar cigarros es dañino para tu salud?_____
- 1) Definitivamente no
 - 2) Probablemente no
 - 3) Probablemente si
 - 4) Definitivamente si

- 39.- ¿Alguno de tus mejores amigos o amigas fuma?_____
- 1) Ninguno de ellos
 - 2) Alguno de ellos
 - 3) La mayoría de ellos
 - 4) Todos ellos
- 40.- Cuando ves a una mujer fumando, ¿Qué piensas de ella? ____
- 1) Le falta confianza / es insegura
 - 2) No es inteligente
 - 3) Está nerviosa
 - 4) Le da lo mismo
 - 5) Es más popular
 - 6) Es inteligente
 - 7) Es sexy
- 41.- Cuando ves a un hombre fumando, ¿Qué piensas de el? _____
- 1) Le falta confianza / es inseguro
 - 2) No es inteligente
 - 3) Está nervioso
 - 4) Le da lo mismo
 - 5) Es más popular
 - 6) Es inteligente
 - 7) Es varonil
- 42.- ¿Crees que es seguro para tu salud fumar solamente por uno o dos años siempre que después lo dejes?_____
- 1) Definitivamente no
 - 2) Probablemente no
 - 3) Probablemente si
 - 4) Definitivamente si
- 43.- Crees que el humo que echan los fumadores es dañino para tu salud?_____
- 1) Definitivamente no
 - 2) Probablemente no
 - 3) Probablemente si
 - 4) Definitivamente si
- 44.- Durante los pasados 7 días ¿Cuántos días fumo alguien en tu presencia estando en tu casa?_____
- 1) 0 días
 - 2) 1 a 2 días
 - 3) 3 a 4 días
 - 4) 5 a 6 días
 - 5) 7 días
- 45.- Durante los pasados 7 días ¿cuantos días fumo alguien en tu presencia estando fuera de tu casa?_____
- 1) 0 días
 - 2) 1 a 2 días
 - 3) 3 a 4 días
 - 4) 5 a 6 días
 - 5) 7 días

46.- Estas a favor de que se prohíba fumar en lugares públicos? (como en restaurantes, cafeterías, tiendas, en los camiones o micros, escuelas, terminales de camiones, cines, estadios.)_____

- 1) Si
- 2) No

47.- ¿Estas a favor de que se prohíba fumar en las discotecas?_____

- 1) Si
- 2) No

48.- ¿Quieres dejar de fumar ahora? _____

- 1) Nunca he fumado cigarros
- 2) Ya deje de fumar
- 3) Si
- 4) No

49.- Durante el último año (12 meses), ¿alguna vez trataste de dejar de fumar?_____

- 1) Nunca he fumado cigarros
- 2) No fume durante el último año
- 3) Si
- 4) No

50.- ¿Cuánto tiempo hace que dejaste de fumar?_____

- 1) Nunca he fumado cigarros
- 2) No he dejado de fumar
- 3) 1 a 3 meses
- 4) 4 a 11 meses
- 5) 1 año
- 6) 2 años
- 7) 3 años o más

51.- ¿Cuál fue la razón principal por la que dejaste de fumar?_____

- 1) Nunca he fumado cigarros
- 2) no he dejado de fumar
- 3) Para mejorar mi salud
- 4) Para ahorrar dinero
- 5) Porque no les gusta a mi familia
- 6) Porque no les gusta a mis amistades
- 7) Otra razón

52.- ¿Crees que podrías dejar de fumar si quisieras?_____

- 1) Nunca he fumado cigarros
- 2) Ya deje de fumar
- 3) Si
- 4) No

53.- ¿Alguna vez has recibido ayuda o consejería para dejar de fumar? _____

- 1) Nunca he fumado cigarros
- 2) Si, a través de un programa o de un profesional
- 3) Si, a través de de un amigo o amiga
- 4) Si, a través de un miembro de la familia
- 5) Si, a través de programas o profesionales, y a través de mis amistades o miembros de mi familia
- 6) No he recibido ayuda o consejería

54.- Durante los pasados 30 días (1 mes) ¿Cuántos mensajes en contra del tabaco viste o escuchaste en televisión, radio, carteles, periódicos, revistas, películas, etc.?_____

- 1) Muchos
- 2) Pocos
- 3) Ninguno

55.- Cuando vas a eventos deportivos, ferias, conciertos, eventos comunitarios o reuniones sociales, ¿con que frecuencia ves mensajes contra el tabaco?_____

- 1) Nunca voy a eventos deportivos, ferias, conciertos, eventos comunitarios o reuniones sociales
- 2) Muy frecuentemente
- 3) Algunas veces
- 4) Nunca

56.- Cuando ves televisión, videos o vas al cine, ¿con que frecuencia ves fumar a los actores?_____

- 1) Nunca veo televisión, videos o voy al cine
- 2) Muy frecuentemente
- 3) Algunas veces
- 4) Nunca

57.- ¿Tienes alguna prenda u objeto (playera, bolígrafo, mochila, bolsa, gorra, etc.) con el logotipo de una marca de cigarros?_____

- 1) Si
- 2) No

58.- Durante los pasados 30 días (1 mes), ¿con que frecuencia viste marcas de cigarros en programas deportivos u otros programas de televisión?_____

- 1) Nunca veo televisión
- 2) Con mucha frecuencia
- 3) Algunas veces
- 4) Nunca

59.- Durante los pasados 30 días (1 mes), ¿Cuántos anuncios publicitarios de cigarros viste en anuncios espectaculares u otro tipo de publicidad exterior?_____

- 1) Muchos anuncios publicitarios
- 2) Pocos
- 3) Ninguno

60.- Durante los últimos 30 días (1 mes), ¿Cuántos anuncios publicitarios de cigarros viste en periódicos o revistas?_____

- 1) Muchos anuncios publicitarios
- 2) Pocos
- 3) Ninguno

61.- Cuando vas a eventos deportivos, ferias, conciertos o eventos comunitarios, ¿con que frecuencia ves anuncios publicitarios para cigarros?_____

- 1) Nunca voy a eventos deportivos, ferias, conciertos o eventos comunitarios
- 2) Con mucha frecuencia
- 3) Algunas veces
- 4) Nunca

62.- ¿Alguna vez alguna persona de la industria tabacalera te ha ofrecido cigarros gratis?_____

- 1) Si
- 2) No

63- Durante el presente año escolar te hablaron en cualquiera de tus materias sobre los peligros de fumar? _____

- 1) Si
- 2) No
- 3) No estoy seguro (a)

64.- Durante este año escolar discutiste en cualquiera de tus materias por que fuma la gente de tu edad? _____

- 1) Si
- 2) No
- 3) No estoy seguro (a)

65.- Durante el presente año escolar, ¿te hablaron en cualquiera de tus materias acerca de los efectos de fumar? Como por ejemplo, que tus dientes se vuelven amarillos, que ocasiona arrugas, o te hace oler mal. _____

- 1) Si
- 2) No
- 3) No estoy seguro (a)

66.- ¿Cuándo fue la última vez que hablaron en clases sobre fumar y la salud como parte de una lección? _____

- 1) Nunca
- 2) Este año escolar
- 3) El año pasado
- 4) Hace 2 años
- 5) Hace 3 años
- 6) Hace más de 3 años

67.- Estarías de acuerdo con que se prohibiera para siempre a las compañías tabacaleras que fabriquen y vendan cigarros? _____

- 1) Definitivamente no
- 2) Probablemente no
- 3) Probablemente si
- 4) Definitivamente si
- 5) No se

68.- ¿Crees que se culpa demasiado a la industria tabacalera porque los jóvenes fuman? _____

- 1) Definitivamente no
- 2) Probablemente no
- 3) Probablemente si
- 4) Definitivamente si
- 5) No se

69.- ¿Crees que las empresas tabacaleras esconden los daños que causa fumar?

- _____
- 1) Definitivamente no
 - 2) Probablemente no
 - 3) Probablemente si
 - 4) Definitivamente si
 - 5) No se

70.- ¿Crees que los anuncios publicitarios de los cigarros son menos sinceros que los anuncios de otros productos?_____

- 1) Definitivamente no
- 2) Probablemente no
- 3) Probablemente si
- 4) Definitivamente si
- 5) No se

71.- ¿Crees que las empresas tabacaleras se preocupan por la salud de los fumadores?_____

- 1) Definitivamente no
- 2) Probablemente no
- 3) Probablemente si
- 4) Definitivamente si
- 5) No se

72.- ¿Crees que las empresas tabacaleras esconden que los cigarros son adictivos?_____

- 1) Definitivamente no
- 2) Probablemente no
- 3) Probablemente si
- 4) Definitivamente si
- 5) No se
- 6) No sé lo que significa adictivos

73.- ¿A qué edad comenzaste a fumar diario?_____

- 1) No fumo diariamente
- 2) 10 años o menos
- 3) 11 años de edad
- 4) 12 años de edad
- 5) 13 años de edad
- 6) 14 años de edad
- 7) 15 años de edad
- 8) 16 años de edad

74.- ¿Consideras que el tabaco es una droga?_____

- 1) Si
- 2) No
- 3) No se

75.- ¿Consideras que eres muy joven para fumar?_____

- 1) Si
- 2) No
- 3) No se

76.- De las siguientes drogas, ¿Cuál fue la primera que consumiste?_____

- 1) Alcohol
- 2) Tabaco
- 3) Marihuana
- 4) Cocaína
- 5) Inhalables
- 6) Ninguna sustancia

77.- ¿Qué edad tenias cuando consumiste la droga que marcaste en la pregunta anterior?_____

- 1) Nunca he consumido
- 2) 10 años o menos
- 3) 11 años de edad
- 4) 12 años de edad
- 5) 13 años de edad
- 6) 14 años de edad
- 7) 15 años de edad
- 8) 16 años o más

78.- De las siguientes drogas, ¿Cuál fue la segunda que consumiste?_____

- 1) Alcohol
- 2) Tabaco
- 3) Marihuana
- 4) Cocaína
- 5) Inhalables
- 6) Ninguna Sustancia

79.- ¿Qué edad tenias cuando consumiste la droga que marcaste en la pregunta anterior?_____

- 1) Nunca he consumido
- 2) 10 años o menos
- 3) 11 años de edad
- 4) 12 años de edad
- 5) 13 años de edad
- 6) 14 años de edad
- 7) 15 años de edad
- 8) 16 años o más

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

No.	Actividades	Dic. 2010- Feb. 2011	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Ene	Feb.
	Semanas	1234	1234	1234	1234	1234	1234	1234
1	Redacción de Proyecto de investigación	xxxx	xxxx					
2	Aprobación de proyecto			xxxx				
3	Captación de pacientes				xxxx	xxxx		
4	Análisis de Resultados						xxxx	
5	Redacción de resultados y discusión							xxxx

Tijuana, Baja California, 18 Noviembre del 2015.

COMITÉ DE ESTUDIOS DE POSGRADO
ESPECIALIDAD EN MEDICINA FAMILIAR
FACULTAD DE MEDICINA Y PSICOLOGÍA

ASUNTO: Voto Aprobatorio

Habiendo fungido como Director de la tesis titulada **“Prevalencia de tabaquismo en adolescentes y factores de riesgo asociados en la UMF-27 de Tijuana, B.C.”**, elaborada por **Virginia Guadalupe Rosales Bugarin**, manifiesto a ustedes que reúne los requisitos académicos establecidos para ser considerada por el jurado de examen.

ATENTAMENTE



Dr. Juan Jose Camacho Romo
Director de Tesis


Tijuana, Baja California, 18 Noviembre del 2015.

COMITÉ DE ESTUDIOS DE POSGRADO
ESPECIALIDAD EN MEDICINA FAMILIAR
FACULTAD DE MEDICINA Y PSICOLOGÍA

ASUNTO: Voto Aprobatorio

Habiendo fungido como sinodal de la tesis titulada "**Prevalencia de tabaquismo en adolescentes y factores de riesgo asociados en la UMF-27 de Tijuana, B.C.**", elaborada por **Virginia Guadalupe Rosales Bugarin**, manifiesto a ustedes que reúne los requisitos académicos establecidos para ser considerada por el jurado de examen.

ATENTAMENTE


Dra. Maria Geofilia Anzaldo
Sinodal

Tijuana, Baja California, 18 de Noviembre del 2015.

COMITÉ DE ESTUDIOS DE POSGRADO
ESPECIALIDAD EN MEDICINA FAMILIAR
FACULTAD DE MEDICINA Y PSICOLOGÍA

ASUNTO: Voto Aprobatorio

Habiendo fungido como sinodal de la tesis titulada **“Prevalencia de tabaquismo en adolescentes y factores de riesgo asociados en la UMF-27 de Tijuana, B.C.”**, elaborada por **Virginia Guadalupe Rosales Bugarin**, manifiesto a ustedes que reúne los requisitos académicos establecidos para ser considerada por el jurado de examen.

ATENTAMENTE



Dr. Benito Jacobo Meza
Sinodal